

... für Kinder, Eltern und Großeltern

### Kreatives Arbeiten mit Speckstein Workshop für Familie, Erwachsene und Kinder ab 6 Jahre

Speckstein ist ein tolles Material und leicht zu bearbeiten. Man kann daraus wunderschöne kleine Dinge erarbeiten, kleine Figuren, Schmucksteine, Hand-schmeichler... ganz nach Eurer Fantasie. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Einfach ausprobieren und entdecken.

**2.3.02.01** Samstag, 17.03.2012, 10:00 - 13:00 Uhr  
**Ort:** Familienbildungsstätte Neuwied

**Leitung:** Karin Nemes  
**Beitrag:** 8,00 EUR pro Person  
zzgl. 2,00 EUR Materialkosten

**2.3.75.01** Freitag, 09.03.2012, 15:00 - 17:00 Uhr  
**Ort:** Familienbildungsstätte Linz

**Leitung:** Karin Nemes  
**Beitrag:** 5,00 EUR pro Person  
zzgl. 2,00 EUR Materialkosten

**Mitbringen:** Begeisterung, Neugier, etwas Geduld,  
eine Schürze und ein Getränk

### Den etwas anderen KINDERGEBURTSTAG ...

... kann ihr Kind mit seinen Geburtstags-  
gästen jetzt bei uns erleben

Mit einer Angebotsreihe wollen wir Eltern und ihren Kindern die Möglichkeit geben, den Kindergeburtstag einmal in einem anderen Rahmen zu erleben. Dazu haben wir unterschiedliche Aktivitäten für verschiedene Altersgruppen ausgewählt. Jedes Angebot ist für eine Gruppe von 8 bis 10 Kindern ausgerichtet.

Alle Termine umfassen 3 Zeitstunden und können für Nachmittage oder Samstage vereinbart werden. So zum Beispiel:

### Geburtstag mit Dino und Co. für Kinder von 5 bis 7 Jahren

**Kosten:** 85,00 EUR

Eine ausführliche Beschreibung zu allen Möglichkeiten können einem Sonderprospekt entnommen werden, der bei der Familienbildungsstätte angefordert werden kann. Bitte berücksichtigen Sie eine möglichst frühzeitige Planungszeit. 4 bis 6 Wochen Vorlauf sind mindestens notwendig.

### Turnen für Vater/Mutter und Kind

In diesen Gruppen für Kinder im Alter von zwei bis vier Jahren geht es für Erwachsene und Kinder um Bewegen, Spielen, Toben, Probieren, Entdecken und Erleben. Mutter, Vater, Oma oder Opa sind dabei aktive Partner der Kinder. Das Turnen für Mutter, Vater und Kind wird bedürfnisgerecht angeboten, wobei Kinder und Erwachsene in die fantastische Welt des Kinderturnens eingeführt werden.

#### Neuwied

**2.3.05.01** Dienstag, 17.01.2012, 16.15 Uhr  
**Leitung:** Birgit Rüber

**Ort:** Turnhalle der Margarethenschule,  
Heimbach-Weis  
**Beitrag:** 25,00 EUR für je 10 x 60 Minuten

#### St. Katharinen

**2.3.73.01** Donnerstag, 12.01.2012,  
16:00 Uhr (2 bis 4 Jahre)

**Ort:** Sporthalle St. Katharinen  
**Leitung:** Franziska Mertens  
**Beitrag:** 25,00 EUR  
für je 10 x 60 Minuten

#### Linz

**2.3.72.01** Samstag, 21.01.2012,  
10:00 Uhr (2 bis 3 Jahre)

**Ort:** Sporthalle Montessori-Kinderhaus Linz  
**Leitung:** Anja Borchers  
**Beitrag:** 20,00 EUR  
für je 8 x 60 Minuten

### Wassergewöhnung für Kinder und eine Begleitperson

**Anfängerkurs für drei - vierjährige Kinder**  
Spielerisch und mit viel Spaß wird Wassererfahrung und Sicherheit im Wasser vermittelt.

**2.3.06.01** Montag, 16.01.2012, 16:00 Uhr

#### Aufbaukurs / Fortgeschrittene fünfjährige Kinder und älter

Die Inhalte werden wie im Anfängerkurs spielerisch vermittelt, wobei die Bewegungskoordination für eine gezielte Schwimmanbahnung erreicht werden soll.

**2.3.06.02** Montag, 16.01.2012, 17:00 Uhr

**Leitung:** Iris Römer  
**Ort:** Hallenbad Heiltherapeutisches Zentrum  
(HTZ), Beverwijker Ring, Neuwied  
**Beitrag:** 44,00 EUR für je 10 Treffen einschl.  
Eintritt

**Mindestteilnehmer:** 8 Paare

# Kath. Familienbildungsstätte Neuwied



## Rund um die Kindertagesstätte

Angebote für Erzieherinnen, Eltern, Mütter,  
Kindergartenkinder und Kindergartengruppen

Januar bis August 2012

### "Eine Reise durch die Welt der Ernährung!" Aktionstage für Kindertagesstätten

Wissenswertes und Spannendes aus der Welt der Ernährung ist Thema eines Vormittages in der Familienbildungsstätte Neuwied. "Braucht unser Körper Pommes frites mit Mayo?" oder "Warum können wir nicht nur Schokolade essen?" sind Fragen, die Kinder neugierig machen sollen. Aktiv können sich die Kinder beteiligen: Puzzle und Bildrätsel machen die angesprochenen Themen direkt erfahrbar. Im Anschluss an die 3/4-stündige Einführung werden die ersten Ergebnisse in der Lehrküche der Familienbildungsstätte in die Praxis umgesetzt und gemeinsam eine kleine Mahlzeit zubereitet. Die Aktionstage sind in erster Linie ein Angebot an Kindertagesstätten. Sie richten sich an die Kinder, die im nächsten Jahr in die Schule kommen.

**Termine:** Mittwoch, 18.01., 25.01., 01.02., 08.02.,  
15.02., 29.02., 07.03., 14.03., 21.03.  
und 28.03.2012

jeweils von 09:30 - 11:45 Uhr

**Referenten:** Hildegund Schönhals-Harder,  
Chantal Schäfer

**Ort:** Familienbildungsstätte Neuwied

**Beitrag:** 3,00 EUR je Kind inklusive Getränk  
und kleiner Mahlzeit

**Gruppengröße:** 12 bis 15 Kinder

### Neuwied persönlich Politiker im Gespräch mit jungen Menschen

Was wird in einer Stadt- oder Kreisverwaltung gemacht? Welche aktuellen Themen bewegen? Wie funktioniert Demokratie in unserer Stadt? Solche und ähnliche Fragen beantworten Politiker von Stadt- und Kreisverwaltung interessierten jungen Bürgern. Ein Angebot auch für KiTa-Gruppen im letzten Kindergartenjahr.

Termin mit Oberbürgermeister Nikolaus Roth,  
Stadtverwaltung Neuwied

Mittwoch, 09.05.2012, 15:00 - 16:30 Uhr

Termine mit Sozialdezernent Achim Hallerbach,  
Kreisverwaltung Neuwied

Donnerstag, 24.05.2012, 10:00 - 11:30 Uhr

Mittwoch, 06.06.2012, 14:00 - 15:30 Uhr

### Wasser ist Leben Naturerlebnistag für Familien mit Kindern von 4 bis 10 Jahren

Wir erforschen den Iserbach, lernen Tiere im und am Wasser kennen und erfahren, warum Wasser nicht nur für uns Menschen so wichtig ist. Abschluss mit Lagerfeuer und Stockbrot.

**2.3.04.01:** Freitag, 25.05.2012, 14:00 - 17:00 Uhr  
**Leitung:** Andrea Bauer, Försterin für  
Umweltbildung

**Ort:** Isertalhütte Kleinmaischeid,  
Verlängerung der Iserstraße

**Beitrag:** 5,00 EUR pro Person  
**Mitbringen:** Gummistiefel, Getränke und evtl.  
Würstchen

### Informationen und Anmeldungen

**Kath. Familienbildungsstätte Neuwied**  
Wilhelm-Leuschner-Str. 5,  
56564 Neuwied  
Tel. 02631 39070, Fax 02631 390739  
sekretariat@fbs-neuwied.de



**Kath. Familienbildungsstätte Linz**  
Marktplatz 14,  
53545 Linz  
Tel. 02644 4163, Fax 02644 800099  
sekretariat@fbs-linz.de

www.fbs-neuwied.de



## ... für ausländische Mütter

### Alltag in Deutschland Kursangebot zur sprachlichen, persönlichen, sozialen und kulturellen Integration von Migrantinnen

Als Ergänzung zu den Angeboten für die Kinder bietet die Familienbildungsstätte in Zusammenarbeit mit den beteiligten Kindertagesstätten auch Kursangebote für erwachsene Migrantinnen an. Im Kurs steht die Sprache im Vordergrund. Die Teilnehmer sollen aber auch in die Lage versetzt werden, außerhäusliche Alltagsanforderungen erfolgreich und eigenständig zu bewältigen. Auch die aktive Teilhabe an kulturellen und sozialen Ereignissen soll erschlossen werden. Das Lernmaterial orientiert sich am Alltagsleben und den Bedürfnissen der Teilnehmer. Themenbereiche wie "Meine Familie und ich", "Einkaufen", "Kochen", "Arztbesuch", "Feste, Feiern, Traditionen" sollen nicht nur theoretisch und vom Wortschatz her erarbeitet, sondern auch mit Praxis gefüllt werden. Die Angebote werden von Fachkräften der Familienbildungsstätte geleitet. Die Angebote finden in einer kleinen Lerngruppe einmal pro Woche statt. Es entstehen für die Teilnahme keine Kosten.

Die Kurse werden vom Ministerium für Wissenschaft, Forschung und Kultur gefördert.



### Kath. Familienbildungsstätte Neuwied

**1.3.05.01** freitags, 09:00 Uhr für Anfänger

**Leitung:** Maria Soudy

**1.3.05.02** mittwochs, 09:00 Uhr für Anfänger und Fortgeschrittene mit Kinderbetreuung

**Leitung:** Michaela Hamdan

**1.3.05.03** dienstags, 09:00 Uhr für Anfänger

**Leitung:** Gisela Hollstein

**1.3.05.08** donnerstags, 08:00 Uhr für Anfänger und Fortgeschrittene

**Leitung:** Dorothee Kroke

### Kindergarten der Evang. Brüdergemeine

**1.3.05.04** montags, 09:00 Uhr für Anfänger

**Leitung:** Michaela Hamdan

### Kindergarten St. Peter und Paul, Bad Hönningen

**1.3.05.05** dienstags, 15:00 Uhr für Anfänger

**Leitung:** Vanessa Schmitz

### Kath. Familienbildungsstätte Linz

**1.3.05.06** donnerstags, 09:00 Uhr für Anfänger und Fortgeschrittene

**Leitung:** Heidrun Kaß

### Kindergarten St. Martin, Neuwied Engers

**1.3.05.07** dienstags, 09:00 Uhr für Fortgeschrittene

**Leitung:** Maria Soudy

## ... für Eltern und Erzieherinnen

### "Kinder fordern uns!" Seminar für Eltern von Kindern von 18 Monaten bis 10 Jahre

Elternsein geht einher mit sich widersprechenden Gefühlen: Glück, Stolz, Freude, aber auch Unsicherheit, Sorge und Erschöpfung. So gibt es das Belobende für den Alltag, aber auch die belastenden Elemente. Damit das Familienleben gelingt, haben Eltern ein Recht auf Unterstützung und Stärkung. Dieser Kurs bietet Hilfen an, den Erziehungsaufgaben besser gewachsen zu sein.

**1.1.06.01** Termine auf Anfrage bei der FBS in Neuwied oder Linz, auch bei Ihnen in der Kindertagesstätte möglich

**Leitung:** Nina Maurer, Ute Gilles-Adenauer  
**Beitrag:** 10,00 EUR; 16,00 EUR für Paare für 4 Treffen.

### Erste Hilfe im Kleinkindalter Gesprächsabend für Eltern, Großeltern und Interessierte

Vor allem bei Kleinkindern haben Eltern oft nicht Hände und Augen genug, um den Tatendrang ihrer Kinder in geregelte Bahnen zu leiten. Trotz Vorsicht kann es vorkommen, dass die heiße Ofenplatte oder die Kerze interessant ist, dass alle möglichen Gegenstände in Mund, Nase oder Ohr gesteckt werden. An diesen Abenden steht die Erste Hilfe in den beschriebenen Fällen im Mittelpunkt. Eltern und Großeltern sollen in die Lage versetzt werden, die richtigen Hilfen selbst zu geben oder zu veranlassen. Außerdem werden Themen zu lebensrettenden Maßnahmen bei Kleinkindern behandelt.

**1.3.06.01** Dienstag, 13.03. und 20.03.2012 jeweils 19:00 - 22:15 Uhr

**Leitung:** Malteser Hilfsdienst Neuwied  
**Ort:** Familienbildungsstätte Neuwied  
**Beitrag:** 13,00 EUR; 24,00 EUR für Paare

**1.3.73.01** Montag, 16.04. und 23.04.2012, jeweils 20:00 - 22:15 Uhr

**Leitung:** Rico Scheiblich  
**Ort Kurs 02:** Familienbildungsstätte Linz  
**Ort Kurs 01:** DRK-Räume, Kamener Str. 2, Unkel  
**Beitrag:** 10,00 Euro; 17,50 Euro für Paare

### Kangoo-Kids für Kinder von 3 bis 6 Jahren

Du hast Spaß an poppigen und rockigen oder ruhigen und langsamen Tänzen und Bewegungsspielen? Dann bist Du hier richtig. Gemeinsam Spaß haben an Musik, Bewegung, Körperwahrnehmung.

**3.1.66.01** Freitag, 13.01.2012, 15:30 Uhr

**Leitung:** Manuela Menk, Erzieherin  
**Ort:** Turnhalle Breitscheid-Nassen  
**Beitrag:** 32,00 EUR für 10 x 60 Minuten  
**Mitbringen:** Sportkleidung, Turnschlappchen und Getränke

## ... für Familien

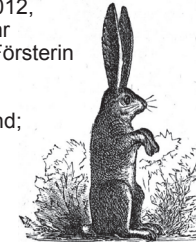
### Dem Osterhasen auf der Spur Eine Waldwanderung für Familien mit Kindern von 3 bis 9 Jahren

In spielerischer Form wird die Entwicklung eines jungen Wildhäschens zum ausgewachsenen Osterhasen nachvollzogen. Dabei gibt es eine Menge Abenteuer und Gefahren zu überstehen. Abschluss bildet eine spannende Osternestsuche im Wald.

**2.3.74.01:** Freitag, 30.03.2012,  
14:30 - 16:30 Uhr

**Leitung:** Andrea Bauer, Försterin  
**Treffpunkt:** Laurentiushütte,  
Bruchhausen

**Beitrag:** 6,00 EUR pro Kind;  
2,00 EUR pro  
Erwachsener



### Geocaching (Schatzsuche) am Laacher See Exkursion für Familien

Unsere spannende Entdeckungstour startet auf dem Parkplatz am Campingplatz. Nach einer kurzen Einführung der GPS-Geräte kann unsere coole Schatzsuche beginnen. Während der Tour müssen mit Hilfe des Gerätes immer wieder einzelne Stationen gefunden und verschiedene Aufgaben gelöst werden. Am Ende der Tour wartet eine kleine Überraschung auf die Suchenden. Welches Team findet wohl den Schatz zuerst?

**2.3.08.01:** Samstag, 12.05.2012,  
10:00 - ca. 14:00 Uhr

**Leitung:** Antje Kohl, Dipl. Geologin,  
Susann Graichen, Dipl. Geologin  
**Treffpunkt:** Laacher See, Parkplatz Campingplatz

**Beitrag:** 16,00 EUR pro Person

### Wald, Wied und Naturwerkstatt - Landart für Familien mit Kindern ab 6 Jahre

Dieser Frühlingssonntag lädt zu einer Familienwanderung im Wiedtal ein. Wir erkunden spielerisch den frühlingshaften Wald, lassen uns im Wald und am Flussufer zu Kunstwerken aus Naturmaterialien inspirieren. Matschmonster, Zwergenhäuschen, Blätterschlangen, Steinspiralen, Treibholzsulpturen ... fantastische Werke in und mit der Natur entstehen.

Bitte an ein kleines Picknick denken, denn Werkeln in der Natur macht durstig und hungrig.

**2.3.03.01:** Sonntag, 06.05.2012, 14:30 - 17:30 Uhr

**Leitung:** Christiane Guth  
**Ort:** Parkplatz Abtei Rommersdorf  
**Beitrag:** 10,00 EUR für 1 Erwachsenen und 1 Kind; 5,00 EUR für jede weitere Person

## ... für Erzieherinnen

### Entspannungszeit Ein Tag für Erzieherinnen außerhalb ihres Berufsalltags

Der Berufsalltag der ErzieherInnen bietet viel Gelegenheit zur Begegnung mit Kindern und Eltern, die Freude macht, Anlässe zum Schmunzeln, Zeit für kreatives Arbeiten und Arbeiten im Team. Der Berufsalltag der ErzieherInnen ist aber auch in hohem Maße geprägt von Unruhe, Stress und großer Belastung. Zeit zur Entspannung und zum Auftanken gibt es nur wenig. Wir möchten Ihnen die Gelegenheit bieten, an einem Samstag Entspannungsmomente zu spüren, fühlen, erleben, aufzunehmen und zu genießen. Sie gewinnen Sie an diesem Tag mal Abstand und gönnen Sie sich die Zeit nur für sich. Der Tag beinhaltet theoretische Hintergründe zum Thema Anspannung - Entspannung. Außerdem erhalten Sie Einblicke in verschiedene Entspannungsverfahren für den privaten und beruflichen Alltag und erhalten so Hinweise darauf, welcher Entspannungstyp Sie sind. Stress, Unruhe und Zeitdruck wird es an diesem Tag nicht geben.

**1.1.04.01** Samstag, 28.04.2011, 09:30 - 15:00 Uhr,  
Mittagspause 12:15 - 13:00 Uhr

**Leitung:** Eva Esper, Erzieherin und Entspannungspädagogin für Erwachsene und Kinder  
**Beitrag:** 35,00 EUR

**Mitbringen:** Isomatte, kleines Kissen, Decke, bequeme Kleidung

## ... für Mütter

### Internationales Frauenfrühstück

Frauen aus aller Welt treffen sich zum gemeinsamen Frühstück. Wir freuen uns ebenso, Mütter mit Kindern begrüßen zu dürfen.

**Termine:** Mittwoch, 01.02., 04.04., und  
06.06.2012

**Uhrzeit:** 9:00 Uhr - 11:30 Uhr

**Beitrag:** 2,50 Euro, mit Voranmeldung  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus Neuwied

**Termine:** Donnerstag, 22.03.2012  
Donnerstag, 28.06.2012

**Uhrzeit:** 9:00 Uhr - 10:30 Uhr

**Ort:** Familienbildungsstätte Linz  
**Leitung:** Heidrun Kaß, Ute Gilles-Adenauer  
**Hinweis:** bitte mit Voranmeldung

### Kinderkleiderbörse In Zusammenarbeit mit dem Förderverein Kinderhaus St. Matthias

Angeboten werden neben Kinderkleidung bis Größe 176, gut erhaltenes Spielzeug und Kinderbücher, Babyutensilien wie Kindersitze, Wickelauflagen, Kinderwagen u.a.m.

**1.1.01.01** Freitag, 16.03.2011, 19:00 - 21:00 Uhr  
Samstag, 17.03.2011, 09:00 - 11:00 Uhr

**Ort:** Familienbildungsstätte Neuwied und Mehrgenerationenhaus