

Katholische  
Familienbildungsstätte  
Neuwied e.V.



*Das Programm*  
**1/2012**

Begegnen und Bilden



**Mehr  
Generationen  
Haus**



Qualitätsmanagement  
zugelassener Träger  
nach AZWV



# Willkommen an Bord ...

Freuen Sie sich auf unser **Gruppenreisenprogramm**, in dem wir viele Highlights für Sie zusammengestellt haben. Sie profitieren von unseren günstigen Gruppenpreisen. Während Ihrer gesamten Reise sind wir persönlich für Sie dabei. Sie erhalten ein besonderes Extra - lassen Sie sich überraschen.

## Busreise zu den Hamburger Cruise Days

Fahren Sie mit uns zur Parade der Kreuzfahrtschiffe vom 17. bis 19. August 2012 nach Hamburg. Wir bieten Ihnen ein attraktives Rahmenprogramm und eine exklusive Unterbringung im Empire Riverside Hotel - nicht weit von den Landungsbrücken. Highlight ist die Cruise-Days-Parade mit fünf Cruiselinern, die elbabwärts schippern und dabei von einer Schiffsflotte begleitet werden.

## Exklusive Ostsee Gruppenreise auf AIDAsol

Erleben Sie vom 01. bis 15. Mai 2012 die legendären weißen Nächte bei einer Gruppenkreuzfahrt mit AIDAsol durch die Ostsee. Lassen Sie sich begeistern von breiten Sandstränden, Fjorden und Schären, den alten Hansestädten und unermesslichen Kulturschätzen. Einzigartiges Highlight dieser Reise ist die Taufe von AIDamar am 12. Mai 2012 im Rahmen des Hamburger Hafenfestes.

## Himmelfahrt auf dem Meer mit Mein Schiff 2

Gehen Sie mit uns gemeinsam vom 17. bis 20. Mai 2012 an Bord der neuen Mein Schiff 2 und nutzen den Feiertag für einen Kurzurlaub auf See: Nehmen Sie Kurs von Kiel aus auf eine Städtetour nach Göteborg und Kopenhagen. Diese Reise ist in keinem Katalog zu finden und exklusiv bei FIRST zu buchen.

## Dubai und Orient mit Mein Schiff 2

Entdecken Sie mit uns vom 02. bis 09. Dezember 2012 bei einer Kreuzfahrt mit Mein Schiff 2 die Naturschönheiten und Gegensätze des Orients. Spüren Sie die Atmosphäre des Morgenlandes in den Vereinigten Arabischen Emiraten mit Dubai und Abu Dhabi sowie in Muscat/Oman und dem Königreich Bahrain.

Nähere Informationen zu allen Angeboten unter der Hotline 02631 83 60 60, auf unserer Website oder natürlich persönlich in einem unserer Büros.

### FIRST REISEBÜRO

#### Reisebüro Lagraff

Engenser Str. 14 56564 Neuwied

Telefon: 0 26 31 8 36 00

Fax: 0 26 31 8 36 0-36

### FIRST REISEBÜRO

#### Reisebüro Lagraff

Rheinstr. 3 53545 Linz

Telefon: 0 26 44 40 06

Fax: 0 26 44 8 02 20

### FIRST REISEBÜRO

#### Reisebüro Lagraff

Bahnhofstr. 2 53557 Bad Honningen

Telefon: 0 26 35 95 18 00

Fax: 0 26 35 95 18 18

Email: [kreuzfahrten@firstreisebuero-lagraff.de](mailto:kreuzfahrten@firstreisebuero-lagraff.de)

[www.kreuzfahrer-willkommen.de](http://www.kreuzfahrer-willkommen.de)



Lächeln ist wie ein  
Fenster,  
durch das man sieht,  
ob das Herz zu Hause ist.

Aus Russland

# Unser Leitbild

## Bildung und Begegnung – unser Beitrag zu einem gelingenden Leben

Grundlage unserer Arbeit als Katholische Familienbildungsstätte Neuwied ist der christliche Glaube. „Ich bin gekommen, damit sie das Leben haben und es in Fülle haben.“ (Joh. 10/10)  
Dieses Leitwort bedeutet für unsere Arbeit:

### **Wir bilden und informieren.**

Wir gestalten Bildungsprozesse, die den Menschen in seiner Gesamtheit fördern, die Bildungs- und Kommunikationsfähigkeit stärken und die Wissen und Fertigkeiten vermitteln.

### **Wir beraten, begleiten und unterstützen.**

Wir nehmen gesellschaftliche Veränderungen wahr, begleiten Menschen auf ihren Wegen und unterstützen sie in der Entfaltung ihrer Talente und ihrer Lebensentwürfe.

### **Wir bieten Raum für Begegnung.**

Wir fördern Begegnungen und Beziehungen, die berühren. Dabei sind uns alle Menschen willkommen. Wir achten ein wertschätzendes Miteinander unter Nutzung aller Unterschiede und machen Gemeinschaft erlebbar.

### **Wir setzen uns ein.**

Wir legen in unserer Arbeit Wert auf Information und Transparenz. Wir setzen uns ein für Familien in Gesellschaft und Kirche und arbeiten vernetzt und vertrauensvoll mit vielen Kooperationspartnern auf gleicher Augenhöhe zusammen.

Wir sind offen für konstruktive Kritik und sehen in der Konfliktbewältigung Möglichkeiten der Weiterentwicklung.

### **Wir arbeiten professionell.**

Die Katholische Familienbildungsstätte Neuwied als gemeinnütziger eingetragener Verein ist in den kirchlichen und kommunalen Arbeitsgemeinschaften für Familienbildung vertreten. Zudem ist die Katholische Familienbildung eingebettet in Strukturen auf Bundes-, Landes-, Kommunal- und Diözesaner Ebene.

Die Organisationsstruktur der Katholischen Familienbildungsstätte ist geprägt von Partizipation, Entwicklung, Verlässlichkeit, Nachhaltigkeit und Vernetzung.

Der ehrenamtliche Vorstand und die Mitgliederversammlung haben eine hauptamtliche Geschäftsführung mit der Leitung der Einrichtung beauftragt.

Unser hauptberufliches Team und unsere freiberuflichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter verfügen über vielfältige Kompetenzen und unterschiedliches Fachwissen und bilden sich regelmäßig fort.

Hauptberufliche, freiberufliche und ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gestalten motiviert und engagiert unsere verschiedenen Arbeitsbereiche. Bürgerschaftliches Engagement wird von uns gefördert und begleitet.

Die Kath. Familienbildungsstätte Neuwied arbeitet wirtschaftlich, aber nicht gewinnorientiert.

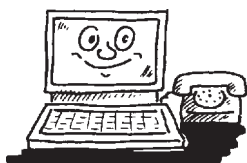


**Geschäftsstelle:** 56564 Neuwied, Wilhelm-Leuschner-Str. 5  
**Telefon/Fax:** 02631 39070, 02631 390739  
**E-Mail:** sekretariat@fbs-neuwied.de  
**Internet:** www.fbs-neuwied.de

**Spielgruppenräume:** 56564 Neuwied, Blücherstraße 31  
(neben der Kirche Heilig Kreuz)

**Außenstelle:** 53545 Linz, Historisches Rathaus, Am Markt 14  
**Telefon/Fax:** 02644 4163, 02644 800099  
**E-Mail:** sekretariat@fbs-linz.de  
**Internet:** www.fbs-linz.de

**Auskunft und Anmeldung:** in der Geschäftsstelle Neuwied



Montag - Mittwoch  
09:00 - 12:00 Uhr und 15:00 - 17:00 Uhr  
Donnerstag  
09:00 - 11:00 Uhr und 15:00 - 17:00 Uhr  
Freitag  
09:00 - 12:00 Uhr

**Vorsitzende:** Margret Günster  
**Leitung/Geschäftsführung:** Karl-Josef Heinrichs  
**pädagogische Mitarbeiterinnen:** Ute Gilles-Adenauer, Nina Maurer,  
Nadine Grünewald, Kristina Boldt  
**Sekretariat:** Edith Ziegler, Sabine Sartor, Daniela Blank,  
**Auszubildende:** Raba Krasniqi, Lena Kohlenberg  
**Arbeitslosenprojekte:** Irmtraud Bendlin, Kristina Boldt, Isabella Fischer,  
Nadine Grünewald, Marita Kirst, Nina Maurer,  
Hildegund Schönhals-Harder  
**Gemeinwesenprojekt:** Nadine Grünewald  
**Koordination Mehrgenerationenhaus:** Beatrix Röder-Simon  
**Sekretariat Mehrgenerationenhaus:** Natalie Zenner  
**Mitarbeiter im Mehrgenerationenhaus:** Christa Kellner, Nesrin Yasasinoglu  
**Netzwerk Familienbildung:** Nina Maurer  
**Sprachförderung und Integration:** Nina Maurer  
**Hauswirtschaft:** Hildegund Schönhals-Harder  
**Hausmeister:** Frank Schlotter

**Bankkonten:** Sparkasse Neuwied, BLZ 57450120  
Konto 96131, Konto 158071  
Pax-Bank Trier, BLZ 37060193  
Konto 3011775011

## IHR DIREKTER DRAHT



Geschäftsstelle/Anmeldungen  
**Familienbildungsstätte Neuwied**

02631 39070  
sekretariat@fbs-neuwied.de

Geschäftsstelle/Anmeldungen  
**Familienbildungsstätte Linz**

02644 4163  
sekretariat@fbs-linz.de

Geschäftsstelle/Anmeldungen  
**Mehrgenerationenhaus**

02631 344596  
mgh@fbs-neuwied.de

Bendlin, Irmtraud  
Lebensmittelchemikerin

02631 390742  
bendlin@fbs-neuwied.de

Boldt, Kristina  
Diplompädagogin

02631 390740  
boldt@fbs-neuwied.de

Gilles-Adenauer, Ute  
Diplompädagogin

02644 4163  
gilles-adenauer@fbs-linz.de

Grünewald, Nadine  
Dipl. Sozialpädagogin

02631 390740  
gruenewald@fbs-neuwied.de

Fischer, Isabella  
Hauswirtschaftsleiterin,  
Diätassistentin

02631 390742  
fischer@fbs-neuwied.de

Heinrichs, Karl-Josef  
Dipl. Sozialpädagoge

02631 390720  
karl-josef.heinrichs@fbs-neuwied.de

Kirst, Marita  
Heilerzieherin

02631 390725  
kirst@fbs-neuwied.de

Maurer, Nina  
Dipl. Sozialpädagogin

02631 390726  
maurer@fbs-neuwied.de

Röder-Simon, Beatrix  
Dipl. Sozialarbeiterin

02631 390743  
bea.roeder-simon@fbs-neuwied.de

Schönhals-Harder, Hildegund  
Hauswirtschaftsmeisterin

02631 390725  
schoenhals@fbs-neuwied.de

# INHALTSVERZEICHNIS

	SEITE
TEILNEHMERHINWEISE	83
1. FAMILIE IN KIRCHE UND GESELLSCHAFT	
- SONDERVERANSTALTUNGEN	8
- PARTNERSCHAFT UND EHE	14
- INTEGRATION UND SPRACHFÖRDERUNG	15
- FRAUEN - MÜTTER - MÄDCHEN	20
- MITARBEITERINNEN UND MITARBEITER	21
2. ELTERN UND KINDER	
- WERDENDE UND JUNGE ELTERN	22
- ELTERN-KIND-GRUPPEN	24
- AKTIVITÄTEN FÜR ELTERN UND KINDER	25
3. KINDER UND JUGENDLICHE	
- KINDER	28
- JUGENDLICHE	43
- FERIENANGEBOTE	44
4. FAMILIE UND GESUNDHEIT	
- BEWEGUNG UND ENTSPANNEN	49
- ERNÄHRUNG UND HAUSWIRTSCHAFT	54
5. FAMILIE UND KREATIVITÄT	
- NÄHEN UND TEXTILES GESTALTEN	57
- KREATIVES GESTALTEN	58
6. WEITERE FACHBEREICHE	
- STADTTEILE	61
- SCHULPROJEKTE	62
- GEMEINWESENPROJEKT IRLICH	63
- KEB FACHSTELLE KOBLENZ	62
7. MEHRGENERATIONENHAUS	66
8. BERUFSBEZOGENE BILDUNG	80
9. KURS- UND ANGEBOTSVERZEICHNIS	86

*In diesen Fachbereichen bietet die Familienbildungsstätte Gesprächsabende, Selbst-erfahrungstage, Frauengruppen und -treffen, Familientage und vieles mehr an.*

*Sie will damit auf umfassende Art Familien als Ganzes oder einzelne Mitglieder ansprechen. Die Teilnahme an Gruppen und Seminaren kann den Blick erweitern, Unterstützung und Orientierungshilfe im Familienalltag sein. Da die Themen vielfältig und anregend sind, bieten sie Frauen und Männern die Möglichkeit, ihrer Lebenssituation und ihren Lebensfragen entsprechende Angebote auszuwählen.*

### **"KINDER FORDERN UNS!"**

#### **SEMINAR FÜR ELTERN VON KINDERN VON 18 MONATEN BIS 10 JAHREN**

Elternsein geht einher mit sich widersprechenden Gefühlen: Glück, Stolz, Freude, aber auch Unsicherheit, Sorge und Erschöpfung. So gibt es das Belebende für den Alltag, aber auch die belastenden Elemente. Damit das Familienleben gelingt, haben Eltern ein Recht auf Unterstützung und Stärkung. Dieser Kurs bietet Hilfen, den Erziehungsaufgaben besser gewachsen zu sein. Aufbauend auf den 5 Säulen der Erziehung nach Rudolf Dreikurs beschäftigen wir uns mit den Themen:

**- Was ist wichtig?**

Erziehungsziele und Werte

**- Wie geht es meinem Kind?**

Erkennen von Gefühlen und Bedürfnissen

**- Was hilft in schwierigen Situationen?**

Regeln und Grenzen als wichtige

Erziehungshilfen

**- Worauf kann ich im Erziehungsalltag vertrauen?**

Einbringen von Stärken und Bedürfnissen von Eltern

**Kurs 1.1.06.01**

Termine auf Anfrage

**Leitung:**

Nina Maurer, Ute Gilles-Adenauer

**Beitrag:**

10,00 EUR Einzelperson;

16,00 EUR je Paar für 4 Treffen

**Hinweis:**

Gerne bieten wir das Seminar auch bei Ihnen in der Kindertagesstätte an.

### **"EINE REISE DURCH DIE WELT DER ERNÄHRUNG!"**

#### **AKTIONSTAGE FÜR KINDERTAGESSTÄTTEN**

Wissenswertes und Spannendes aus der Welt der Ernährung ist Thema eines Vormittages in der Familienbildungsstätte Neuwied. Fabi, die sprechende Handpuppe, begleitet die Kinder.

"Braucht unser Körper Pommes frites mit Mayo?" oder "Warum können wir nicht nur Schokolade essen?" sind Fragen, die Kinder neugierig machen sollen. Aktiv können sich die Kinder beteiligen: Puzzel und Bilderrätsel machen die angesprochenen Themen direkt erfahrbar. Im Anschluss an die 3/4-stündige Einführung werden die ersten Ergebnisse in der Lehrküche der Familienbildungsstätte in die Praxis umgesetzt und gemeinsam eine kleine Mahlzeit zubereitet. Die einzelnen Aktionstage sind in erster Linie ein Angebot an Kindertagesstätten. Sie richten sich an die Kinder, die im Sommer in die Schule kommen.

**Kurs 1.1.02.01**

**Termine:**

Mittwoch, 18.01., 25.01., 01.02., 08.02., 15.02., 29.02., 07.03., 14.03., 21.03. und 28.03.2012

jeweils 09:30 - 11:45 Uhr

**Referentinnen:**

Hildegund Schönhals-Harder,  
Chantal Schäfer

**Beitrag:**

3,00 EUR je Kind inkl. Getränk und kleiner Mahlzeit

**Gruppengröße:**

12 - 15 Kinder,

Mindestteilnehmerzahl: 12 Kinder

Bitte rechtzeitig reservieren.





## **ENTSPANNUNGSZEIT EIN TAG FÜR ERZIEHERINNEN AUSSERHALB IHRES BERUFSALLTAGES**

Der Berufsalltag der ErzieherInnen bietet viel Gelegenheit zur Begegnung mit Kindern und Eltern, die Freude macht, Anlässe zum Schmunzeln, Zeit für kreatives Arbeiten und Arbeiten im Team. Der Berufsalltag der ErzieherInnen ist aber auch in hohem Maße geprägt von Unruhe, Stress und großer Belastung. Zeit zur Entspannung und zum Auftanken gibt es nur wenig. Wir möchten Ihnen die Gelegenheit bieten, an einem Samstag Entspannungsmomente zu spüren, fühlen, zu erleben, aufzunehmen und zu genießen. Gewinnen Sie an diesem Tag mal Abstand und gönnen Sie sich die Zeit nur für sich.

Der Tag beinhaltet theoretische Hintergründe zum Thema Anspannung - Entspannung. Außerdem erhalten Sie Einblicke in verschiedene Entspannungsverfahren für den privaten und beruflichen Alltag und erhalten so Hinweise darauf, welcher Entspannungstyp Sie sind. Stress, Unruhe und Zeitdruck wird es an diesem Tag nicht geben.

### **Kurs 1.1.04.01**

Samstag, 28.04.2012,  
offener Anfang von 09:30 - 10:00 Uhr,  
10:00 - 15:00 Uhr,  
Mittagspause 12:15 - 13:00 Uhr

### **Leitung:**

Eva Esper, Erzieherin und Entspannungs-  
pädagogin für Erwachsene und Kinder

### **Beitrag:**

35,00 EUR

### **Mitzubringen:**

Isomatte, kleines Kissen, Decke, bequeme  
Kleidung

## **IN ZUSAMMENARBEIT MIT DEM KREISJUGENDAMT NEUWIED KINDER QUALIFIZIERT BETREUEN QUALIFIZIERUNG IN DER TAGESPFLEGE**

Nähere Informationen zu diesem Angebot im  
Fachbereich Berufsbezogene Bildung auf  
Seite 81 in diesem Programmheft

## **BEOBACHTEN UND DOKUMENTATION - DIE BILDUNGS- UND LERNGESCHICHTEN IN DER KINDERTAGESPFLEGE**

## **STRESSVERMEIDUNG UND STRESS- BEWÄLTIGUNG IN DER KINDERTAGES- PFLEGE**

## **TÄTIGKEITSBEGLEITENDE FORTBILDUNGEN FÜR TAGESPFLEGEPERSONEN**

Nähere Informationen zu diesen Angeboten  
im Fachbereich Berufsbezogene Bildung auf  
Seite 81 in diesem Programmheft

## **QUALIFIZIERUNG VON SPRACHFÖRDERKRÄFTEN IN KINDERTAGESEINRICHTUNGEN**

Nähere Informationen zu diesem Angebot im  
Fachbereich Berufsbezogene Bildung auf  
Seite 80 in diesem Programmheft.

## **KINDERBETREUUNG WÄHREND DER TAUFVORBEREITUNGSGESPRÄCHE**

Wir möchten, dass unser Kind getauft wird.  
Eltern und Paten der Kinder, die im folgen-  
den Monat in der Pfarreiengemeinschaft  
Neuwied getauft werden sollen, werden zu  
einem Vorbereitungsnachmittag eingeladen.  
Das MGH stellt für die Täuflinge und Ge-  
schwisterkinder eine Kinderbetreuung  
sicher.

Mehr Informationen erhalten Sie bei der  
Taufanmeldung in Ihrem Pfarrbüro oder  
unter Telefon 02631 25964 (Pfarramt St.  
Matthias).



**LITERATURETREFF  
FÜR ALLE INTERESSIERTEN FRAUEN UND  
MÄNNER**

Lesen Sie gerne, genießen Sie es, ein Buch zur Hand zu nehmen und sich langsam, Seite für Seite, in die Handlung, die Epoche und die jeweiligen Charaktere einzufühlen? Und empfinden Sie es als ein Abschiednehmen, wenn Sie das Buch zuschlagen? Dann sind Sie hier richtig. Literatur, Autoren, ihre Biografien und Werke stehen im Mittelpunkt. Wir werden gemeinsam lesen, interpretieren und uns über die Hintergründe der Entstehung der Werke informieren. Ihre Wünsche und Vorstellungen dürfen Sie gerne einbringen.

*Kurs 6.1.03.01*

Montag, 30.01.2012, 15:00 - 17:00 Uhr

*Kurs 6.1.03.02*

Montag, 27.02.2012, 15:00 - 17:00 Uhr

*Kurs 6.1.03.03*

Montag, 26.03.2012, 15:00 - 17:00 Uhr

*Kurs 6.1.03.04*

Montag, 30.04.2012, 15:00 - 17:00 Uhr

*Kurs 6.1.03.05*

Montag, 25.06.2012, 15:00 - 17:00 Uhr

**Leitung:**

Ingrid Pietsch

**Beitrag:**

Kleine Spende und 0,60 EUR für 1 Tasse Kaffee oder Tee

**LEBEN MIT DEM KREBS  
FRAUENSELBSTHILFE - AUCH FÜR MÄNNER**

*Kurs 1.3.04.01*

Singkreis

jeden 1. Dienstag im Monat, 18:00 Uhr

anschließend

Offener Gesprächskreis - im Wechsel mit Fachreferenten

*Kurs 1.3.04.01*

jeden 1. Mittwoch im Monat, 15:00 Uhr

*Kurs 1.3.04.10*

Gesprächskreis für Jüngere und Berufstätige

jeden 1. Dienstag im Monat außer Januar, 20:00 Uhr

**Leitung:**

Sylvia Brathuhn, Sabine Rockenfeller

**ERSTE HILFE IM KLEINKINDALTER  
FÜR ELTERN, GROSSELTERN, TAGES-  
PFLEGEPERSONEN UND INTERESSIERTE**

Vor allem bei Kleinkindern haben Eltern oft nicht Hände und Augen genug, um den Tatendrang ihrer Kinder in geregelte Bahnen zu leiten. Trotz Vorsicht kann es vorkommen, dass die heiße Ofenplatte oder die Kerze interessant ist, dass alle möglichen Gegenstände in Mund, Nase oder Ohr gesteckt werden oder dass die Tablette als Bonbon angesehen und verschluckt wird. Auch Klettern hat für Kinder seinen Reiz, und das geht nicht immer ohne Stürze ab. An diesen Abenden steht die Erste Hilfe bei den vorgenannten Fällen im Mittelpunkt. Eltern und Großeltern sollen in die Lage versetzt werden, gezielt die richtigen Hilfen zu geben oder zu veranlassen. Außerdem werden Themen zu lebensrettenden Maßnahmen bei Kleinkindern behandelt.

*Kurs 1.3.06.01*

Dienstag, 13.03. und 20.03.2012,  
jeweils 19:00 - 22:15 Uhr

**Leitung:**

Simone Felgenheier, Malteser Hilfsdienst  
Neuwied

**Beitrag:**

13,00 EUR Einzelpersonen; 24,00 EUR  
Paare für beide Abende inkl. Materialkosten

**Hinweis:**

Die Teilnehmer erhalten eine entsprechende  
Bescheinigung.

*Kurs 1.3.73.02*

Samstag, 30.06. und 07.07.2012,  
jeweils 08:00 - 14:00 Uhr

**Leitung:**

Mitarbeiter des DRK Neuwied

**Ort:**

Familienbildungsstätte Linz

**Beitrag:**

40,00 EUR





## KINDERKLEIDERBÖRSE IN ZUSAMMENARBEIT MIT DEM KINDERHAUS ST. MATTHIAS

In Zusammenarbeit mit dem Förderverein Kinderhaus St. Matthias und dem MGH führen wir eine Kinderkleiderbörse durch. Angeboten werden neben Kinderkleidung (bis Größe 176) Spielzeug und Kinderbücher, Babyutensilien wie Kindersitze, Wickelauflagen, Kinderwagen.

*Kurs 1.1.01.01*

Freitag, 16.03.2012, 19:00 - 21:00 Uhr  
Samstag, 17.03.2012, 09:00 - 11:00 Uhr

**Ort:**

Friedrich-Spee-Haus und MGH

Wer sich durch den Verkauf eigener Dinge beteiligen möchte, kann sich bei der Familienbildungsstätte oder beim Kinderhaus St. Matthias anmelden und dort Verkaufslisten erhalten. Die Listen werden **ab Dienstag, 14.02.2012, 08:00 Uhr** gegen eine Gebühr von 3,00 EUR ausgegeben.

## KULTUR- UND MUSEUMSFAHRT NACH KÖLN „GLANZ UND GRÖSSE DES MITTEL- ALTERS“

### AUSSTELLUNG IM MUSEUM SCHNÜTGEN

In seiner Blütezeit von 1000 bis 1550 gehörte Köln zu den führenden Kunstzentren Europas. Heute sind die Meisterwerke aus dieser Schaffenszeit über die großen Museen der Welt verteilt. Doch nun kehren rund 160 Spitzenwerke u. a. aus Berlin, Bonn, Darmstadt, Budapest, London, Wien, Paris, Lissabon, New York, Philadelphia, Washington, Cleveland, Detroit, Chicago und Los Angeles an den Rhein zurück und werden zusammen mit 60 Stücken der eigenen Sammlung präsentiert. Aber nur für kurze Zeit: In einer hochkarätigen Sonderschau zeigt das Museum Schnütgen große Kunst aus Kölns bester Zeit. Viele dieser Kunstwerke waren viele Jahrzehnte, teilweise sogar Jahrhunderte, nicht mehr in Köln zu sehen.

*Kurs 1.1.07.02*

Donnerstag, 23.02.2012

08:00 Uhr ab Raiffeisenstadion

08:05 Uhr ab Kreisverwaltung

ca. 18:00 Uhr Ankunft Neuwied

**Beitrag:**

40,00 EUR

**Begleitung:**

Mechthild Zilles, Ingeborg Peschke

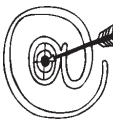
**Mindestteilnehmerzahl:**

25 Personen

**Anmeldeschluss:**

30.01.2012

Die Fahrt erfolgt in einem Fernreisebus.



## Familienbildungsstätte im Internet

Wenn Sie sich über das Programm und die Arbeit der Kath. Familienbildungsstätte in Neuwied und Linz weiter informieren wollen, können Sie das auch im Internet tun. Unter

**[www.fbs-neuwied.de](http://www.fbs-neuwied.de)**

sind die verschiedenen Programmbereiche und weitere Hinweise und Informationen abrufbar. Sie können sich auch bei Fragen per E-Mail mit uns in Verbindung setzen oder sich zu Kursen anmelden:

**[sekretariat@fbs-neuwied.de](mailto:sekretariat@fbs-neuwied.de)**



**Reiseveranstalter gemäß §§ 651 a.ff. BGB in Verbindung mit dem Reisevertragsgesetz ist Arche Noah Reisen GmbH, Weberbach 17-18, 54290 Trier. Es gelten die allg. Reisebedingungen des Veranstalters.**

**„WIR SIND AUF GUTEM WEG“  
UNTERWEGS AUF DEM „CAMINO FRANCES“  
PILGERREISE NACH SANTIAGO DE COMPOSTELA**

Auf dieser Reise folgen wir den Spuren der Millionen Pilger auf dem Jakobsweg durch Spanien, dem Camino francés. Sie lernen die bedeutenden Städte und ihre kulturellen Schätze kennen, fahren und erwandern auch kurze Abschnitte durch abwechslungsreiche Landschaften und genießen die spanische Gastfreundschaft. Das große Ziel, die Kathedrale von Santiago, ist der krönende Abschluss dieser vielgestaltigen Fahrt.


**TAG 1: ANREISE**

Flug nach Bilbao, nach der Ankunft Transfer nach Pamplona.

**TAG 2: PAMPLONA – PUENTE LA REINA**

Wanderung zur Klosterkirche Trinidad de Arre (2 km). Besichtigung der Altstadt von Pamplona und nach einer Mittagspause Weiterfahrt nach Muruzabal und Wanderung zur Kirche Nuestra Señora de Eunate (2 km). Übernachtung in Puente la Reina.

**TAG 3: PUENTE LA REINA – LOGRONO**

Nach einem Gang über die Pilgerbrücke fahren Sie weiter nach Cirauqui, wo Sie über die Römerstraße gehen. Weiterfahrt nach Torres del Rio Viana, von wo Sie nach Logrono (4 km) wandern. Besichtigungen.

**TAG 4: LOGRONO – STO. DOMINGO DE LA CALZADA**

Fahrt über Navarrete nach Najera, wo Sie die Klosteranlage Sta. Maria la Real besichtigen. Weiterfahrt nach San Millan de la Cogolla mit dem Augustinerkloster und nach Cirinuela. Wanderung nach Sto. Domingo de la Calzada (6 km).

**TAG 5: STO. DOMINGO DE LA CALZADA – BURGOS**

Heute fahren Sie am Morgen nach San Juan de Ortega und wandern anschließend nach Ages (5 km). Weiterfahrt nach Burgos und Besichtigungen.

**TAG 6: BURGOS-SAHAGUN**

Am Morgen Wanderung von Boadilla del Camino nach Fromista (6 km). Dort Besichtigungen und Weiterfahrt über Carrion de los Condes bis nach Sahagun.

**TAG 7: SAHAGUN – LEON**

Von Calzadilla de los Hermanillos wandern Sie durch die Meseta nach El Burgo Ranero (7 km). Weiterfahrt über San Miguel de Escalada und Weiterfahrt nach Leon. Nachmittags Besichtigung der Stadt.

**TAG 8: LEON – RABANAL DEL CAMINO**

Nachdem Sie in Hospital de Orbigo über die mittelalterliche Brücke gegangen sind, fahren Sie weiter nach Astorga zur Besichtigung. Weiterfahrt über das „Weltkulturerbe-Dorf“ Castrillo de los Polvazares nach El Ganso. Von dort Wanderung nach Rabanal del Camino (7 km).

**TAG 9: RABANAL DEL CAMINO – VILAFRANCA DEL BIERZO**

Von Foncebadon aus wandern Sie rauf zum Cruz de Ferro (Eisenkreuz) (3 km). Weiterfahrt über Molinaseca nach Ponferrada zur Besichtigung der Templerburg. Fahrt nach Camponaraja und Wanderung nach Cacabelos (5 km). Anschließend Weiterfahrt nach Villafranca del Bierzo.

**TAG 10: VILAFRANCA DEL BIERZO – PALAS DE REI**

Fahrt über das Bergdorf Cebreiro und Samos bis Barbadelo, von wo aus Sie Richtung Portomarin (6 km) wandern. Übernachtung in Palas de Rei.

**TAG 11: PALAS DE REI – SANTIAGO DE COMPOSTELA**

Wanderung von Melide nach Arzua (6 km). Weiterfahrt zum Monte de Gozo, dem „Berg der Freude“ und Blick auf Santiago. Fahrt in die Stadt oder letzte Wanderung bis zur Kathedrale (3 km).



### TAG 12: FINISTERRE

Am Nachmittag Fahrt nach Finisterre, dem „Ende der Welt“.

### TAG 13: HEIMFLUG

*Kurs 1.1.07.01*

Montag, 08.10. - Samstag, 20.10.2012

#### Reiseleistungen:

- Linienflug ab/bis Bilbao, zurück von Santiago de Compostela
- Busreise lt. Programm
- 12 x Übernachtung
- 12 x Halbpension

#### Unterbringung:

Die Unterbringung erfolgt in einfachen Klöstern und in Hotels der guten bis gehobenen Mittelklasse.

#### Mindestteilnehmerzahl:

15 Vollzahler bis spätestens 01.08.2012

#### Einreise:

Deutsche Staatsangehörige benötigen für die Einreise nach Spanien einen gültigen Personalausweis oder Reisepass. Besondere Impfungen sind nicht vorgeschrieben.

#### Beitrag:

1.850,00 EUR pro Person im Doppelzimmer  
300,00 EUR Einzelzimmerzuschlag

#### Leitung:

Karl-Otto Schöttler

#### Infoveranstaltungen:

Freitag, 16.03.2012, 19:30 Uhr

#### Ort:

Kath. Pfarrheim, Linz

**Reiseveranstalter gemäß §§ 651 a.f. BGB in Verbindung mit dem Reisevertragsgesetz ist Arche Noah Reisen GmbH, Weberbach 17-18, 54290 Trier. Es gelten die allg. Reisebedingungen des Veranstalters.**

UNVERGESSLICHE MOMENTE

KULTUR KATHEDRALEN  
PILGERN HEILIGES LAND FATIMA  
LOURDES »MAN REIST NICHT, JAKOBSWEGE  
BEGEGNUNGEN UM ANZUKOMMEN, ROM  
IRLAND ANDALUSIEN APULIEN  
TOSKANA

Jetzt aktuellen Katalog „Pilger- und Kulturreisen 2012“ anfordern: Tel. 0228/24346733

**Arche Noah**

Ihr Spezialist für Gruppenreisen

Arche Noah Reisen GmbH

Zentrale:  
Weberbach 17/18 · 54290 Trier  
Tel.: 0651/97555-0 · Fax: 0651/97555-10  
info@arche-noah-reisen.de

Bonn:  
Nachtigallenweg 1 · 53115 Bonn-Poppelsdorf  
Tel.: 0228/24376733 · Fax: 0228/24376734  
bonn@arche-noah-reisen.de

**"KEK" - KONSTRUKTIVE  
EHE UND KOMMUNIKATION**

KEK ist ein Kurs zur Begleitung und Weiterentwicklung von länger bestehenden Partnerschaften. Das Training setzt ein, bevor sich einseitige Kommunikationsmuster und unzureichende Problemlösungen stabilisiert haben. Die vorhandenen Ressourcen der Partnerschaft werden genutzt. Die Qualität der Kommunikation erreicht ein höheres Niveau. Im KEK-Seminar (7 Einheiten von jeweils 3 Stunden) erarbeiten und üben Paare grundlegende Gesprächs- und Problemlösefertigkeiten. Sie haben Gelegenheit, nach einführnden Kurzvorträgen und der Bearbeitung von Reflexionsbögen, ihre Gesprächskultur praktisch weiterzuentwickeln und Veränderungen und Meinungsverschiedenheiten in ihrer Partnerschaft anzuschauen und sich der Stärken ihrer Beziehung bewusst zu werden.

**Kurs 1.2.02.01**

Termine auf Anfrage,  
4 Treffen, jeweils 10:00 - 15:30 Uhr

**Beitrag:**

200,00 EUR pro Paar

**"SPL" - STRESSBEWÄLTIGUNG  
MIT PARTNERSCHAFTLICHEM  
LERNPROGRAMM**

Stress, der aus Belastungen, Anpassungsproblemen, Eskalationen, Sprachlosigkeit und eingefahrenen Beziehungen resultiert, hat negative Auswirkungen. Dies beeinträchtigt unter anderem Leistungsfähigkeit und Gesundheit. Stressprävention und Bewältigungsstrategien stehen daher im Vordergrund dieses Kommunikationstrainings für Paare. Ziel des Trainings ist die Befähigung der TeilnehmerInnen zur besseren Einschätzung sowie Regulierung ihrer Stressbelastung und die Nutzung der partnerschaftlichen Unterstützungsmöglichkeiten.

**Kurs 1.2.03.01**

Termine auf Anfrage,  
2 Treffen, jeweils 10:00 - 16:00 Uhr

**Beitrag:**

100,00 EUR pro Paar

**Referenten für alle Kurse:**

Thorsten Müller, Felicitas Flöthner

# Eine-Welt-Laden

**NEUWIED**

**Öffnungszeiten:**

Montag bis Freitag: 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Samstag: 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr

**Wir freuen uns  
auf Ihren Besuch!**

**Ihr Einkauf für soziale Gerechtigkeit**

Eine-Welt-Laden Neuwied - Marktstraße 62 - 56564 Neuwied

(direkt gegenüber vom alten Hallenbad)

**AKTION**




**IN ZUSAMMENARBEIT MIT  
KATH., EV. UND KOMMUNALEN  
KINDERTAGESSTÄTTEN  
IN STADT UND KREIS NEUWIED  
UND DEM KREIS ALTENKIRCHEN  
SPRACHFÖRDERUNG DEUTSCH  
FÜR KINDER IM VORSCHULALTER**

In Kooperation mit z. Z. 41 Kindertageseinrichtungen in der Stadt Neuwied, im Kreis Neuwied und im Kreis Altenkirchen führt die Familienbildungsstätte in einem gemeinsamen Netzwerk Sprachförderkurse Deutsch für Vorschulkinder im Rahmen des Landesprogrammes "Zukunftschance Kinder - Bildung von Anfang an" durch.

In Form von Basiskursen mit 100 Stunden und Intensivkursen mit 200 Stunden erwerben die Kinder größere Fähigkeiten und eine höhere Sicherheit im Umgang mit der deutschen Sprache.

Dadurch haben sie auch die Möglichkeit, ein höheres Selbstwertgefühl zu entwickeln. Ebenso wird der Übergang vom Kindergarten zur Schule verbessert.

Die Lerninhalte werden spielerisch in Gruppen mit 5 bis 9 Kindern (Basiskurs) bzw. 4 bis 6 Kindern (Intensivkurs) vermittelt. Das Lernmaterial orientiert sich am Alltagsleben und den Bedürfnissen der Kinder. Der Sprachförderkurs findet im vertrauten Umfeld des Kindergartens statt und wird von Fachkräften der Familienbildungsstätte und der Kindergärten geleitet. Je nach Kurs finden zwei bis vier Treffen je Woche mit je 60 Minuten statt. Die Familienbildungsstätte übernimmt im Rahmen des Netzwerkes u. a. den organisatorischen Rahmen, plant Informations-, Austausch- und Fortbildungstage, gibt Hilfestellung bei der Erarbeitung und Fortschreibung der Kurskonzepte, bei der Auswertung und Evaluierung der Förderkurse und bei der Literatur- und Materialsichtung. Sie bindet die Kurse in ein Gesamtkonzept der verschiedenen Förderprogramme für Schulkinder und Erwachsene ein. Auf den folgenden Seiten sind die Einrichtungen aus den laufenden Kursen aufgeführt.



Mehr  
Generationen  
Haus

**KURSANGEBOTE IN DER STADT  
NEUWIED**

In der Stadt Neuwied werden im Kindergartenjahr 2011/2012 im Sprachfördernetzwerk mit der Familienbildungsstätte voraussichtlich 19 Basiskurse und 14 Intensivkurse mit den folgenden Kindertageseinrichtungen durchgeführt:

**KINDERHAUS ST. MATTHIAS  
INNENSTADT**

**KINDERGARTEN ST. PETER UND PAUL  
IRLICH**

**KINDERGARTEN LIEBFRAUEN 1  
HEDESSESDORF**

**KINDERGARTEN LIEBFRAUEN 2  
HEDESSESDORF**

**KINDERGARTEN ST. MARGARETHA  
HEIMBACH-WEIS**

**KINDERGARTEN ST. MARTIN  
ENGENS**

**KINDERGARTEN HEILIG KREUZ  
INNENSTADT**

**KINDERGARTEN EV. BRÜDERGEMEINE  
INNENSTADT**

**"HEDESSESDORFER KINDERBURG"  
HEDESSESDORF**

**"VILLA REGENBOGEN"  
ENGENS**

**"KINDERPLANET"  
HEIMBACH-WEIS**

**"NEUWIEDER KINDERSCHIFF"  
INNENSTADT**

**EVANG. KINDERGARTEN  
OBERBIEBER**

**ST. BONIFATIUS  
NIEDERBIEBER**

**„ZUM AUBACHTAL“  
OBERBIEBER**

**HAUS LILLIPUT  
IRLICH**

**EVANG. KINDERGARTEN  
TORNEY**



**KURSANGEBOTE IM KREIS NEUWIED**

Im Kreis Neuwied werden im Kindergartenjahr 2011/2012 im Sprachfördernetzwerk mit der Familienbildungsstätte voraussichtlich 22 Basiskurse und 10 Intensivkurse mit den folgenden Kindertageseinrichtungen durchgeführt:

**KINDERGARTEN ST. MARIEN, LINZ**
**KINDERGARTEN ST. PETER UND PAUL, BAD HÖNNINGEN**
**KINDERGARTEN ST. ANTONIUS, KLEINMAISCHEID**
**KINDERGARTEN ST. LAURENTIUS, LEUTESDORF**
**KINDERGARTEN "MUTTER ROSA", WALDBREITBACH**
**KINDERGARTEN ST. SUITBERTUS, RHEINBROHL**
**KINDERGARTEN ST. BONIFATIUS, GROSSMAISCHEID**
**KINDERGARTEN "HAUS KUNTERBUNT", BREITSCHIED**
**KINDERTAGESSTÄTTE „REGENBOGENLAND“ NIEDERBREITBACH**
**KINDERGARTEN "ST. BARTHOLOMÄUS", WINDHAGEN**
**KINDERGARTEN "LEUCHTTURM", BUCHHOLZ**
**KINDERGARTEN "ST. PANTALEON", BUCHHOLZ**
**KINDERGARTEN "PUSTEBLUME", HAUSEN**
**KINDERGARTEN "LÖWENZAHN", BUCHHOLZ**
**KINDERGARTEN „ST. PANTALEON“, UNKEL**
**KINDERGARTEN „ST. MARGARITA“, NEUSTADT**
**KINDERGARTEN „IM ZWERGENREICH“, ROSSBACH (WIED)**
**KINDERGARTENDER EVANG. KIRCHENGEM. NEUSTADT**
**KINDERGARTEN „SPATZENNEST“, WINDHAGEN**
**KINDERGARTENRAPPELKISTE, DATTENBERG**
**KOMMUNALE KINDERTAGESSTÄTTE, ST. KATHARINEN**

**KURSANGEBOTE IM KREIS ALTENKIRCHEN**

Im Kreis Altenkirchen werden im Kindergartenjahr 2011/2012 im Sprachfördernetzwerk mit der Familienbildungsstätte voraussichtlich 8 Basiskurse und 10 Intensivkurse mit den folgenden Kindertageseinrichtungen durchgeführt:

**KINDERGARTEN ST. CHRISTOPHORUS, BETZDORF**
**KINDERGARTEN ST. NIKOLAUS, KIRCHEN**
**KINDERGARTEN STERNENHIMMEL, KIRCHEN-WEHBACH**
**KINDERGARTEN HAUS NAZARETH, BETZDORF-BRUCHE**
**KINDERBRÜCKE, KAUSEN**
**KINDERTAGESSTÄTTE, NIEDERFISCHBACH**
**KINDERTAGESSTÄTTE, BIRKEN-HONIGSSENEN**
**KATH. KINDERGARTEN, SCHEUERFELD**
**KINDERGARTEN NIKOLAUS-GROSS-HAUS, HERDORF**
**KINDERGARTEN "KUNTERBUNT", FLAMMERSFELD**
**KINDERGARTEN "BURGMÄUSE", KRUNKEL/EPGERT**
**KINDERGARTEN "ST. MAGDALENA", HORHAUSEN**
**KINDERGARTEN "ST. ANTONIUS", OBERLAHR**



**IN ZUSAMMENARBEIT MIT  
KINDERTAGESSTÄTTEN UND GRUND-  
SCHULEN IN STADT UND KREIS NEUWIED**

**"REISE DURCH DIE  
WELT DER ERNÄHRUNG"**

**PROJEKT ZUR VORBEREITUNG DES  
ÜBERGANGS VOM KINDERGARTEN ZUR  
GRUNDSCHULE**

Der Übergang vom Kindergarten in die Grundschule stellt für die Kinder und ihre Eltern einen neuen Lebensabschnitt dar. Innerhalb des Landesprogrammes "Zukunftschance Kinder - Bildung von Anfang an" werden Projekte und Maßnahmen gefördert, die diesen Wechsel begleiten, gestalten und unterstützen.

Das Projekt „Reise durch die Welt der Ernährung“ will diesen Übergang thematisch gestalten. Es ist ein Projekt zur Förderung von gesunder Ernährung und Bewegung und zur Vorbeugung von Übergewicht und Adipositas. Erarbeitet wurde es von den Familienbildungsstätten in Neuwied und Koblenz.

Das Thema Gesundheit betrifft die Institution Kindergarten ebenso wie die Institution Schule. Beide Einrichtungen versuchen, diesem Bereich im Rahmen ihrer pädagogischen Arbeit Rechnung zu tragen. Mit diesem Thema kann eine Schnittstelle der Arbeit beider Einrichtungen gefunden werden, die die Gestaltung des Übergangs vom Kindergarten zur Grundschule ermöglicht. Es sind Treffen mit den Kindern zu den Themen Ernährung und Bewegung geplant, die von den Mitarbeiterinnen des Kindergartens, der Schule und mit Fachreferenten aus den Themenbereichen Ernährung und Bewegung geplant und durchgeführt werden. Weiterhin gehören Treffen mit den Eltern und mit Kindern und Eltern zum Konzept. Die Vermittlung der Inhalte soll mit Methoden von Kindergarten und Grundschule, Bezugspersonen von Kindergarten und Schule und Nutzung von Räumen in Kindergarten und Grundschule so gestaltet werden, dass die Kinder in ihrer gesamten Persönlichkeit dahingehend gefördert werden, einen positiven Übergang vom Kindergarten zur Grundschule zu schaffen.

*Beteiligte Einrichtungen:*

**KINDERGARTEN ST. MARTIN  
ENGERS**

**KINDERGARTEN ST. PETER UND PAUL  
BAD HÖNNINGEN**

**HAUSKUNTERBUNT  
BREITSCHIED**

**KINDERGARTEN DÜRRHOLZ**

*Referenten:*

Hildegund Schönhals-Harder, Carola Monno,  
Chantal Schäfer, Stefanie Mugica

*Koordination und Projektleitung:*

Nina Maurer



**IN ZUSAMMENARBEIT MIT DER  
GRUNDSCHULE HEDDESdorFER BERG  
SPASS UND SPIEL MIT DEUTSCH  
LERNWERKSTATT FÜR KINDER AUS DEM  
ERSTEN UND ZWEITEN, SOWIE DRITTEN UND  
VIERTEN SCHULJAHR**

In unserer Lernwerkstatt werden der Unterrichtsstoff vertieft, der Wortschatz erweitert, Grammatik wiederholt, kleine Diktate geübt und auch ein kleines Buch oder ein Lernkrimi gemeinsam gelesen.

*Kurs 1.3.03.01*

Donnerstag, 19.01.2012, 15:10 - 16:00 Uhr  
für Kinder der Klassen 1 und 2

*Kurs 1.3.03.02*

Donnerstag, 19.01.2012, 16:10 - 17:00 Uhr  
für Kinder der Klassen 3 und 4

*Leitung aller Kurse:*

Gisela Bierhals, Anette Schäfer-Fischer

*Ort:*

Grundschule Heddesdorfer Berg

*Beitrag:*

Gruppen ab 4 Schülern 40,00 EUR  
Gruppen ab 3 Schülern 50,00 EUR  
Gruppen ab 2 Schülern 70,00 EUR  
für 10 x 50 Minuten

**ALLTAG IN DEUTSCHLAND**  
**KURSANGEBOT ZUR SPRACHLICHEN,**  
**PERSÖNLICHEN, SOZIALEN UND KULTUREL-**  
**LEN INTEGRATION VON MIGRANTINNEN**

Als Ergänzung zu den Angeboten für die Kinder bietet die Familienbildungsstätte in Zusammenarbeit mit den beteiligten Kindertagesstätten auch Kursangebote für erwachsene Migrantinnen an. Im Kurs steht die Sprache im Vordergrund. Die Teilnehmer sollen aber auch in die Lage versetzt werden, außerhäusliche Alltagsanforderungen erfolgreich und eigenständig zu bewältigen. Auch die aktive Teilhabe an kulturellen und sozialen Ereignissen soll erschlossen werden. Das Lernmaterial orientiert sich am Alltagsleben und den Bedürfnissen der Teilnehmer.

Themenbereiche wie "Meine Familie und ich", "Einkaufen", "Kochen", "Arztbesuch", "Feste, Feiern, Traditionen" sollen nicht nur theoretisch und vom Wortschatz her erarbeitet, sondern auch mit Praxis gefüllt werden. Die Angebote werden von Fachkräften der Familienbildungsstätte geleitet und finden in einer kleinen Lerngruppe einmal pro Woche statt. Es entstehen für die Teilnahme keine Kosten.

Die Kurse werden vom Ministerium für Wissenschaft, Forschung und Kultur gefördert

**KATH. FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE**  
**NEUWIED**

1.3.05.01 freitags, 09:00 Uhr für Anfänger  
*Leitung:* Maria Soudy

1.3.05.03 dienstags, 09:00 Uhr für Anfänger  
*Leitung:* Gisela Hollstein

1.3.05.02 mittwochs, 09:00 Uhr für Anfänger und Fortgeschrittene mit Kinderbetreuung  
*Leitung:* Michaela Hamdan

1.3.05.08 donnerstags, 08:00 Uhr für Anfänger und Fortgeschrittene  
*Leitung:* Dorothee Kroke



Mehr  
 Generationen  
 Haus

**KINDERGARTEN DER**  
**EVANG. BRÜDERGEMEINE NEUWIED**

1.3.05.04 montags, 09:00 Uhr für Anfänger  
*Leitung:* Michaela Hamdan

**KINDERGARTEN ST. PETER UND PAUL**  
**BAD HÖNNINGEN**

1.3.05.05 dienstags, 15:00 Uhr für Anfänger  
*Leitung:* Vanessa Schmitz

**KATH. FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE**  
**LINZ**

1.3.05.06 donnerstags, 09:00 Uhr für Anfänger und Fortgeschrittene  
*Leitung:* Heidrun Kaß

**KINDERGARTEN ST. MARTIN**  
**NEUWIED ENGERS**

1.3.05.07 dienstags, 09:00 Uhr für Fortgeschrittene  
*Leitung:* Maria Soudy


**VON FRAU ZU FRAU**  
**BEGEGNUNG DER KULTUREN**  
**UND PATENSCHAFTEN**

Regelmäßig treffen sich in Linz international gemischte Frauengruppen.

Die Teilnehmerinnen sind zwischen 18 und 60 Jahren und stammen aus den unterschiedlichsten Kulturkreisen. Sie finden sich zusammen, um miteinander ins Gespräch zu kommen und sich auszutauschen und gemeinsam zu frühstücken. Dabei entstehen nicht selten Kontakte zwischen einzelnen Frauen, die weit über die Gruppe hinausreichen, für beide Seiten eine Bereicherung sind und einen Schritt auf dem Weg zu einem friedlichen Miteinander darstellen.

Alle interessierten Frauen sind zu den offenen Treffen herzlich eingeladen, schnuppern Sie einfach rein. Es wäre schön, wenn Sie mit einer Kleinigkeit zum Frühstück beitragen könnten.

*Kurs 1.3.75.01*

Donnerstag, 22.03.2012, 09:00 - 10:30 Uhr  
 Internationales Frauenfrühstück

*Kurs 1.3.75.02*

Donnerstag, 28.06.2012, 09:00 - 10:30 Uhr  
 Internationales Frauenfrühstück

*Leitung:*

Heidrun Kaß

*Ort:*

Familienbildungsstätte Linz



**IN ZUSAMMENARBEIT MIT  
GRUNDSCHULEN IN DER STADT NEUWIED  
HAUSAUFGABENHILFE MIT  
SPIELERISCHEM KOMMUNIKATIONS-  
TRAINING**

**FÜR KINDER IM 1. BIS 4. SCHULJAHR**

In Fortführung der Förderprogramme im Kindertagesstättenbereich führt die Familienbildungsstätte ein unterrichtsergänzendes Angebot für Schüler der ersten bis vierten Klassen an drei Grundschulen mit hohem Migrantenanteil durch. Drei Stunden je Woche wird eine Hausaufgabenhilfe in Gruppen mit 8 bis 12 Kindern mit spielerischem Kommunikationstraining angeboten. Insgesamt werden 11 Kurse durchgeführt. Die Treffen finden im vertrauten Umfeld der Schule statt und werden von Fachkräften der Familienbildungsstätte geleitet. Es entstehen für die Teilnahme keine Kosten. Sie werden durch einen Zuschuss des Ministeriums für Bildung, Frauen und Jugend sowie durch Eigenmittel und Spenden getragen.

**GRUNDSCHULE AN DER WIED  
NEUWIED-NIEDERBIEBER**

3.1.33.01 Donnerstag

3.1.33.02 Mittwoch

3.1.33.03 Mittwoch, Freitag

3.1.33.04 Dienstag

3.1.33.05 Dienstag, Freitag

*Leitung der Kurse:*

Tanja Heidrich, Bettina Heidrich

**GRUNDSCHULE HEDDESORFER BERG  
NEUWIED**

3.1.33.06 Dienstag, Mittwoch, Donnerstag

3.1.33.07 Dienstag, Mittwoch, Donnerstag

3.1.33.08 Dienstag, Mittwoch, Donnerstag

3.1.33.09 Dienstag, Mittwoch, Donnerstag

*Leitung aller Kurse:*

Gisela Bierhals

Anette Schäfer-Fischer

**MARGARETHEN-GRUNDSCHULE  
NEUWIED-HEIMBACH-WEIS**

3.1.33.10 Mittwoch

3.1.33.11 Freitag

*Leitung aller Kurse:*

Vesna Brügel

*Koordination und Begleitung:*

Nina Maurer

**monzen**  
EDV-Dienstleistungen  
für den Mittelstand

- ▶ Beratung
- ▶ Konzeption
- ▶ Organisation
- ▶ Umsetzung
- ▶ Betreuung

**www.monzen-edv.de**  
Tel. 0 26 31 - 9 54 96 77  
56514 Neuwied · Postfach 2415

Printmedien

Wenn Qualität und Preis entscheiden!

**Siebengebirgs-  
Druck**

Satz / Layout · Offsetdruck · Digitaldruck · Buchbinderei

Zeitschriften · Bücher · Broschüren · Flyer · Folder  
Geschäfts- / Vereins- / Privatdrucksachen ...u.v.m.

Karlstraße 30 · 53604 Bad Honnef · Tel.: 0 22 24 - 24 62 · Fax: 24 63  
eMail: info@siebengebirgsdruck.de · www.siebengebirgsdruck.de

**TRAUERCAFÉ  
ICH BIN MIT MEINER TRAUER NICHT ALLEIN!**

Das Trauercafé ist ein Ort der Begegnung! Menschen, die sich nach Abschieds- und Verlusterfahrungen in einer veränderten Lebenssituation befinden, möchten wir Zeit und Raum zum Austausch und Gespräch geben.

Jeder Trauernde ist mit seiner Geschichte, seinen Gefühlen und seinen Gedanken im Café willkommen.

**Kurs 1.4.71.01**

Mittwoch, 25.01.2012, 16:00 - 18:00 Uhr

**weitere Termine:**

29.02., 28.03., 25.04., 30.05., 27.06., 25.07. und 29.08.2012

**Ort:**

Familienbildungsstätte Linz

**Beitrag:**

Der Kurs ist kostenfrei.

**TRAUERWANDERUNG MIT ALLEN SINNEN  
KLOSTERGARTEN WALDBREITBACH**

*Den Trauerweg gehen - in der Trauer bewegt sein und den Weg, meine Schritte, meine Trauer erspüren.*

Wir möchten Trauernde einladen, mit uns unterwegs zu sein. Sinneserfahrungen im Klostergarten können Stärkung und Unterstützung auf dem Trauerweg sein. Die Natur kann dabei als eine große Kraftquelle erfahren werden. Bei dem Besuch im Klostergarten in Waldbreitbach nehmen wir an einer Führung durch den Garten teil, die das Thema „Sinneserfahrungen in der Trauer“ hat. Der Garten ist auch für ältere Menschen gut zugänglich und barrierefrei. Bei schlechtem Wetter findet die Veranstaltung mit verändertem Programm im Kloster statt. Zwischen der Verlusterfahrung und der Teilnahme an einer Trauerwanderung sollten mindestens 6 Monate vergangen sein.

**Kurs 1.4.73.01**

Mittwoch, 20.06.2012, 15:00 - ca. 17:30 Uhr

**Leitung der Angebote:**

Angelika Bening, Trauerbegleiterin

Ute Gilles-Adenauer, Dipl. Pädagogin

**Treffpunkt:**

Parkplatz vor dem Krankenhaus/Eingang zum Kräutergarten

**Beitrag:** 10,00 EUR

**"DAS LEBEN IST EIN LANGER FLUSS...  
GESPRÄCHSGRUPPE FÜR FRAUEN**

Viele Krümmungen, Turbulenzen aber auch ruhige Zonen zeichnen unser Leben aus. Darüber sprechen, bewusst werden, entspannte Zeiten einlegen, gute Wege finden am Fluss des Lebens. Dazu sind Frauen eingeladen, die leben wollen - jede in ihrem Tempo. Hier finden Sie Gespräche, Entspannungsübungen und Unterstützung.

**Kurs 1.5.02.01**

Mittwoch, 18.01.2012, 09:30 - 11:00 Uhr

**weitere Termine:**

01.02., 15.02., 29.02., 14.03., 28.03., 18.04., 09.05., 23.05., 13.06. und 27.06.2012

**Leitung:**

Ingrid Schapal

**Beitrag:**

11,80 EUR für 11 Treffen

**Für Interessierte ist - nach Voranmeldung - ein "Schnuppertermin" möglich.**

Der Beitrag beträgt dafür 3,80 EUR.

**IN ZUSAMMENARBEIT MIT DEM  
CARITASVERBAND NEUWIED  
GESPRÄCHSGRUPPE FÜR FRAUEN -  
KURNACHSORGE**

So manche Frau, die an einer Mutter-Kind-Kur oder Kur teilgenommen hat, kennt das Problem: Die Kur war schön, der Erholungserfolg war gut, man bringt viele gute Vorsätze mit nach Hause, aber bereits nach wenigen Wochen ist man wieder voll im Stress. Es ist schwer, all das, was in der Kur anregend war und als positiv erlebt wurde, im Alltag fortzuführen oder gar Veränderungen einzuführen.

In der Gesprächsgruppe haben Frauen die Möglichkeit, sich mit anderen Frauen in ähnlicher Situation über unterschiedliche Erfahrungen und Eindrücke aus der Kur auszutauschen, die augenblickliche Lebenssituation zu reflektieren und Schritte der Veränderung fortzusetzen. Die Teilnehmerinnen bestimmen die Inhalte der Treffen: z.B. Fragen zu Partnerschaft, Familie, Erziehung und Gesundheit. Parallel zu der Gruppe wird Kinderbetreuung angeboten.

**Kurs 1.5.01.01**

dienstags, 15:00 - 17:00 Uhr auf Anfrage

**Leitung:** Elisabeth Rieger



## **FACHBEREICHSTREFFEN FÜR SPRACHFÖRDERKRÄFTE IN KINDERTAGESEINRICHTUNGEN**

**für das Modul 1 (Basisförderung)  
Stadt und Kreis Neuwied**

*Kurs 1.8.02.01*

Donnerstag, 12.01.2012, 14:30 Uhr

*Kurs 1.8.02.02*

Donnerstag, 14.06.2012, 16:00 Uhr

**für das Modul 2 (Intensivförderung)  
Stadt und Kreis Neuwied**

*Kurs 1.8.02.03*

Donnerstag, 19.01.2012, 14:30 Uhr

*Kurs 1.8.02.04*

Donnerstag, 31.05.2012, 14:30 Uhr

**für die Module 1 und 2  
(Basis- und Intensivförderung)  
Kreis Altenkirchen**

*Kurs 1.8.02.05*

Dienstag, 07.02.2012, 14:00 Uhr

*Ort:*

Kindergarten Nikolaus-Groß-Haus,  
Herdorf

**FACHBEREICHSTREFFEN FÜR KURSLEITER  
„ALLTAG IN DEUTSCHLAND“**

*Kurs 1.8.03.01*

Mittwoch, 18.01.2012, 16:00 Uhr

**FACHBEREICHSTREFFEN FÜR KURSLEITER  
„SPRACHFÖRDERUNG GRUNDSCHULE“**

*Kurs 1.8.04.01*

Donnerstag, 19.01.2012, 19:00 Uhr

*Leitung aller Kurse:*

Nina Maurer, Dipl. Sozialpädagogin

**FACHBEREICHSTREFFEN FÜR LEITERINNEN  
VON PEKIP-GRUPPEN  
IN NEUWIED UND LINZ**

Dieser Abend dient dem fachlichen Austausch und der Bearbeitung eines aktuellen Themas. Das Thema wird zeitnah festgelegt.

*Kurs 1.8.05.01*

Montag, 14.05.2012, 19:30 - 21:00 Uhr

*Leitung:*

Ute Gilles-Adenauer, Diplompädagogin

**FACHBEREICHSTREFFEN FÜR LEITERINNEN  
VON ELTERN-KIND-GRUPPEN  
IN NEUWIED UND LINZ**

Dieser Abend dient dem fachlichen Austausch und der Bearbeitung eines aktuellen Themas. Das Thema wird zeitnah festgelegt.

*Kurs 1.8.71.01.*

Dienstag, 12.06.2012, 19:30 - 21:00 Uhr

*Leitung:*

Ute Gilles-Adenauer, Diplompädagogin

*Ort:*

Familienbildungsstätte Linz

**FACHBEREICHSTREFFEN FÜR  
LEITERINNEN VON FRAUENGRUPPEN  
IN NEUWIED UND LINZ**

Dieses Angebot dient dem fachlichen Austausch und der Bearbeitung der folgenden Thematik: An diesem Nachmittag wollen wir uns über interaktive Methoden in verschiedenen Gruppenkontexten austauschen, deren Ziel- und Umsetzung erarbeiten und uns über Erfahrungen mit diesen Methoden austauschen. Bitte entsprechendes Material vorbereiten und mitbringen.

*Kurs 1.8.05.01*

Donnerstag, 15.03.2012, 15:30 - 17:30 Uhr

*Leitung:*

Ute Gilles-Adenauer, Diplompädagogin  
Nadine Grünewald, Dipl. Sozialpädagogin

**FACHBEREICHSTREFFEN FÜR KURSLEITER  
IN DEN FERIENFREIZEITEN IN NEUWIED UND  
LINZ**

Dieses Angebot dient dem fachlichen Austausch und der Bearbeitung eines Themas. An diesem Abend wollen wir uns möglichst praxisbezogen und orientiert an unseren Erfahrungen aus den Ferien in Erste Hilfe fortbilden. Auf konkrete Fragen und Wünsche kann eingegangen werden.

*Kurs 1.8.72.01*

Freitag, 15.06.2012, 20:00 - 22:15 Uhr

*Leitung:*

Rico Scheiblich, Rettungssanitäter,  
Ute Gilles-Adenauer, Diplpädagogin,  
Kristina Boldt, Diplompädagogin,  
Nadine Grünewald, Dipl. Sozialpädagogin

*Ort:*

Familienbildungsstätte Linz

*Unter dem Begriff "Elternschule - Wir werden Familie" haben sich im Jahr 1999*

**Marienhause Klinikum St. Elisabeth  
 Neuwied,**

**REHA Rhein-Wied Neuwied und  
 Kath. Familienbildungsstätte Neuwied**

*zu einer Kooperation zusammengeschlossen. Unser gemeinsames Angebot richtet sich an (werdende) Mütter und ihre Partner und umfasst Kurse zu den Themen Schwangerschaft, Geburt und Elternsein.*

*Wir möchten Sie während der Schwangerschaft begleiten und Sie individuell und ganzheitlich auf das Ereignis Geburt vorbereiten. Den Kreißsaal und die dort tätigen Ärzte und Hebammen können Sie schon vor der Geburt bei einem der Informationsabende kennen lernen. Dort erfahren Sie auch Wissenswertes über Themen wie sanfte und schmerzarme Geburt, Stillen und Säuglingspflege. Für die erste Zeit mit dem Kind bieten wir Babymassage, Babyschwimmen und PEKIP-Gruppen an.*

### **HEBAMMENSPRECHSTUNDE**

Sprechstunde für Schwangere und Wöchnerinnen für Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. Angeboten wird unter anderem auch Akupunktur während Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett.  
**Termin:** jeden Mittwoch ab 15:00 Uhr

**Anmeldung:**

Marienhause Klinikum St. Elisabeth Neuwied  
 Telefon 02631 821285

**Ort:**

Marienhause Klinikum St. Elisabeth Neuwied

### **UNSERE ANGEBOTE WÄHREND DER SCHWANGERSCHAFT**

- \* Ernährungsberatung
- \* Tipps zur Lebensführung
- \* Raum für Fragen und Ängste
- \* Vorstellung in der Entbindungsklinik zur Geburtsplanung
- \* Ganzheitliche Betreuung von Risikoschwangerschaften unter Einbeziehung aller psychosozialen und medizinischen Aspekte

### **INFORMATIONSPRESENTATION IM MARIENHAUSE KLINIKUM ST. ELISABETH**

Die Informationsabende finden regelmäßig im Marienhause Klinikum St. Elisabeth statt. Sie bestehen aus drei Veranstaltungen mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten, die sich monatlich wiederholen. Dort erhalten Sie Anregungen, wie Sie die Geburt Ihres Kindes aktiv mitgestalten können und werden mit den Bedürfnissen Ihres neugeborenen Kindes vertraut gemacht. Sie können zu jedem Termin dazu kommen, eine Anmeldung ist nicht notwendig.

#### **BESICHTIGUNG DER GEBURTSHILFLICHEN ABTEILUNG (KREISSAALFÜHRUNG)**

**Termine:**

jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat,  
 18:00 Uhr

#### **MODERNE METHODEN ZUR SCHMERZAUSSCHALTUNG**

**Termine:**

jeden 1. Donnerstag im Monat, 19:00 Uhr

#### **DIE SANFTE GEBURT – BEDEUTUNG FÜR MUTTER UND KIND**

**Termine:**

jeden 3. Donnerstag im Monat, 19:00 Uhr

**Treffpunkt:**

Haupteingang Marienhause Klinikum St. Elisabeth  
 Fällt der Donnerstag auf einen Feiertag, so finden die Veranstaltungen am Mittwoch statt.

**Information:**

Sekretariat Birgitt Petry, Tel. 02631 82-1213

### **GEBURTSPREBEREITUNG**

Die Kurse zur Geburtsvorbereitung werden von den Hebammen der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe im Marienhause Klinikum St. Elisabeth sowie der Hebammenpraxis Faourie/Hauschild angeboten. Die Kurse beinhalten Schwangerschaftsgymnastik, Atmungs- und Entspannungsübungen wie Anleitung zur intensivierten Körperwahrnehmung. Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung erforderlich. Die Termine werden nach der Anmeldung vereinbart. Die Kosten werden durch die meisten Krankenkassen erstattet.

**Information/Anmeldung:**

Telefon 02631 944790



## SÄUGLINGSPFLEGE FÜR WERDENDE ELTERN

Praktische Fragen zur Pflege und Ernährung des Neugeborenen, zur Geburt und der ersten Zeit danach stehen im Mittelpunkt dieses Kurses. Unter fachkundiger Leitung üben Sie selbst die notwendigen Handgriffe beim Baden des Babys, lernen verschiedene Wickelmethode kennen und können den Umgang mit dem Tragetuch erproben. Weiter werden das Thema Stillen und Ernährung des Säuglings behandelt. Darüber hinaus sollen alle Fragen zur Grundausrüstung wie Kleidung, Pflegemittel und Zubehör Platz finden.

**Kurs 2.1.02.01**

Dienstag, 17.04.2012, 19:30 Uhr

**Leitung:**

Anneliese Haubrich, Elke Schäfer, Martina Kalb-Steutder, Birgit Nink, Raphaela Wemmer und eine Hebamme

**Ort:**

Familienbildungsstätte Neuwied

**Beitrag:**

14,00 EUR Einzelperson, 25,00 EUR für Paare für 3 x 90 Minuten

**Anmeldung:**

Familienbildungsstätte Neuwied,  
Telefon 02631 39070

## RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK FIT NACH DER SCHWANGERSCHAFT

Der Kurs wendet sich an Frauen, die im letzten Halbjahr entbunden haben. Durch Gymnastik können sie die Umstellung ihres Körpers auf den "Normalzustand" unterstützen.

**Kurs 2.1.06.01**

Dienstag, 31.01.2012, 09:30 Uhr, 7 x 60 Min.

**Leitung:**

Marion Hagemeister

**Hinweis:**

Babys können mitgebracht werden.

**Ort:**

Familienbildungsstätte Neuwied

**Beitrag:**

Abrechnung erfolgt laut Hebammenverordnung.

**Mitzubringen:**

ein Badehandtuch

**Anmeldung:**

Familienbildungsstätte Neuwied,  
Telefon 02631 39070

## BABY- UND KLEINKINDSCHWIMMEN

Wasser, das Urelement allen Lebens, ist den Babys aus dem Mutterleib vertraut. Durch diese positive Erfahrung und das behutsame Heranführen genießen die Babys die Bewegung im Wasser. Dabei brauchen sie besonders die Zuwendung der Eltern, die ihnen Vertrauen und Sicherheit geben. Die Kinder lernen auf spielerische Art, die Bauchlage einzunehmen, die Arme und Beine gezielt zu bewegen und kräftigen so das Muskel- und Bindegewebe. Die "Wasserratten" passen sich rasch veränderten Situationen an, sind leichter zu motivieren und können sich besser konzentrieren. Das geht aus einer Studie der Kölner Professorin Barbara Ahr hervor.

In den fortgeschrittenen Kursen werden die erlernten Techniken und Übungen vertieft und erweitert. Neue Materialien und Geräte kommen hinzu. Das Erfahren des Wasserwiderstandes, Tauchen und das selbstständige Bewegen im Wasser mit Schwimmhilfen runden das Programm ab. Die Kinder erleben so das Element Wasser mit allen Sinnen.

**Kurs 2.1.09.01**

Freitag, 20.01.2012, 16:00 Uhr

**Leitung :**

Andrea Reif-Weindel

**Kurs 2.1.09.02**

Dienstag, 17.01.2012, 15:15 Uhr

**Kurs 2.1.09.03**

Dienstag, 17.01.2012, 16:00 Uhr

**Leitung aller Kurse:**

Andrea Gräf

**Ort:**

Heiltherapeutisches Zentrum (HTZ),  
Beverwijker Ring, Neuwied

**Beitrag:**

65,00 EUR für 10 x 45 Minuten

**Anmeldung:**

Familienbildungsstätte Neuwied,  
Telefon 02631 39070



**SPIELEN UND BEWEGEN NACH DEM PRAGER ELTERN-KIND-PROGRAMM (PEKIP) FÜR BABYS AB 6 WOCHEN BIS 12 MONATE UND IHRE ELTERN**

Vom ersten Lebenstag an entwickelt sich im Kind das Bedürfnis nach neuen Erfahrungen und Anregungen. Dieser Kurs will Eltern helfen, diese Bedürfnisse zu erkennen und darauf angemessen zu reagieren. Sie erfahren, welche Bewegungen und Spiele dem Kind gut tun: sie beobachten, unterstützen und belohnen mit Zuwendung und Streicheln. Die von Dr. J. Koch entwickelten Anregungen können zu Hause weitergeführt und die Erfahrungen im Kurs besprochen werden. Zu allen PEKiP-Kursen gehört ein Elterntreffen. Termin und Thema werden mit der Kursleiterin besprochen.

*Kurs 2.1.08.01*

**Mai bis Juli. 2011 geborene Kinder**

Freitag, 13.01.2012, 09.30 - 11:00 Uhr

**Leitung:**

Stefanie Gajewski-Aretz

*Kurs 2.1.08.02*

**Nov. 2010 bis März 2011 geborene Kinder**

Dienstag, 10.01.2012, 14:30 - 16:00 Uhr

*Kurs 2.1.08.03*

**Juli bis Sept. 2011 geborene Kinder**

Dienstag, 10.01.2012, 16:15 - 17:45 Uhr

*Kurs 2.1.08.04*

**Mai und Juni 2011 geborene Kinder**

Mittwoch, 11.01.2012, 16:15 - 17:45 Uhr

**Leitung :**

Daniela Eckert

**Beitrag:**

57,00 EUR für 9 x 90 Min. und ein Elterntreffen

**BABYMASSAGE NACH F. LEBOYER FÜR BABYS AB 4 WOCHEN UND IHRE ELTERN**

F. Leboyer brachte die Babymassage aus Indien mit. Dort gehörte sie zum normalen Tagesablauf. Sie erlernen im Kurs die Massagetechnik, die Ihnen und Ihrem Kind eine Möglichkeit der Entspannung sein soll.

*Kurs 2.1.03.01*

Freitag, 27.01.2012, 16:00 - 17:30 Uhr

**Leitung:**

Sabine Wellmann

**Beitrag:**

50,00 EUR für 8 x 90 Minuten

*Eltern-Kind-Gruppen verstehen sich als eine Form der Begleitung und Unterstützung von Familien. Was bedeutet dies für Kinder und Eltern?*

*Für die Kinder ist die Gruppe ein neuer Lebensraum außerhalb ihres häuslichen Umfeldes. Mit Gleichaltrigen können sie spielen, sich bewegen, Neues entdecken. Die Kinder knüpfen Kontakte zu den anderen Erwachsenen und lernen so, sich vorsichtig von Mutter oder Vater abzulösen.*

*Themen und Inhalte der Gruppen richten sich nach dem Alter der Kinder. Die Mütter oder Väter können ihre Kinder beobachten oder auch Spielpartner sein und so erleben, wie sich ihre Kinder bewegen, spielen, sprechen und singen. Dies ist hilfreich, um sensibel zu werden für die eigene Persönlichkeit der Kinder und ihr spezielles Entwicklungstempo.*

*Die Gruppentreffen werden ergänzt durch Elterntreffen am Abend mit der Kursleiterin. Sie sollen mindestens einmal pro Halbjahr stattfinden. Mütter und Väter brauchen erwachsene Ansprechpartner, mit denen sie aktuelle oder allgemeine Fragen des Erziehungsalltags besprechen können.*

*Dazu brauchen sie Zeit für sich, ohne die Kinder im Hintergrund. Die Leitung der Eltern-Kind-Gruppen haben pädagogische Fachkräfte, die von der Familienbildungsstätte begleitet werden.*



**ELTERN-KIND-GRUPPEN FÜR KINDER VON 1 1/2 BIS 3 JAHREN**

*Kurs 2.2.01.02*

Dienstag, 10.01.2012, 09:00 Uhr

**Leitung:**

Katharina Bete

**Ort:**

Außenstelle Familienbildungsstätte, Blücherstr. 31, Neuwied

**Beitrag:**

16,00 EUR für 5 x 90 Minuten



**Kurs 2.2.01.01**

Mittwoch, 11.01.2012, 09:30 Uhr

**Leitung:**

Maria Weißenfels

**Ort:**

Außenstelle Familienbildungsstätte,  
Blücherstr. 31, Neuwied

**Beitrag:**

32,00 EUR für 9 x 90 Minuten und  
ein Elterntreffen

**TURNEN FÜR MUTTER/VATER UND KIND**

In diesen Gruppen für Kinder im Alter von **zwei bis vier** Jahren geht es für Erwachsene und Kinder um Bewegen, Spielen, Toben, Probieren, Entdecken und Erleben. Mutter, Vater, Oma oder Opa sind dabei aktive Partner der Kinder. Das Turnen für Mutter, Vater und Kind wird bedürfnisgerecht angeboten, wobei Kinder und Erwachsene in die fantastische Welt des Kinderturnens eingeführt werden.

**Kurs 2.3.05.01**

Dienstag, 17.01.2012, 16:15 Uhr

**Leitung:**

Birgit Rüber

**Ort:**

Turnhalle Margarethenschule, Heimbach-Weis

**Beitrag:**

25,00 EUR für 10 x 60 Minuten

Der Kurs ist fortlaufend mit Ausnahme der Ferien.

**ELTERN-KIND-GRUPPEN  
FÜR KINDER VON 1 BIS 1 1/2 JAHREN**

Nähere Informationen bei der  
Familienbildungsstätte



Gebäudereinigung

Dienstleistungen  
Umweltservice

Straßenreinigung

Industrieanlagenreinigung

Objekt- und Werkschutz

LEISTUNGSSTARKE LÖSUNGEN FÜR IHR UNTERNEHMEN

**Limbach**  
Gebäudereinigung

**Limbach**  
Strassenreinigung

**Limbach**  
Dienstleistung  
Umweltservice

**DELTA-PUTZ**  
Gebäudereinigung

**W+K**  
Industrieanlagenreinigung

**DiKo**

Gesellschaft für Objektschutz

**Limbach**  
G r u p p e

- Gebäude- und Fassadenreinigung
- Unterhaltsreinigung
- Straßenreinigung
- Industriereinigung
- Krankenhausreinigung
- Asbestsanierung & Umweltservice
- Pflege von Grünflächen & Winterdienst
- Behebung von Brand- und Wasserschäden
- Objekt- und Werkschutz

Sprechen Sie mit uns! Den Rest erledigen wir für Sie!

Limbach GmbH Gebäudereinigung · Talweg 75 · 56567 Neuwied  
Tel 0 26 31 / 7 20 61 · Fax 026 31 / 7 59 17  
www.Limbach-Gruppe.de · info@limbach-gruppe.de

**WASSERGEWÖHNUNG  
FÜR KINDER UND EINE BEGLEITPERSON**

**Anfängerkurs für drei- bis vierjährige Kinder**  
Spielerisch und mit viel Spaß wird Wasser-  
erfahrung und Sicherheit im Wasser vermittelt.

*Kurs 2.3.06.01*

Montag, 16.01.2012, 16:00 Uhr

**Aufbaukurs / Fortgeschrittene fünfjährige  
Kinder und älter mit Begleitperson**

Die Inhalte werden wie im Anfängerkurs  
spielerisch vermittelt, wobei die Bewegungs-  
koordination für eine gezielte Schwimm-  
anbahnung erreicht werden soll.

*Kurs 2.3.06.02*

Montag, 16.01.2012, 17:00 Uhr

*Leitung aller Kurse:*

Iris Römer

*Ort:*

Heiltherapeutisches  
Zentrum (HTZ),  
Beverwijker Ring,  
Neuwied

*Beitrag:*

44,00 EUR für  
10 x 60 Minuten  
einschl. Eintritt

*Mindestteilnehmer:*

8 Paare


**KREATIVES ARBEITEN MIT SPECKSTEIN  
WORKSHOP FÜR FAMILIEN, ERWACHSENE  
UND KINDER AB 6 JAHRE**

Speckstein ist ein tolles Material und leicht  
zu bearbeiten. Man kann daraus wunder-  
schöne kleine Dinge erarbeiten, kleine  
Figuren, Schmucksteine, Handschmeichler...  
ganz nach Eurer Fantasie. Vorkenntnisse  
sind nicht erforderlich. Einfach ausprobieren  
und entdecken.

*Kurs 2.3.07.01*

Samstag, 17.03.2012, 10:00 - 13:00 Uhr

*Leitung:*

Karin Nemes

*Beitrag:*

8,00 EUR pro Person zzgl. 2,00 EUR  
Materialkosten

*Mitzubringen:*

Begeisterung, Neugier, etwas Geduld, eine  
Schürze und ein Getränk

**WALD, WIED UND NATURWERKSTATT -  
LANDART**
**FÜR FAMILIEN MIT KINDERN AB 6 JAHRE**

Dieser Frühlingssonntag lädt zu einer  
Familienwanderung im Wiedtal ein. Wir  
erkunden spielerisch den frühlingshaften  
Wald, lassen uns im Wald und am Flussufer  
zu Kunstwerken aus Naturmaterialien  
inspirieren. Matschmonster, Zwergen-  
häuschen, Blätterschlangen, Steinspiralen,  
Treibholzkulpturen ... fantastische Werke in  
und mit der Natur entstehen.

Bitte an ein kleines Picknick denken, denn  
Werkeln in der Natur macht durstig und  
hungrig.

*Kurs 2.3.03.01*

Sonntag, 06.05.2012, 14:30 - 17:30 Uhr

*Leitung:*

Christiane Guth

*Ort:*

Parkplatz Abtei Rommersdorf

*Beitrag:*

10,00 EUR für 1 Erwachsenen und 1 Kind  
5,00 EUR für jede weitere Person

**GEOCACHING (SCHATZSUCHE) AM  
LAACHER SEE**
**EXKURSION FÜR FAMILIEN**

Unsere spannende Entdeckungstour startet  
auf dem Parkplatz am Campingplatz. Nach  
einer kurzen Einführung der GPS-Geräte  
kann unsere coole Schatzsuche beginnen.  
Während der Tour müssen mit Hilfe des  
Gerätes immer wieder einzelne Stationen  
gefunden und verschiedene Aufgaben ge-  
löst werden. Am Ende der Tour wartet eine  
kleine Überraschung auf die Suchenden.  
Welches Team findet wohl den Schatz  
zuerst?

*Kurs 2.3.08.01*

Samstag, 12.05.2012, 10:00 - ca. 14:00 Uhr

*Leitung:*

Antje Kohl, Dipl. Geologin,  
Susann Graichen, Dipl. Geologin

*Treffpunkt:*

Laacher See, Parkplatz Campingplatz

*Beitrag:*

16,00 EUR pro Person



### **WASSER IST LEBEN NATURERLEBNISTAG FÜR FAMILIEN MIT KINDERN VON 4 BIS 10 JAHREN**

Wir erforschen den Isebach, lernen Tiere im und am Wasser kennen und erfahren, warum Wasser nicht nur für uns Menschen so wichtig ist. Abschluss mit Lagerfeuer und Stockbrot.

*Kurs 2.3.04.01*

Freitag, 25.05.2012, 14:00 - 17:00 Uhr

*Leitung:*

Andrea Bauer, Försterin für Umweltbildung

*Ort:*

Iseralhütte Kleinmaiseid, Verlängerung der Isearstraße

*Beitrag:*

5,00 EUR pro Person

*Mitzubringen:*

Gummistiefel, Getränke + evtl. Würstchen

### **INLINER-SICHERHEITSKURS FÜR FAMILIEN, KINDER UND ERWACHSENE**

Inlineskaten ist ein Freizeitspaß für Groß und Klein. Alle können diese Fun- und Trendsportart lernen und Spaß daran haben. In diesem Kurs werden die Grundtechniken des Inlineskaten erlernt und geübt. Kursinhalte sind: Grundlagen Inlineskaten, rechtliche Situation, Materialkunde, richtiges Fallen und sicheres Bremsen, Kurven fahren, übersetzen, vor- und rückwärts fahren... verbunden mit einer Menge Spaß! Der Kurs wird von dafür ausgebildeten Übungsleitern ausgeführt.

*Kurs 2.3.01.01*

Samstag, 21.04.2012, 09:30 - 12:30 Uhr

*Leitung:*

Ralf Neitzert

*Treffpunkt:*

Schulhof der Grundschule Niederbieber

*Beitrag:*

10,00 EUR pro Person

*Mitzubringen:*

Skates, Knie-, Handgelenk-, Ellbogenschützer und Helm (Fahrradhelm) sind aus Sicherheitsgründen Voraussetzung!

### **KLETTERSTEIG HÖLDERSTEIN FÜR FAMILIEN MIT KINDERN AB 8 JAHRE**

Ein spannendes Erlebnis in freier Natur für Abenteuerlustige erwartet Euch hier. Gemeinsam erforschen wir die Felsen und erobern die Höhen und Tiefen des Grenzachtals. Hier habt Ihr die Möglichkeit, auf ganz besondere Art Hänge hinunterzusteigen und einen Klettersteig zu begehen. Über Steigeisen und Leitern geht es nach oben. Dabei werden Gleichgewicht, Trittsicherheit und Körpergefühl trainiert, aber auch der Umgang mit eigenen Grenzen und damit verbundenen Stärkung des Selbstvertrauens. Eine enge Begleitung und Betreuung während der gesamten Aktion bietet Euch Anleitung und Sicherheit.

*Kurs 2.3.02.01*

Samstag, 21.04.2012, 15:00 - 18:00 Uhr

*Leitung:*

Oliver Lumma, Erlebnispädagoge

*Treffpunkt:*

Ferierendorf Hölderstein bei Döttesfeld/

Puderbach im Westerwald

*Beitrag:*

17,00 EUR pro Person

*Mitzubringen:*

Bitte waldgeeignete Kleidung und festes Schuhwerk anziehen.

### **„SPIEL MIT DEM WIND“ WIND- UND KLANGSPIEL-WORKSHOP FÜR FAMILIEN, ERWACHSENE UND KINDER AB 6 JAHRE**

Wie schön ist es, wenn es durch den Wind klingt und uns schöne Töne bringt! Lustig drehen sie sich im Wind und stimmen uns fröhlich auf den Sommer ein, ob für ein Kinderzimmer oder für den Garten. Mit einfachen Materialien und viel Fantasie bauen wir uns solch schöne Dinge!

*Kurs 2.3.09.01*

Samstag, 21.04.2012, 10:00 - 13:00 Uhr

*Leitung:*

Karin Nemes

*Beitrag:*

8,00 EUR pro Person zzgl. 2,00 EUR

Materialkosten

*Mitzubringen:*

Ideen und Ausdauer

**MUSIKALISCHE FRÜHERZIEHUNG  
FÜR VORSCHULKINDER  
VON 4 BIS 6 JAHREN**

Kinder haben von Natur aus Spaß an Musik, Rhythmus und Bewegung. In diesem Kurs werden die Kinder durch rhythmisches Klatschen und Stampfen spielerisch an die verschiedenen Rhythmen herangeführt und erleben so intensiv ihren Körper und den Raum. Sie lernen die Orffinstrumente kennen und begleiten so die Kreis- und Spiellieder. In kleinen Klanggeschichten hören und gestalten die Kinder selbst Geräusche und Klänge. Mit von der Partie ist der Musikater, der euch Kinder zur gemeinsamen Musik herzlich einlädt!

**IN ZUSAMMENARBEIT MIT DEM  
KINDERHAUS ST. MATTHIAS NEUWIED**
**AUFBAUKURSE**

*Kurs 3.1.01.01*

Donnerstag, 12.01.2012, 09:00 Uhr

*Kurs 3.1.01.02*

Donnerstag, 12.01.2012, 10:00 Uhr

*Kurs 3.1.01.03*

Donnerstag, 12.01.2012, 11:00 Uhr

*Leitung:*

Ulrike Rademacher

**IN ZUSAMMENARBEIT MIT DEM  
EV. KINDERGARTEN FELDKIRCHEN**
**ANFÄNGERKURS**

*Kurs 3.1.01.04*

**AUFBAUKURS**

*Kurs 3.1.01.05*

**Informationen bei der Familienbildungs-  
stätte**

*Beitrag:*

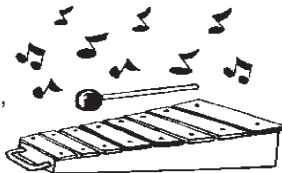
26,00 EUR für 10 x 45 Minuten

*Leitung:*

N.N.

*Mitzubringen:*

1 DIN A 4 Ringbuch,  
Buntstifte, Schere  
und Klebestift



**ZU DEN MUSIKKURSEN BITTE - WENN  
VORHANDEN - NOTENSTÄNDER  
MITBRINGEN.**

**BLOCKFLÖTENKURSE  
FÜR KINDER AB 6 JAHRE  
ANFÄNGERKURS**

*Kurs 3.1.03.01*

Mittwoch, 18.01.2012, 15:00 Uhr

**AUFBAUKURS**

*Kurs 3.1.03.02*

Mittwoch, 18.01.2012, 16:00 Uhr

*Kurs 3.1.03.03*

Mittwoch, 18.01.2012, 17:00 Uhr

*Leitung aller Kurse:*

Christine Thilemann

**AUFBAUKURSE**

*Kurs 3.1.03.04*

Mittwoch, 18.01.2012, 16:00 Uhr

*Leitung:*

Nelli Gossen

**IN ZUSAMMENARBEIT MIT DER  
GRUNDSCHULE HEDDESORFER BERG**
**ANFÄNGERKURS**

*Kurs 3.1.03.05*

Mittwoch, 18.01.2012, 15:15 Uhr

**AUFBAUKURS**

*Kurs 3.1.03.06*

Mittwoch, 18.01.2012, 16:15 Uhr

*Leitung aller Kurse:*

Gisela Bierhals

*Ort:*

Grundschule Heddesdorfer Berg, Neuwied

*Beitrag für alle Flötenkurse:*

Gruppen ab 4 Schülern 40,00 EUR

Gruppen ab 3 Schülern 50,00 EUR

Gruppen ab 2 Schülern 70,00 EUR

für 10 x 45 Minuten

**FORMEN MIT TON  
FÜR KINDER IM GRUNDSCHULALTER**

*Kurs 3.1.11.01*

Donnerstag, 19.01.2012, 15:00 Uhr

*Leitung und Anmeldung:*

Marianne Hallerbach, Telefon 02631 49746

*Ort:*

Margarethenschule, Schulstr. 10 a,  
Heimbach-Weis

*Beitrag:*

25,00 EUR für je 10 x 75 Minuten

zzgl. 8,00 EUR Materialkosten



## GEIGENKURSE FÜR KINDER IM GRUNDSCHULALTER

Möchtest Du gerne ein Instrument lernen, das feine, zarte, aber auch dunkle, kräftige Töne erklingen lässt und das Du überall mitnehmen kannst? Dann bist Du hier richtig. In einer Gruppe von maximal 3 Schülern wirst Du langsam an das Instrument herangeführt, lernst einzelne Töne und später ganze Melodien.

### ANFÄNGERKURS

*Kurs 3.1.17.01*

Information in der Familienbildungsstätte

### AUFBAUKURSE:

*Kurs 3.1.17.02*

Montag, 16.01.2012, 16:00 Uhr

*Kurs 3.1.17.03*

Donnerstag, 19.01.2012, 15:45 Uhr

*Kurs 3.1.17.04*

Donnerstag, 19.01.2012, 16:45 Uhr

*Leitung aller Kurse:*

Andreas Christen

*Beitrag:*

Staffelung wie bei den Flötenkursen

## GITARRENKURSE FÜR KINDER AB 6 JAHRE

### ANFÄNGERKURS

*Kurs 3.2.03.01*

Information in der Familienbildungsstätte

### AUFBAUKURSE

*Kurs 3.2.03.02*

Montag, 16.01.2012, 14:30 Uhr

*Kurs 3.2.03.03*

Montag, 16.01.2012, 15:15 Uhr

*Kurs 3.2.03.04*

Mittwoch, 18.01.2012, 14:30 Uhr

*Kurs 3.2.03.05*

Freitag, 20.01.2012, 14:15 Uhr

*Kurs 3.2.03.06*

Freitag, 20.01.2012, 15:00 Uhr

*Kurs 3.2.03.07*

Freitag, 20.01.2012, 15:50 Uhr

*Kurs 3.2.03.08*

Freitag, 20.01.2012, 16:40 Uhr

*Kurs 3.2.03.09*

Freitag, 20.01.2012, 17:30 Uhr

*Leitung aller Kurse:*

Rudolf Stein

*Beitrag:*

Staffelung wie bei den Flötenkursen

zzgl. 3,00 EUR Kopiergeld

Für den Kurs ist ein Begleitbuch zum Selbstkostenbeitrag notwendig.



## FORMEN MIT TON FÜR KINDER

*Kurs 3.1.04.01*

Donnerstag, 23.02.2012, 15:00 - 16:30 Uhr

*Leitung:*

Katrin Eggers-Helbach

*Beitrag:*

17,00 EUR für 5 x 90 Minuten zzgl.

10,00 EUR vorläufige Materialkosten

## KREATIVES ARBEITEN MIT SPECKSTEIN WORKSHOP FÜR FAMILIEN, ERWACHSENE UND KINDER AB 6 JAHRE

Nähere Informationen auf Seite 24 in diesem Programmheft

*Kurs 2.3.02.01*

Samstag, 17.03.2012, 10:00 - 13:00 Uhr

**Kiotec**  
Kopier- und Drucksysteme

- Kopier- und Farbkopiersysteme
- Faxsysteme/Scanner
- Drucker- und Farblaserdrucker
- Großformatkopierer/AO-Plotter
- Laminier- und Bindegeräte
- EBA-Aktenvernichter
- GEHA-Daten-/Videoprojektoren
- Verbrauchsmaterial für Kopier, Fax - und Drucksysteme
- Kopier- und Plotterpapier
- Technischer Kundendienst
- Copy-Center

Kiotec-GmbH    Fon 0 26 32 / 25 30 - 0  
Rennweg 95    E-Mail info@kiotec.de  
56626 Andernach    Internet www.kiotec.de

**BAU DEINE EIGENE UHR  
FÜR KINDER VON 7 BIS 11 JAHREN**

Dir fehlt der passende Zeitmesser für Dein Zimmer und Du möchtest etwas haben, was kein anderer hat? Dann kannst Du hier Deiner Fantasie freien Lauf lassen. Mit Keilrahmen, Farbe, Glitzer und eigenen Fotos gestalten wir Deine ganz persönliche Uhr für Dein Zimmer oder vielleicht zum Verschenken.

**Kurs 3.1.02.01**

Donnerstag, 10.05.2012, 16:00 - 18:00 Uhr

**Leitung:**

Katrin Eggert-Helbach

**Beitrag:**

7,00 EUR zzgl. 10,00 EUR Materialkosten

**MIT NADEL UND WOLLE  
KREATIVE HANDARBEIT - HÄKELN  
WORKSHOP  
FÜR KINDER VON 6 BIS 9 JAHRE**

In diesem Kurs lernt Ihr in kurzer Zeit die Handarbeit des Häkelns; zuerst mit den Fingern, dann mit der Häkelnadel. Es können u.a. Untersetzer, Topflappen und Schals hergestellt werden.

**Kurs 3.1.16.01**

Freitag, 09.03.2012, 15:30 - 17:30 Uhr,  
Samstag, 10.03. und Sonntag, 11.03.2012,  
jeweils 14:00 - 16:00 Uhr

**Leitung:**

Sonja Mertesacker

**Beitrag:**

17,00 EUR zzgl. 3,00 EUR Materialkosten

**Mitzubringen:**

Wollreste

**KREATIV MIT POMPONS  
WORKSHOP FÜR KINDER VON 6 BIS 9 JAHREN**

Wie solche Wollpompons entstehen und was man alles daraus basteln kann, erlebt Ihr hier. In kurzer Zeit entstehen Mobiles, Glücksbringer, kleine Tiere, ein Papagei, u.v.m.. Kreativen Ideen sind keine Grenzen gesetzt.

**Kurs 3.1.10.01**

Freitag, 30.03.2012, 14:00 - 16:30 Uhr

**Leitung:**

Sonja Mertesacker

**Beitrag:**

8,00 EUR zzgl. 3,00 EUR Materialkosten

**STRICK DIR DEINEN EIGENEN SCHAL  
KREATIVE HANDARBEIT - STRICKEN  
WORKSHOP FÜR KINDER AB 11 JAHRE**

Mit zwei Stricknadeln und ein bisschen Wolle lernst Du hier die schönsten Sachen selbst zu stricken. Schal, Pullunder, Mütze oder eine Handytasche....einzigartige Modelle werden in kurzer Zeit kreativ gestaltet. Probier es aus!

**Kurs 3.1.13.01**

Freitag, 16.03., 15:00 - 18:00 Uhr und

Samstag, 17.03.2012, 14:00 - 17:00 Uhr

**Leitung:**

Sonja Mertesacker

**Beitrag:**

17,00 EUR zzgl.

3,00 EUR Materialkosten

**Mitzubringen:**

Wollreste


**„PIMP YOUR SHIRT“  
T-SHIRTDESIGN**
**FÜR KINDER UND JUGENDLICHE AB 10  
JAHRE**

Bring ein altes oder langweilig aussehendes T-Shirt mit und gestalte es in diesem Kurs einfach um. Bemalen, bekleben, Pailletten annähen, drucken, ... Alles, was gefällt, ist möglich und am Ende hast Du ein neues cooles Teil, das sonst keiner hat.

**Kurs 3.1.33.01**

Freitag, 15.06.2012, 15:00 - 17:00 Uhr

**Leitung:**

Karin Nemes

**Beitrag:**

7,00 EUR zzgl. 5,00 EUR Materialkosten

**Mitzubringen:**

T-Shirt, wenn möglich eigene Aufbügelmuster, Knöpfe, Borten, Stoffreste und was Ihr sonst noch in Euer T-Shirt einarbeiten wollt.

***In eigener Sache***

Wir freuen uns immer über aktive und interessante Menschen, die bei uns in den unterschiedlichen Fachbereichen mitarbeiten wollen.

Haben Sie Interesse? Dann melden Sie sich bei uns unter Telefon 02631 39070 oder E-Mail sekretariat@fbs-neuwied.de



### **SPURENSUCHE IM WALD WALDWANDERUNG FÜR KINDER VON 7 BIS 12 JAHREN**

Im Wald und am Bach auf der Suche nach Spuren, Waldgeistern, Kräutern und Beeren. Wir machen Gipsabdrücke von den Spuren wilder Tiere und finden bei unserem Streifzug durch den Wald eventuell auch etwas, aus dem sich ein Waldgeist basteln lässt.

**Kurs 3.1.06.01**

Samstag, 05.05.2012, 10:00 - 13:00 Uhr

**Beitrag:**

8,00 EUR zzgl. 2,00 EUR Materialkosten

**Leitung:**

Karin Nemes

**Mitzubringen:**

wetterfeste Kleidung, etwas Verpflegung, feste Schuhe oder Stiefel, Beobachtungsglas, evtl. kleiner Kescher

### **ABENTEUERTAG IM BREXBACHTAL FÜR KINDER AB 10 JAHRE**

Geboten wird ein erlebnisreicher Abenteuer- tag im Brextbachtal. Begleite uns zu einer unvergesslichen Naturerfahrung. Ausgerüstet mit dem notwendigen Material kann die Entdeckungstour starten. Es erwarten Euch spannende Herausforderungen und unterschiedliche Aufgaben, die gelöst werden müssen. Steile Hänge und reißende Bäche werden bezwungen, um alle Steine der Energie zu sammeln. Außerdem habt Ihr die Möglichkeit, mit Eurem Team um einen besonderen Preis zu kämpfen.

**Kurs 3.1.05.01**

Samstag, 24.03.2012, 10:00 - 14:00 Uhr

**Beitrag:**

20,00 EUR

**Leitung:**

Oliver Lumma, Erlebnispädagoge

**Ort:**

Treffpunkt: Parkplatz Ortseingang Grensau bei Höhr Grenzhäuser

Abholpunkt: Bendorf-Sayn, Eingang Pfadfinderlager

**Mitzubringen:**

festes Schuhwerk, robuste Kleidung, Pausenverpflegung, großer Rucksack

### **PFERDEFLÜSTERN, WESTERN CAMP UND ABENTEUER ÜBERNACHTUNGSAKTION AUF DEM PONYHOF FÜR KINDER VON 8 BIS 13 JAHREN**

Wir laden Euch ein zu „Reiterferien der besonderen Art“! Ihr lernt den Umgang mit Pferden, erfahrt Wichtiges und Interessantes über die Bodenarbeit mit Pferden, dürft bei der Stallarbeit zusehen und helfen. Abends gibt es ein Lagerfeuer, bis Ihr dann nach einem aufregenden Tag in Euer Lager aus Stroh fallt! Ihr reitet unter Anleitung ohne Sattel und lernt, die Pferde über Eure Gedanken zu lenken. Erlebt mit uns ein Pferdeabenteuer der besonderen Art mit den Ponys Kari, Max und Smarty auf dem Westernreithof.

**Kurs 3.1.07.01**

Samstag, 21.04.2012, 13:00 Uhr bis

Sonntag, 22.04.2012, 15:00 Uhr

**Leitung:**

Manuela Berg, Nadine Grünewald

**Beitrag:**

43,00 EUR

**Ort:**

Westernreithof „Auf den großen Gärten“, Kail, Kreis Cochem-Zell  
Wegbeschreibung erfolgt bei Anmeldung.

**Mitzubringen:**

Schlafsack, Isomatte, Trinkflasche, Teller, Besteck und Reiterhelm

### **DURCH DAS WELTALL WELTRAUMWORKSHOP FÜR KINDER AB 7 JAHRE**

Komm mit auf unsere Reise durch das Weltall. Auf zu den Planeten und fernen Galaxien. Wir erkunden das Leben eines Astronauten und erforschen unbekannte Lebewesen. Wir wäre es mit einem Weltraumhelm, einer Rakete, Mond oder anderen Planeten, mit denen wir unseren eigenen Weltraum gestalten – oder auch einem lieben „Außerirdischen“? – Erfindet Eure eigene Figur!

**Kurs 3.1.23.01**

Samstag, 03.03.2012, 10:00 - 13:00 Uhr

**Beitrag:**

8,00 EUR zzgl. 2,00 EUR Materialkosten

**Leitung:**

Karin Nemes

# Ihr Zuhause – ausgezeichnet versichert.

Sehr gute  
Schadenregulierung und  
exzellente Sicherheit.  
**Jetzt beraten lassen.**



[www.provinzial.com](http://www.provinzial.com)

Geschäftsstellenleiter

**Martin Hahn**

Alleestraße 24 • 56566 Neuwied

Telefon 02622 3321

Immer da, immer nah.

**PROVINZIAL**  
Die Versicherung der Sparkassen



## “KINDERKOCHCLUB“ FÜR SCHULKINDER VON 7 BIS 12 JAHREN

Wir bereiten köstliche Gerichte zu, einfach und lecker. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene, es ist für jeden etwas dabei! Wenn Eure Eltern Euch abholen, ist bestimmt noch ein Versucherli da. Probiert es einfach mal aus!

### *Kurs 3.1.09.01*

Dienstag, 10.01., 24.01. und 07.02.2012,  
jeweils 15:00 - 18:00 Uhr

#### **Beitrag:**

18,00 EUR für 3 Treffen zzgl. 12,00 EUR  
Kochumlage inkl. Getränk  
Der Kurs kann an folgenden Terminen  
weitergeführt werden:

1. Folge:

### *Kurs 3.1.09.02*

Dienstag, 06.03. und 20.03.2012,  
jeweils 15:00 - 18:00 Uhr

#### **Beitrag:**

12,00 EUR für 2 Treffen zzgl. 8,00 EUR  
Kochumlage inkl. Getränk  
2. Folge:

### *Kurs 3.1.09.03*

Dienstag, 17.04., 15.05. und 29.05.2012,  
jeweils 15:00 - 18:00 Uhr

#### **Beitrag:**

18,00 EUR für 3 Treffen zzgl. 12,00 EUR  
Kochumlage inkl. Getränk  
3. Folge:

### *Kurs 3.1.09.04*

Dienstag, 12.06. und 26.06.2012,  
jeweils 15:00 - 18:00 Uhr

#### **Beitrag:**

12,00 EUR für 2 Treffen zzgl. 8,00 EUR  
Kochumlage inkl. Getränk

#### **Leitung aller Kurse:**

Chantal Schäfer



## MIT UNTERSTÜTZUNG DER SÜWAG ENER- GIE AG NIEDERLASSUNG NORD

### ANGEBOT FÜR GRUNDSCHULKLASSEN IM FACH "SACHKUNDE"

Die Familienbildungsstätte Neuwied unterstützt mit diesem Angebot Grundschulen im Fach Sachunterricht. Angeleitet von einer Hauswirtschaftsmeisterin planen und bereiten die Schüler selbstständig ein komplettes Menü zu. Die Lehrküche der Familienbildungsstätte bietet die Möglichkeit, dass die Schüler in Kleingruppen arbeiten können.

Während der Nahrungszubereitung werden folgende Themen angesprochen:

- gesunde, ausgewogene und ballaststoffreiche Ernährung
- energie- und umweltbewusstes Handeln

Jedes Gericht erfordert eine Zeit von dreieinhalb Stunden. Dazu zählen die Zubereitung der Speisen, das gemeinsame Essen, das Spülen und Aufräumen der Küche. Für das gemeinsame Essen, Rezepte usw. wird je Kind ein Beitrag von 2,50 EUR erhoben.

Bitte rechtzeitig den Termin mit der Familienbildungsstätte Neuwied, Wilhelm-Leuschner-Str. 5 in Neuwied, Telefon 02631 39070 abstimmen.

### „KOCHLÖFFEL“ FÜR GRUNDSCHULKINDER VON 7 BIS 10 JAHREN

Grillparty zu Hause mit Euren Freunden ... Spaß pur!!! Verschiedene Salate gehören einfach dazu. Wir werden so manchen Salat miteinander zubereiten und probieren, wie er schmeckt.

Das Kinder-Grillparty-Getränk darf natürlich nicht fehlen!!!

#### **Kurs 3.1.24.01**

Samstag, 09.06.2012, 10:00 - 13:00 Uhr

#### **Leitung:**

Dorothee Koch

#### **Beitrag:**

4,00 EUR zzgl. 4,00 EUR Kochumlage inkl. Getränk



**Wir bilden in folgenden Berufen aus:**

- Betriebswirt/in (VWA) Industriekaufmann/frau im Rahmen des Mittelrhein-Modells
- Bürokaufmann/frau
- Industriekaufmann/frau
- Chemielaborant/in
- IT-System-Elektroniker/in
- Werkstoffprüfer/in
- Elektroniker/in
- Industriemechaniker/in
- Koch/Köchin
- Mechatroniker/in
- Zerspanungsmechaniker/in

Dualer Studiengang:

Für Abiturienten mit überdurchschnittlich guten Noten bieten wir den Berufsabschluss

**Mechatroniker/in**

und den Hochschulabschluss

**Bachelor of Engineering**

im Studiengang Mechatronik an.

Weißblech ist vielseitig  
– genauso wie unsere Ausbildung

Aus Weißblech macht man Dosen – aber nicht nur. Es ist ein ökologisch hochwertiges, äußerst vielseitiges Material. Und ebenso hochwertig und vielseitig ist eine Ausbildung bei Rasselstein, dem einzigen deutschen Weißblechhersteller, dem größten Industrieunternehmen der Region.

Jessica Koll:  
02632 3097-3341  
Claudia Schneider:  
02632 3097-3677

Rasselstein GmbH  
Ausbildung

Neugierig? Dann bewerben Sie sich online unter  
[www.rasselstein.com](http://www.rasselstein.com)



## WAS MACHST DU DENN DA? BERUFSERKUNDUNG FÜR GRUNDSCHULKINDER DER GOLDSCHMIED

Wir dürfen an diesem Nachmittag die Goldschmiede der Schönstätter Marienbrüder erkunden und den Mitarbeitern bei der Arbeit über die Schulter blicken. Dabei lernen wir den Unterschied zwischen Silber- und Goldschmied kennen. Wir können zuschauen, wie aus Edelmetallen schöne feine Schmuckstücke, Schalen aber auch imposante Kelche oder andere sakrale Gegenstände entstehen. Wir werden erleben, dass beim Goldschmied Feuer eine wichtige Rolle spielt und das ganz besonderes Werkzeug nötig ist.

**Kurs 3.1.35.01**

Mittwoch, 25.04.2012, 15:30 - 17:00 Uhr

**Leitung:**

Herr van Ooyen, Goldschmied  
Kristina Boldt, Diplompädagogin

**Ort:**

Goldschmiede Schönstatt, Höhrer Straße 80,  
Vallendar

**Beitrag:**

4,00 EUR

**Mitzubringen:**

Bitte ältere Kleidung anziehen.

## BERGEN, SCHÜTZEN, LÖSCHEN UND RETTEN WIR BESUCHEN DIE FEUERWEHR

Wie entsteht eigentlich Feuer? Was versteht man bei der Feuerwehr unter „bergen“? Wie schützt und rettet sie uns? An diesem Nachmittag könnt Ihr in den Alltag eines Feuerwehrmanns hineinblicken. Ihr lernt, wie schwer ein Löschschlauch ist und wie er funktioniert. Ebenso erfahrt Ihr, wie der feuerfeste Schutzanzug aussieht und wie Ihr bei einem Brand einen Notruf absetzt. Vielleicht seht Ihr sogar eines der großen Feuerwehrautos in Aktion.

**Kurs 3.1.31.01**

Donnerstag, 03.05.2012, 15:00 - 17:00 Uhr

**Leitung:**

Bodo Polifka, Feuerwehrmann  
Kristina Boldt, Diplompädagogin

**Ort:**

Feuerwehr Melsbach, Altwieder Str.

**Beitrag:**

3,00 EUR

## ALTES HANDWERK HAUTNAH ERLEBEN DAS WEBEN FÜR KINDER VON 8 BIS 14 JAHREN

Eines der ältesten Handwerke der Menschheit ist das Weben. Weben ist die Herstellung von Gewebe, z.B. Teppiche, Schals und Stoffe. Neben dem ursprünglichen Webstuhl kann man heute ganz viele Techniken zum Weben verwenden. In den Räumlichkeiten der Förder- und Wohnstätten in Kettig habt Ihr nicht nur die Gelegenheit, das Handwerk kennenzulernen, sondern auch das Weben einmal selbst auszuprobieren. **Die Eltern sind zu dem Erlebnis herzlich eingeladen.**

**Kurs 3.1.29.01**

Freitag, 27.04.2012, 14:30 - 16:30 Uhr

**Leitung:**

Carina Reuter (Förder- u. Wohnstätten gGmbH)  
Kristina Boldt, Diplompädagogin

**Treffpunkt und Abholung:**

Parkplatz der Förder- und Wohnstätten  
gGmbH, Anne-Frank-Str. 1, Kettig

**Beitrag:**

5,00 EUR pro Person

## BESUCH BEIM SCHREINER FÜR KINDER VON 6 BIS 11 JAHREN

Bei einem Besuch in der Schreinerei Mertesacker werden wir erfahren, welche verschiedenen Arbeiten ein Schreiner durchführt. Dort wird gesägt, gebohrt, gefeilt, mit Sandpapier geschliffen, geleimt und geschraubt. Wir werden auch die Maschinen eines Schreiners kennenlernen. Ganz nebenbei erfahren wir einiges über die verschiedenen Holzarten und deren Bearbeitung. Auch Ihr könnt an diesem Nachmittag tätig werden und Euch eine eigene Holzlaterne zusammenbauen.

**Kurs 3.1.38.01**

Freitag, 23.03.2012, 16:00 - 18:00 Uhr

**Leitung:**

Gerd Mertesacker, Tischlermeister  
Kristina Boldt, Diplompädagogin

**Ort:**

Schreinerei Mertesacker, Hauptstr. 93a,  
Leutesdorf

**Beitrag:**

6,00 EUR

**BESUCH BEIM WINZER  
ANLAGE EINES WEINBERGES**

Was macht ein Winzer eigentlich, wenn noch keine Trauben zu ernten sind? Das wollen wir uns mal genauer anschauen und natürlich auch kräftig mithelfen. Wir werden gemeinsam mit Herrn Zwick einen Weinberg in einer Steillage anlegen: d.h. der Boden muss vorbereitet werden, die Reben müssen gepflanzt und gewässert werden, damit sie auch gut gedeihen können.

**Kurs 3.1.37.01**

Dienstag, 27.03.2012,  
15:00 - 17:00 Uhr

**Leitung:**

Elmar Zwick (Weingut Zwick),  
Kristina Boldt, Diplom-  
pädagogin

**Treffpunkt:**

Weingut Zwick an der B 42,  
Hammerstein

**Beitrag:**

3,00 EUR


**HINTER DEN KULISSEN**
**WIR BESUCHEN DAS SCHLOSSTHEATER**

Wer hat sich nicht schon mal gefragt, was im Theater während der Vorstellung hinter den Kulissen passiert? Heute können wir Antworten auf diese Fragen finden. Wir dürfen uns anschauen, wie ein Theater „von oben“ und „dahinter“ aussieht. Wir werden den Kulissenbauern über die Schulter schauen, erfahren, wo die Technik untergebracht ist und wo die Schauspieler sich umziehen und geschminkt werden. Ein Besuch in der Kostüm- und Requisitenkammer gehören selbstverständlich auch dazu. Im Anschluss gehen wir in die Familienbildungsstätte und probieren selber aus, wie man mit Schminke ein Gesicht verändern kann.

**Kurs 3.1.34.01**

Donnerstag, 08.03.2012, 15:00 - 17:00 Uhr

**Leitung:**

Herr Josef (Schloss theater Neuwied),  
Kristina Boldt, Diplompädagogin

**Ort:**

**Treffpunkt:** Platz vor dem Schlosstheater,  
**Abholung:** Familienbildungsstätte, Neuwied

**Beitrag:**

5,00 EUR

**„TRAIN YOUR BRAIN“  
DENKSPORT UND RÄTSELSPASS FÜR  
KINDER VON 8 BIS 11 JAHREN**

Ob Langeweile in den Ferien, beim Autofahren in den Urlaub oder beim kalten Wetter allein zu Hause und das alles ohne Fernseher oder Computerkonsole. Hier erhalten die Kinder tolle Ideen, sich ohne großen Aufwand alleine zu beschäftigen. Durch lustige Spiele, Kreuzworträtsel, Sudoku und Buchstabensalate wird das Gedächtnis auf spielerische Art trainiert und die Aufmerksamkeitsfähigkeit verbessert.

**Kurs 3.1.18.01**

Dienstag, 28.02.2012, 16:00 - 17:00 Uhr

**Beitrag:**

18,00 EUR für 5 Treffen

**Leitung:**

Christine Thilemann

**Mitzubringen:**

DIN A4 Heft, Lineal und Schnellhefter

**FLAMMEN SPUCKENDE, QUALM SPEI-  
ENDE RIESEN UND GLÜHENDE  
LAVASEEN!**
**VULKANISMUSWORKSHOP  
FÜR KINDER VON 7 BIS 12 JAHREN**

Da Du sicherlich schon einiges über Vulkane weißt, kannst Du uns ja auf eine „wissenschaftliche“ Reise zu den tieferen Ursprüngen der Vulkane, Geysire, Calderen und Maare begleiten. Wie entstehen so viele verschiedene Vulkantypen und ihre vulkanischen Erscheinungsformen? Was verbirgt die Erdkruste wohl noch für Geheimnisse? Wenn Du wissen willst, ob Pahoehoe ein alter Indianergeist ist und bei einem kleinen Experiment einen Vulkan zum Ausbrechen bringen möchtest, dann bist Du hier genau richtig.

**Kurs 3.1.19.01**

Samstag, 28.01.2012, 10:00 - 13:00 Uhr

**Leitung:**

Antje Kohl, Dipl. Geologin  
Susann Graichen, Dipl. Geologin

**Beitrag:**

12,50 EUR zzgl. 2,50 EUR Materialkosten



**DIE WELT DER URZEITRIESEN!  
DINOWORKSHOP FÜR KINDER  
VON 7 BIS 12 JAHREN**

Vor sehr langer Zeit lebten die Dinosaurier auf unserer Erde. Sicherlich hast Du Dich schon einmal gefragt, wo diese Urzeitriesen plötzlich herkamen und wie sie wohl gelebt haben. Einige Forscher behaupten, dass es auch heute noch Dinosaurier auf der Erde gibt. Glaubt Ihr das? Wir möchten mit Euch zusammen einige Geheimnisse dieser Giganten lüften. Natürlich werden hier auch wieder tolle Dinge gebastelt und gespielt.

*Kurs 3.1.22.01*

Samstag, 03.03.2012, 10:00 - 13:00 Uhr

*Leitung:*

Antje Kohl, Dipl. Geologin

Susann Graichen, Dipl. Geologin

*Beitrag:*

12,50 EUR zzgl. 2,50 EUR Materialkosten

**PLITSCHI UND PLATSCHI UND DIE  
GEHEIMNISSE DES WASSERS  
WASSERWORKSHOP  
FÜR KINDER VON 7 BIS 10 JAHREN**

Hallo, ich bin Plitschi, ein kleiner Wassertropfen und ich möchte Euch, gemeinsam mit meiner Freundin Platschi, einiges über uns erzählen. Viele von uns haben eine lange Reise durch den Rhein, aber auch durch ganz große Seen gemacht. Dabei hören wir immer wieder, dass uns die Menschen als „Blaues Gold“ bezeichnen. Das kommt daher, dass Wasser sehr kostbar ist und jedes Lebewesen Wasser zum Leben braucht. Wisst Ihr eigentlich, warum einige Dinge auf uns, also auf dem Wasser schwimmen können und andere ziemlich schnell untergehen? Warum findet man an Flussmündungen immer ganz feinen und im tieferen Wasser eher größeren Sand und viele Steine? Wusstet Ihr, dass man mit Wasser Musik machen kann? Habt Ihr Lust, dies alles und noch viel mehr gemeinsam mit uns herauszufinden, dann kommt vorbei und bastelt und experimentiert einfach mit.

*Kurs 3.1.20.01*

Samstag, 02.06.2012, 10:00 - 13:00 Uhr

*Leitung:*

Antje Kohl, Dipl. Geologin

Susann Graichen, Dipl. Geologin

*Beitrag:*

12,50 EUR zzgl. 2,50 EUR Materialkosten

**ZAUBERKÜCHE AUS WALD UND WIESE  
KINDERKRÄUTERWANDERUNG  
FÜR KINDER VON 7 BIS 12 JAHREN**

Mit Kräuterhexe Urtica machen wir uns auf die Suche nach heimischen Wildkräutern. Mit offenen Augen durchkämmen wir die Natur und sammeln Köstlichkeiten aus Wald und Wiese. Samstags zaubern wir in einer Hexenküche Kräuterbrötchen und Kräuterbutter.

*Kurs 3.1.08.01*

Freitag, 27.04., 14:30 - 18:00 Uhr und

Samstag, 28.04.2012, 09:30 - 13:00 Uhr

*Leitung:*

Christiane Guth

*Treffpunkt:*

Freitag: Haus am Pilz, Gladbach

Samstag: FBS Neuwied, Küche

*Beitrag:*

30,00 EUR

**SCHWIMMUNTERRICHT IN FELDKIRCHEN  
WASSERGEWÖHNUNG  
FÜR KINDER VON 4 BIS 5 JAHREN**

*Kurs 3.1.26.01*

Samstag, 14.01.2012, 9:00 Uhr

**SCHWIMMUNTERRICHT  
FÜR KINDER AB 6 JAHRE**

*Kurs 3.1.26.02*

Samstag, 14.01.2012, 10:00 Uhr

*Leitung:*

N.N.

*Ort:*

Hallenbad der Blindenschule Neuwied/  
Feldkirchen

*Beitrag:*

75,00 EUR Teilnehmergebühr für  
10 x 60 Minuten

**TANZWERKSTATT FÜR KIDS  
TANZKURS FÜR KINDER VON 6 BIS 12  
JAHREN**

Bewegst Du Dich gerne zu Musik? Hast Du Spaß am Tanzen? In der Tanzwerkstatt für Kids werden verschiedene Tanzstile und Schritte vermittelt, die später zu einer schönen Choreografie zusammengefügt werden.

**Kurs 3.1.21.01**

Mittwoch, 29.02.2012, 17:00 - 18:00 Uhr

**Beitrag:**

35,00 EUR für 10 Treffen

**Leitung:**

Irina Wilhelm, lizenzierte Sporttrainerin

**SICHER UND STARK DURCHS LEBEN  
SELBSTBEHAUPTUNGSKURS  
FÜR KINDER VON 6 BIS 12 JAHREN**

In diesem 2-tägigen Kurs lernen die Kinder, selbstbestimmt zu handeln und in brenzligen Situationen selbstbewusst aufzutreten und sich behaupten zu können. Die Kinder sollen stark gemacht werden, gleichzeitig aber lernen, sich nicht zu überschätzen. Gewaltprävention und eine gewaltfreie Konfliktlösung ist immer das oberste Ziel. Kindgerechte Methoden, wie z. B. das Rollenspiel, tragen zu einer positiven Vermittlung der Lernziele bei:

- Ich kann über meine Gefühle reden.
- Ich kann und darf NEIN sagen.
- Ich vertraue meinem Gefühl.
- Ich weiß, wie ich Hilfe holen kann.
- Ich kann mich nach einem Streit vertragen.

Das Vermitteln der entsprechenden Inhalte des Kurses ist kindgerecht und baut keine zusätzlichen Ängste auf. Für die Eltern wird am **Donnerstag, 26.04.2012, um 16:30 Uhr** eine **Informationsveranstaltung** in der Familienbildungsstätte Neuwied stattfinden.

**Kurs 3.1.12.01**

Dienstag, 08.05. und Mittwoch, 09.05.2012, jeweils 16:30 - 18:00 Uhr

**Leitung:**

Frank Schreier, Polizist und zertifizierter Selbstbehauptungstrainer

**Beitrag:**

32,00 EUR

**Mitzubringen:**

bequeme Kleidung, Getränk

**IN ZUSAMMENARBEIT MIT DER JUGEND-  
WERKSTATT ENERGIE UND TECHNIK DER  
GÖRLITZ-STIFTUNG KOBLENZ**
**BAUKURS SOLAR-MODELLBOOTE  
TECHNIKKURS FÜR KINDER AB 8 JAHRE**

Technik ist überall um uns herum, von der Glühbirne bis zum Computer. Damit Du die Technik nicht nur anwendest, sondern auch verstehen lernst, kannst Du in diesem Kurs dein eigenes kleines Solarmodell-Boot bauen. Neben dem praktischen Arbeiten lernst Du auf spielerische Weise die Solartechnik kennen und siehst, wie wir die Sonnenenergie für uns nutzbar machen können.

**Kurs 3.1.32.01**

Dienstags, 08.05., 15.05., 22.05., 05.06., 12.06. und 19.06.2012, jeweils 16:00 - 18:00 Uhr

**Beitrag:**

37,00 EUR für 6 x 120 Minuten zzgl.

13,00 EUR Materialkosten

**PROPELLER UND CO.  
TECHNIKKURS FÜR KINDER  
VON 8 BIS 13 JAHREN**

Es gibt Dinge, die bewegen sich ohne Strom auf wundersame Art und Weise. Dabei werden mechanische Kniffe angewendet, die schon vor Jahrhunderten in spektakulären Maschinen zu finden waren. Entdecke verschiedene mechanische Modelle und Zusammenhänge und bau Dir Dein eigenes mechanisches Wunderwerk!

**Kurs 3.1.30.01**

Dienstag, 14.02.2012, 16:00 - 18:00 Uhr

**weitere Termine:**

28.02., 06.03., 13.03., 20.03. und 27.03.2012

**Beitrag:**

37,00 EUR für 6 Treffen

zzgl. 13,00 EUR

Materialkosten

**Leitung:**

Referenten der Jugendwerkstatt Energie und Technik





## DEN ETWAS ANDEREN KINDERGEBURTSTAG

KANN IHR KIND MIT SEINEN GEBURTSTAGS-  
GÄSTEN JETZT BEI UNS ERLEBEN

Mit dieser Angebotsreihe wollen wir Eltern und ihren Kindern die Möglichkeit geben, den Kindergeburtstag einmal in einem anderen Rahmen zu erleben. Dazu haben wir unterschiedliche Aktivitäten für verschiedene Altersgruppen ausgewählt. Jedes Angebot ist für eine Gruppe von bis zu 10 Kindern ausgerichtet.

**Alle Termine umfassen 3 Zeitstunden und können für Nachmittage oder Samstage vereinbart werden.**

**GEBURTSTAG MIT DINO UND CO.  
für Kinder von 5 bis 7 Jahren**

*Kosten:* 85,00 EUR

**MIT STOFF UND GARN DUCH DIE WELT DER  
MÄRCHEN**

**Kreativer Märchengeburtstag  
für Kinder von 5 bis 8 Jahren**

*Kosten:* 80,00 EUR

**PIRATENPARTY**

**für Kinder von 7 bis 10 Jahren**

*Kosten:* 80,00 EUR

**RUND UM DEN FUSSBALL**

**für Kinder von 6 bis 11 Jahren**

*Kosten:* 80,00 EUR

**GEBURTSTAG IN DER  
TÖPFERWERKSTATT**

**für Kinder von 7 bis 10 Jahren**

*Kosten:* 80,00 EUR

**EIN FEST WIE IM MITTELALTER  
für Kinder von 7 bis 11 Jahren**

*Kosten:* 80,00 EUR

**„INDIANERTANZ AM  
MARTERPFAHL“**

**Ein Kindergeburtstag wie  
zu Zeiten der Azteken, Mayas  
und Inkas**

**für Kinder von 7 bis 12 Jahren**

*Kosten:* 85,00 EUR

**„PIMP YOUR SHIRT“**

**T-SHIRTDESIGN für Kinder von  
10 bis 14 Jahren**

*Kosten:* 85,00 EUR

**BACKPARTY FÜR TEENS**

**Geburtstagskuchen selber backen  
für Kinder bis 14 Jahre**

*Kosten:* 110,00 EUR

**KOCHPARTY FÜR TEENS**

**Schlemmerreise quer durch Europa  
für Kinder von 10 bis 15 Jahren**

*Kosten:* 120,00 EUR

**ABENTEUER IM WALD**

**Kindergeburtstag ist Abenteuertag  
für Kinder von 6 bis 12 Jahren**

*Kosten:* 150,00 EUR

**WELTRAUMPARTY**

**für Kinder ab 7 Jahren**

*Kosten:* 80,00 EUR

Eine ausführliche Beschreibung zu allen genannten Möglichkeiten können einem Sonderprospekt entnommen werden, der bei der Familienbildungsstätte angefordert werden kann. Bitte berücksichtigen Sie eine möglichst frühzeitige Planungszeit. 4 bis 6 Wochen Vorlauf sind mindestens notwendig.

## RiesterRente?

**Der Staat fördert Ihre Renten. Die Förderung beträgt regelmäßig zwischen 35% und 55%**



*Andreas Kurzke* *Ernst Peschke*

Das aktuelle Rentenniveau kann mit dem Generationenvertrag von heute allein nicht gehalten werden. Die gesetzliche Rente wird immer weniger. Und die Versorgungslücke im Alter wird in Zukunft noch größer.  
Eine ergänzende Altersvorsorge wird damit wichtiger denn je.

**Allianz Generalvertretung  
Andreas Kurzke, Ernst Peschke**  
Marktstraße 22 (neben „Hof Apotheke“) · 56564 Neuwied  
Telefon 02631/26065 · Fax 02631/31138



**IN ZUSAMMENARBEIT MIT DER DEICHWELLE NEUWIED**  
**KINDERSCHWIMMEN**  
**FÜR KINDER AB 5 JAHRE**

Hier erlernen die Kinder die Grundfertigkeiten des Schwimmens. Sie entwickeln Vertrauen in sich und ihre Fähigkeiten. Kindgerecht entdecken sie dabei auch soziale Fähigkeiten. Die Kurse können mit der Abnahme eines Schwimmabzeichens erfolgen, das dem Lernfortschritt des Kindes entspricht. Je nachdem, welches Schwimmabzeichen erworben wird, können die Kinder dann am entsprechenden Fortgeschrittenen-Kurs teilnehmen.

**DIE DELPHINE**

Dieser Kurs bildet den Einstieg ins Schwimmen lernen. Schwerpunkte sind hier die Wassergewöhnung und die Wasserbewältigung. Spielerisch sammeln die Kinder erste Erfahrungen zum Atmen, Tauchen, Schweben und Gleiten. Darüber hinaus probieren sie sich hier in ersten Schwimmbewegungen.

**Kurs 3.1.14.01**

Mo. und Mi., 13.02. - 14.03.2012

**Kurs 3.1.14.02**

Di. und Do., 14.02. - 15.03.2012

**Zeit:**

alle Kurse jeweils 15:00 - 15:45 Uhr

**DIE FRÖSCHE**

Aufbauend auf dem Kurs „Delphine“ geht es in diesem Fortgeschrittenen-Kurs weiter. Voraussetzung hierfür ist es, die ersten Schwimmbewegungen unter Zuhilfenahme einer Schwimmhilfe koordiniert ausführen zu können.

**Kurs 3.1.14.03**

Mo. und Mi., 13.02. - 14.03.2012

**Kurs 3.1.14.04**

Di. und Do., 14.02. - 15.03.2012

**Zeit:**

alle Kurse jeweils 16:00 - 16:45 Uhr

**Beitrag:**

80,00 EUR für 10 x 45 Minuten, 2 x wöchentl.





## DIE SEERÄUBER

Dieser Fortgeschrittenen-Kurs ist für die Kinder gedacht, die bereits ihr Seepferdchen erreicht haben. Ziel des Kurses ist es, die Technik zu stabilisieren oder auch das Schwimmazeichen „Seeräuber“ (200m technikkongrues Brustschwimmen und 5 m Streckentauchen) zu erwerben.

**Kurs 3.1.14.05**

Mittwoch, 11.01. - 08.02.2012

**Kurs 3.1.14.06**

Mittwoch, 15.02. - 14.03.2012

**Kurs 3.1.14.07**

Donnerstag, 12.01. - 09.02.2012

**Kurs 3.1.14.08**

Donnerstag, 16.02. - 15.03.2012

**Zeit:**

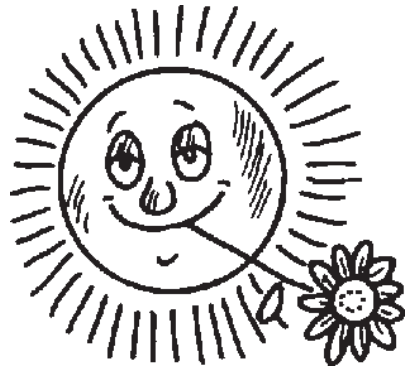
alle Kurse jeweils 17:00 - 17:45 Uhr

**Beitrag:**

40,00 EUR für 5 x 45 Minuten

**Ort für alle Kurse auf diesen beiden Seiten:**

Deichwelle Neuwied



**Die**  
**Geschenkidee zu**  
**Geburtstag, Namenstag,**  
**Weihnachten,**  
**und, und .....**

**Ein**  
**Kursgutschein**  
**der**  
**Familienbildungsstätte**

**Wir stellen Ihnen**  
**gerne einen**  
**entsprechenden**  
**Geschenkgutschein**  
**aus.**

mintgen  
mode

Damen- und Herrenmode  
für jeden Anlass !!!

Engenser Str. 27 Neuwied

0 26 31 / 955 87 51

www.mintgen.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch  
und beraten Sie gerne!

# Lohmann – Partner in Ausbildung und Beruf



Lohmann GmbH & Co. KG ist weltweit einer der führenden Hersteller von Klebebandsystemen. Unsere Erzeugnisse werden in der verarbeitenden Industrie eingesetzt und erfreuen sich weltweit einer hohen Akzeptanz. Wir bilden qualifizierte Nachwuchskräfte in den verschiedensten Berufen aus, die nach erfolgreich bestandener Abschlussprüfung in der Regel in unser Mitarbeiterteam übernommen werden.

**Zum Ausbildungsbeginn August 2012** suchen wir zur Verstärkung unseres Nachwuchs-Teams männliche und weibliche Auszubildende für die Berufe:

## **Industriekaufmann**

Die kaufmännische Ausbildung für Berufsfachschüler oder Abiturienten erfordert Freude an Planung, Organisation und Verwaltung.

## **Betriebswirt (VWA)**

nach dem Mittelrhein-Modell. Eine 3-jährige Spezialausbildung für Abiturienten (Kombination VWA-Studium und Ausbildung zum Industriekaufmann).

## **Chemielaborant**

Eine 3-jährige Ausbildung für Realschüler oder Abiturienten mit Freude an Chemie.

## **Chemikant**

Eine 3,5-jährige Ausbildung im chemisch-technischen Bereich für Haupt- oder Realschüler.

## **Interessiert?**

Wer Interesse an einem der o.g. Ausbildungsplätze hat, sendet uns bitte umgehend seine Bewerbungsunterlagen zu.

Für weitere Informationen stehen wir jederzeit gerne zur Verfügung. Anruf genügt!

## **Informatikkaufmann**

Eine 3-jährige Ausbildung für gute Realschüler, Berufsfachschüler oder Abiturienten. Sie koordinieren und administrieren Informations- und Kommunikationssysteme und vermitteln zwischen den betrieblichen Anforderungen und den Einsatzmöglichkeiten von IuK-Systemen. Für Abiturienten besteht die Möglichkeit eines ergänzenden, dualen Studiums zum **Informatik-Betriebswirt (VWA)**

## **Maschinen- und Anlagenführer**

Eine 2-jährige handwerkliche Ausbildung für Haupt- oder Realschüler im Produktionsbereich. Die besten Absolventen können sich in einem weiteren Jahr zum Verfahrensmechaniker ausbilden lassen.

Lohmann GmbH & Co. KG  
Personalwesen  
Irlicher Strasse 55  
56567 Neuwied  
Telefon: +49 2631 34-6423 (Frau Giesa)  
personal@lohmann-tapes.com  
www.lohmann-tapes.com

 **Lohmann**  
The Bonding Engineers.



**„IN ODER OUT?  
DESIGN YOURSELF“  
NÄH-WORKSHOP FÜR KINDER UND  
JUGENDLICHE AB 11 JAHRE**

Schluss mit dem Frust beim Kleiderkauf! Wir gehen unter die Modedesigner und entwerfen unsere Klamotten selbst: Coole Trends mit neuen Ideen oder einfach nur tolle Teile in unserer Lieblingsfarbe. Ob kurz oder lang, schmal oder weit - Ideen, Fantasie und Kreativität sind gefragt, wobei die Kursleiterin mit praktischen Tipps bei der Umsetzung zur Seite steht. Worauf muss man beim Zuschneiden achten? Wieviel Nahtzugabe braucht die Hose? Neues nähen oder alte Schätze aus dem Kleiderschrank wieder aufpeppen - hier ist alles möglich!

**Kurs 3.2.01.01**

Samstag, 25.02. und 10.03.2012,  
jeweils 14:00 - 17:00 Uhr

**Leitung:**

Anke Busch

**Beitrag:**

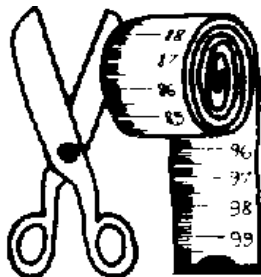
20,00 EUR für 2 x 180 Minuten  
inkl. 3,00 EUR Materialkosten

**Mitzubringen:**

Stoffreste zum Üben, eine Idee und eigenen Wunschstoff

**Hinweis:**

Wir stellen Schnittmuster und die grundlegendsten Nähutensilien (Garn, Knöpfe, Schnittmusterpapier...).



**IN ZUSAMMENARBEIT MIT DEM OFFENEN  
KANAL NEUWIED UND DEM  
BILDUNGSZENTRUM BÜRGERMEDIEN  
JUGENDREDAKTION  
IM OFFENEN KANAL NEUWIED**

Im Offenen Kanal ist im Mai 2011 eine Jugendredaktion gegründet worden, die Jugendlichen die Möglichkeit gibt, Videobeiträge zu eigenen ausgewählten Themen zu produzieren und im Offenen Kanal ausstrahlen zu lassen. Habt Ihr Lust und Zeit? Dann schließt Euch der Redaktion an!

**Kurs 3.2.04.01**

donnerstags, 17:00 - 19:00 Uhr,  
(fortlaufend mit Ausnahme der Ferien)

**Leitung:**

Thomas Tschöpe, Referent des Medien-KompetenzNetzwerks Koblenz

**Ort:**

Offener Kanal, Heddesdorfer Str. 35, Neuwied

**Beitrag:**

3,00 EUR Materialkosten pro Monat

**IN ZUSAMMENARBEIT MIT DEM  
DEUTSCHEN KINDERSCHUTZBUND NEUWIED  
BABYSITTERKURS  
FÜR JUGENDLICHE VON 14 BIS 16 JAHREN**

Wie verhalte ich mich, wenn das Baby aufwacht und weint? Soll ich dem Wunsch des Schulkindes nach Fernsehen nachgeben? Diese und andere Fragen, Situationen und mögliche Probleme werden in diesem Kurs mit den Jugendlichen reflektiert. Weitere Themen sind die Erste Hilfe, Kinderpflege, Aufsichtspflicht und Unfallvermeidung. Am Ende des Kurses erhalten die Jugendlichen ein Babysitter-Zertifikat und haben die Möglichkeit, in die Kartei des Kinderschutzbundes aufgenommen und vermittelt zu werden.

**Kurs 3.2.05.01**

Freitag, 27.04., 16:00 - 19:00 Uhr und  
Samstag, 28.04.2012, 10:00 - 13:30 Uhr

**Leitung:**

Marion Hagemeister, Rita Hein,  
Manfred Wertgen

**Beitrag:**

19,00 EUR

**TIERISCH WAS LOS!  
FERIENAKTION IM NEUWIEDER ZOO FÜR  
KINDER VON 7 BIS 11 JAHREN**

Flamingos, Affen, Seelöwen, Schlangen und viele andere Tiere erwarten Euch in dieser Ferienwoche im Zoo. Ihr könnt dabei beobachten, wie die Tiere hier leben, welches Futter sie gerne mögen und vieles Interessante mehr. Nach einer fachkundigen Führung werdet Ihr in Kleingruppen den Ziegen im Streichelzoo begegnen, "Euer Lieblingstier" besuchen und beim gemeinsamen Spielen und Singen jede Menge Spaß haben.

**Kurs 3.3.01.01**

Montag, 02.04. bis Donnerstag, 05.04.2012

**Kurs 3.3.01.02**

Dienstag, 10.04.10. bis Freitag, 13.04.2012,  
beide Kurse jeweils 09:30 - 16:00 Uhr

**Leitung:**

N.N.

**Ort:**

Zoo, Neuwied

**Beitrag:**

63,00 EUR einschl. Eintritt und Verpflegung

**Hinweis:**

Geschwisterkinder zahlen 5,00 EUR weniger

**PROFI AM COMPUTER  
KREATIVER COMPUTERKURS  
FÜR KINDER AB 8 JAHRE**

In diesem Computerkurs bekommt Ihr die wichtigsten Grundlagen von Word vermittelt und könnt danach Eure ersten eigenen Briefe schreiben. Wie wäre es z.B. mit einer eigens gestalteten Geburtstageseinladung für Eure Freunde? Auch kreatives Gestalten in Form von Zeichnen und Malen am Bildschirm gehört zu einem solchen Kurs dazu. Gerne zeigen wir Euch auch, wie Ihr im Internet auf richtig tollen kindgerechten und pädagogisch sinnvollen Seiten surfen könnt.

**Kurs 3.3.08.01**

Dienstag, 10.04. bis Freitag, 13.04.2012,  
jeweils 09:00 - 12:00 Uhr

**Beitrag:**

40,00 EUR

**Leitung:**

N.N.

**Mitzubringen:**

etwas zu trinken und ein  
kleines Frühstück  
für die Pause


**FRÜHBETREUUNG IN DEN OSTER-  
FERIEN**

Wir bieten eine **Frühbetreuung für berufstätige Eltern** in der Familienbildungsstätte an. Das Angebot findet von 07:30 - 08:45 Uhr statt. Es beinhaltet die Betreuung des Kindes sowie ein vollwertiges Frühstück und kostet zusätzlich **2,50 EUR pro Tag**. Die Frühbetreuung kann nur von Kindern wahrgenommen werden, deren Freizeiten im Haus stattfinden; wir können die Kinder leider nicht in die verschiedenen Freizeiten außerhalb fahren. Die Frühbetreuung wird nur angeboten, wenn eine bestimmte Teilnehmerzahl erreicht wird. Bitte melden Sie daher einen Bedarf frühzeitig an.

**OSTERTHEATER FÜR ALLE!  
THEATERWERKSTATT  
FÜR KINDER AB 6 JAHRE**

Der Frühling kommt und auch wir erwecken mit viel Spaß Körper, Stimme und Mimik zu neuer fantasievoller Erfahrung: die Kinder tauchen ein in die aufregende Theaterwelt! Sie spielen, tanzen oder singen eine Geschichte, Gedichte, Märchen oder sie erschaffen durch Improvisation ein eigenes Stück. Das Workshopergebnis wird am Ende vor Familie und Freunden aufgeführt.

**Kurs 3.3.03.01**

Montag, 02.04. bis Donnerstag, 05.04.2012,  
08:30 - 15:30 Uhr

**Leitung:**

Petra Newiger, Theaterpädagogin

**Beitrag:**

85,00 EUR inkl. Verpflegung



**EIN AUSFLUG MIT WALPURGI ZU EINEM  
GEHEIMEN HEXEN- UND ZAUBER-  
SPEKTAKEL  
FÜR KINDER VON 7 BIS 11 JAHREN**

Heximäxiwuschelkopf, ich bin die kleine Hexe Walpurgi. Ich bin ja schon so aufgereggt, denn bald werde ich wieder mit meinen Freunden, den anderen Hexen- und Zaubererkindern, um das große Walpurgisfeuer tanzen. Ich muss jetzt auf meinem Besen Spockimotz los düsen, um noch rechtzeitig zu unserer großen Hexenfeier auf dem Brocken zu kommen, aber ich werde Euch gerne etwas über meine Verwandten, Hexenfeuer und vieles mehr erzählen, wenn Ihr mich zum supertollen Hexenspektakel besuchen kommt.

*Kurs 3.3.02.01*

Donnerstag, 29.03. bis Donnerstag,  
05.04.2012, jeweils 08:30 - 13:30 Uhr

*Leitung:*

Antje Kohl, Dipl.- Geologin,  
Susann Graichen, Dipl.- Geologin

*Beitrag:*

80,00 EUR zzgl. 5,00 EUR Materialkosten

*Mitzubringen:*

Verpflegung für den Tag

**SPORTLICHE SPIELE -  
SPIELERISCH SPORT ERLEBEN!  
SPORTFREIZEIT IM GEMEINWESENPROJEKT  
FÜR KINDER AB 6 JAHRE**

Nähere Informationen auf Seite 61 in  
diesem Programmheft

*Kurs 3.3.15.01*

Dienstag, 10.04. bis Freitag, 13.04.2012  
jeweils 09:00 - 15:00 Uhr



**MACH MIT - KOCH MIT - ISS MIT!  
KOCHKURSMIT ERNÄHRUNGSFÜHRERSCHEIN-  
FÜR KINDER VON 9 BIS 11 JAHREN**

Spaß haben beim Kochen, leckeres Essen in gemeinsamer Runde und dabei auch noch etwas lernen, das kannst Du in diesem Ferienkurs erleben! Gemeinsam startet Ihr mit einem gesunden Frühstück am Morgen. Danach entwerft Ihr Eure eigene, supertolle Tischdekoration. Den Rest des Vormittags werdet Ihr ein leckeres ausgewogenes Mittagessen selbst zubereiten und genießen. Auch Einkaufen und Aufräumen gehört zu einem Profi in der Küche dazu! Am Ende der Woche erhaltet Ihr Euren eigenen Ernährungsführerschein und seid berechtigt, Mamas Küche im Sturm zu erobern!

*Kurs 3.3.06.01*

Dienstag, 10.04. bis Freitag, 13.04.2012,  
jeweils 08:00 - 13:00 Uhr

*Leitung:*

Chantal Schäfer,  
Hildegund Schönhals-Harder

*Beitrag:*

40,00 EUR zzgl. 18,00 EUR Kochumlage

**IN ZUSAMMENARBEIT MIT DEM MEDIEN-  
KOMPETENZNETZWERK KOBLENZ UND DER  
MEDIEN+BILDUNG.COM  
TRICKFILME SELBER MACHEN  
TRICKBOXX-WORKSHOP FÜR KINDER UND  
JUGENDLICHE VON 9 BIS 12 JAHREN**

Trickfilme selber machen ist eigentlich ganz leicht. Man braucht nur eine digitale Kamera, ein Stativ und natürlich eine piffige Idee. Noch leichter geht das Ganze mit der TRICK-BOXX vom Kinderkanal KIKa. Die Teilnehmer werden im Workshop kleine Trickfilme selber machen. Puppentrick, Legetrick, Zeichentrick – alles ist möglich. Die fertigen Trickfilme werden im Offenen Kanal ausgestrahlt.

*Kurs 3.3.05.01*

Montag, 02.04. bis Mittwoch, 04.04.2012,  
jeweils 10:00 - 16:00 Uhr

*Leitung:*

Cosima Dries, Freie Referentin des  
MedienKompetenzNetzwerks Koblenz

*Beitrag:*

37,00 EUR

**IN ZUSAMMENARBEIT MIT DER KATH. FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE ANDERNACH "KUNTERBUNT IM MANEGENRUND" ZIRKUSWORKSHOP FÜR KINDER AB 8 JAHRE**

Eine Spur Nervenkitzel, eine spannende Herausforderung, ein kalkulierbares Risiko, Lampenfieber vor der Aufführung - das alles gehört zum Alltag eines Zirkusartisten. In unserem 4-tägigen Workshop kannst auch Du Zirkusluft schnuppern und dabei - allein und in der Gruppe - über Dich hinauswachsen. Als Teil der großen Menschenpyramide wirst Du z.B. den anderen Halt geben und gleichzeitig in der Gruppe Zusammenhalt finden. Beim Balancieren und Einradfahren bist Du ganz bei Dir selbst und erlebst die Magie des "Abenteuer Zirkus" hautnah. Also dann: Manege frei für alle Nachwuchsartisten.

*Kurs 3.3.10.01*

Montag, 02.04. - Donnerstag, 05.04.2012, jeweils 09:00 - 15:00 Uhr

*Leitung:*

Oliver Gläve

*Ort:*

Turnhalle Raiffeisenschule, Neuwied

*Beitrag:*

77,00 EUR

*Mitzubringen:*

bequeme Kleidung und Verpflegung

*Hinweis:*

**Verbindliche Anmeldung bis 09.03.2012**

**NATURDETEKTIVE IM SOMMERWALD NATURERFAHRUNGSKURS FÜR KINDER VON 7 BIS 10 JAHREN**

Ein Riese bewacht schon lange den Westwald. Ein weiser Seher lässt ihn wissen, dass nur die den Schatz finden, die im Sommer die Geheimnisse der Natur studieren. Toll, dass Du Schatzsucher werden willst. Geschichtenerzählende Mistkäfer, zirpende Stängel und brennende Pflanzen weisen den Weg zum Schatz.

*Kurs 3.3.07.01*

Montag, 02.07. bis Freitag, 06.07. 2012, jeweils 08:30 - 13:30 Uhr

*Leitung:*

Christiane Guth, N.N.

*Treffpunkt:*

Montag bis Donnerstag: Haus am Pilz

Freitag: Kirchberghütte

*Mitzubringen:*

Wetterfeste Kleidung, Verpflegung für den Tag, Sammelgefäß, Halstuch, feuchter Lappen mit Plastiktüte, isolierende Sitzunterlage

*Beitrag:*

75,00 EUR

**TEENS ON TOUR SOMMERFERIENPASS FÜR JUGENDLICHE VON 11 BIS 15 JAHREN**

Eine ganze Woche lang sind wir unterwegs mit coolen Aktionen für Teens. Dabei unternehmen wir Ausflüge, wir klettern und schwimmen, fahren ins Phantasialand, kochen und vieles mehr ... Jeden Tag erlebt Ihr mit uns ein tolles Event, lernt neue Freunde kennen und habt mit Sicherheit jede Menge Spaß auf unserer Tour durch ein tolles und abwechslungsreiches Ferienprogramm.

*Kurs 3.3.13.01*

Montag, 23.07. bis Freitag, 27.07. 2012, jeweils 09:00 - 16:00 Uhr

*Leitung:*

Nadine Grünwald

*Beitrag:*

95,00 EUR inkl. Eintritte und Fahrten

*Hinweis:*

Es erfolgt ein separater Elternbrief, insbesondere in Hinblick auf die einzelnen Aktionen, Uhrzeiten und Treffpunkte.

**Stadt und Kreis Neuwied gewähren für Kinder aus ihrem Wohngebiet Zuschüsse zu den Freizeitangeboten. Diese Zuschüsse sind in unseren Angeboten einkalkuliert. Bitte beachten Sie, dass wir für Kinder, die nicht aus Stadt oder Kreis Neuwied kommen, darum einen um 1,50 EUR erhöhten Beitrag pro Freizeittag berechnen müssen!**



**STADTRANDERHOLUNG 2012  
WILDER WESTEN -  
INDIANERSPASS UND COWBOYUNFUG  
FÜR KINDER VON 6 BIS 11 JAHREN**

Mit den Cowboys durch die Prärie streifen, den Indianern im Tipi einen Besuch abstatten, das Kriegsbeil ausgraben, wilde Spiele im noch wilderen Westen - all das erwartet Euch auf unserer spannenden Reise in den Nordwesten Amerikas. Neben unserem täglichen Programm mit Spielen, Basteln und mehr stehen auch ein Besuch im Schwimmbad, eine Rallye und Aktionen in der Turnhalle auf dem Programm.

Für ein ausgewogenes Mittagessen, Getränke und Snacks zwischendurch ist gesorgt.

*Kurs 3.3.09.01*

Montag, 02.07. bis Freitag, 13.07.2012,  
jeweils 08:00 - 16:00 Uhr

*Leitung:*

Nadine Grünewald, Kristina Boldt, N.N.

*Ort:*

N.N.

*Beitrag:*

140,00 EUR



**Frühbetreuung bei der  
Stadtranderholung**

Wenn erforderlich bieten wir eine **Frühbetreuung für berufstätige Eltern** ab 7:30 Uhr in der Schule an. Diese beinhaltet die Betreuung Ihres Kindes sowie ein vollwertiges Frühstück und kostet zusätzlich **25,00 € für 10 Tage**. Die Frühbetreuung wird nur angeboten, wenn eine bestimmte Teilnehmerzahl erreicht wird. Bitte melden Sie daher einen eventuellen Bedarf frühzeitig an!

**VORHANG AUF - MUSIK, THEATER,  
KOSTÜME UND KULISSE  
THEATERFREIZEIT  
FÜR KINDER AB 6 JAHRE**

Wenn Ihr Lust habt, in den Sommerferien etwas Spannendes zu erleben, dann seid Ihr bei uns ganz richtig. In unserer zweiwöchigen Freizeit könnt Ihr alles rund um's Thema Theater ausprobieren. Ihr werdet in fremde Rollen schlüpfen, Eure Stimme erheben, Bewegung und Körper erproben, Mimik und Gestik erforschen. Wenn Ihr soweit seid, werdet Ihr die Grundidee einer Geschichte nach Euren Wünschen und passend zur Gruppe umformen. Natürlich gehört zu einer guten Aufführung weitaus mehr. Erst mit entsprechender Musik, heißen Rhythmen, bunten Kostümen, peppigen Dekorationen und Requisiten wird daraus eine "runde Sache". Eure Ideen werden mit unserer Unterstützung in die Tat umgesetzt. Dabei ist alles denkbar und erstaunlich vieles machbar. Bei der "Uraufführung vor geladenen Gästen" am letzten Tag wird es dann sehr spannend. Schließlich übernimmt jeder Künstler gleich mehrere kleine Aufgaben und Rollen. Natürlich bleibt zwischen den Arbeitsphasen auch genügend Zeit zum Spielen, Toben und für Ausflüge in den nahe gelegenen Schlosspark. Das Mittagessen und eine Zwischenmahlzeit am Nachmittag werden täglich frisch zubereitet.

*Kurs 3.3.11.01*

Montag, 30.07. bis Freitag, 10.08.2012,  
jeweils 08:30 - 15:30 Uhr

*Leitung:*

Petra Newiger (Theaterpädagogin), N.N.

*Beitrag:*

140,00 EUR

**SOMMERFERIENSPASS IM  
GEMEINWESENPROJEKT  
FÜR KINDER AB 6 JAHRE**

*Kurs 3.3.04.01*

Montag, 16.07. - Freitag, 20.07.2012  
jeweils 9:00 - 15:00 Uhr

Nähere Informationen auf Seite 62 in diesem Programmheft

**KOCHCAMP  
FÜR KIDS UND TEENS  
VON 6 BIS 14 JAHREN**

Wollt Ihr Eure eigene Sommerparty gestalten? Mit einem gesunden Frühstück beginnen wir, danach kochen wir leckere Gerichte, mixen fruchtige Cocktails und gestalten eine sommerlich bunte Küche. Mit ein bisschen Musik dabei kann die Sommerparty starten!

**Kurs 3.3.19.01**

Montag, 16.07. bis Freitag, 20.07.2012,  
jeweils 08:00 - 13:00 Uhr

**Leitung:**

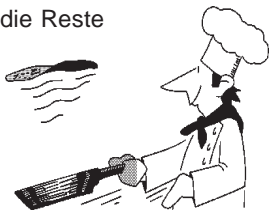
Chantal Schäfer

**Beitrag:**

52,50 EUR zzgl. 22,50 EUR Kochumlage

**Mitzubringen:**

Schürze, Behälter für die Reste


**SCHIFF AHOI -  
MIT ENTERHAKEN UND SÄBELTANZ  
ABENTEUER AUF DEN SIEBEN WELTMEEREN  
FÜR KINDER VON 7 BIS 12 JAHREN**

Heyho, heyho, wir sind Bonny und Jack! Unsere Eltern sind gefürchtete Freibeuter. Ihr würdet wahrscheinlich sagen Piraten oder Seeräuber, das kommt fast aufs Gleiche raus. Gemeinsam mit Euch wollen wir uns auf eine abenteuerliche Reise auf den sieben Weltmeeren machen. Wo wir unsere Schätze verstecken, bleibt aber streng geheim... Na gut, vielleicht verraten wir Euch ein bisschen was. Kommt einfach vorbei und macht mit bei unserer großen Kaperfahrt.

**Kurs 3.3.16.01**

Montag, 09.07. - Freitag, 13.07.2012,  
jeweils 08:30 - 13:30 Uhr

**Beitrag:**

67,00 EUR zzgl. 5,00 EUR Materialkosten

**Leitung:**

Antje Kohl, Susann Graichen  
Dipl. Geologinnen

**Mitzubringen:**

Verpflegung für den Tag


**Wohnen neu erleben**

**Als kommunales Wohnungsunternehmen bieten wir  
in Stadt und Kreis Neuwied 3.500 attraktive  
Wohnungen für Familien, Senioren, Alleinlebende,  
junge Leute ...**



Interessante  
Wohnungsangebote schon  
ab 4,50 € / m<sup>2</sup>

Über 2/3 unserer Wohnungen  
unterliegen keiner sozialen Bindung


**Information und Wohnungsangebote:**

Gemeindliche Siedlungs-Gesellschaft Neuwied mbH  
Museumstraße 10, 56564 Neuwied  
Ihre Ansprechpartnerin ist Frau Stefanie Stenull

Tel.: 0 26 31 / 897 - 11  
Fax.: 0 26 31 / 897 - 59

st.stenull@gsg-neuwied.de  
www.gsg-neuwied.de



## LATINO DANCE AEROBIC MIT ZUMBA-ELEMENTEN

Nach lateinamerikanischen Rhythmen wird unter anderem nach Zumba-Elementen getanzt, bis der Schweiß fließt. Fast nebenbei schmilzt dabei das Fett, wird das Herz gestärkt, die Muskeln gestrafft und eigene koordinative Fähigkeiten verbessert. Lassen Sie den stressigen Tag hinter sich und tauchen Sie ein in die Welt der exotischen Rhythmen und mitreißenden Musik!

*Kurs 4.2.05.01*

Mittwoch, 29.02.2012, 19:00 - 20:00 Uhr

**Beitrag:**

40,00 EUR für 10 Treffen

**Leitung:**

Irina Wilhelm,  
Übungsleiterin „Aerobic meets dance“

**Ort:**

Gymnastikhalle des Rhein-Wied-  
Gymnasiums, Neuwied

**Mitzubringen:**

bequeme Sportkleidung, Getränk

## ENTSPANNUNGSTAG

Durchatmen, loslassen können, sich fallen lassen, sich frei und entspannt fühlen .... ganz bei sich zu sein...

Wer sehnt sich nicht danach? An diesem Tag geben wir uns ganz der Entspannung, des „Sich-Wohlfühlens“, dem „Etwas-für-mich-selbst-Tun“ hin. Wir arbeiten mit wohl-tuenden Bewegungen, ruhigen, sanften Körpertechniken, Atemtensionen, geführten Meditationen und vor allem viel Bewusstsein für sich selbst....

Ziel dieses Tages ist es, die Möglichkeit kennenzulernen, sich mit einfachen Mitteln/Techniken selbst Ruhe, Erholung, Gelassenheit und inneren Frieden zu schenken.

*Kurs 4.2.15.01*

Samstag, 17.03.2012, 10:00 - 16:00 Uhr

**Beitrag:**

12,00 EUR

**Leitung:**

Stefanie Mugica

**Mitzubringen:**

bequeme Kleidung, Decke, dicke Socken,  
Getränk und einen leichten Imbiss für die  
Pause

## FIT AM MORGEN

*Kurs 4.2.16.01*

Freitag, 02.03.2012, 10:00 - 11:30 Uhr

**Beitrag:**

25,00 EUR für 8 Treffen

**Leitung:**

Stefanie Mugica

**Mitzubringen:**

Sportkleidung, Decke

## FIT NACH FEIERABEND

*Kurs 4.2.17.01*

Donnerstag, 01.03.2012, 17:30 - 19:00 Uhr

**Beitrag:**

25,00 EUR für 8 Treffen

**Leitung:**

Stefanie Mugica

**Mitzubringen:**

Sportkleidung, Decke

Die Kurse „Fit am Morgen“ und „Fit nach Feierabend“ beinhalten Dehn- und Kräftigungsübungen, effektives Training der Bauchmuskulatur, Übungen für Beine, Po und Beckenbodengymnastik. Muskeln werden gestärkt, der Körper geformt und gestrafft, Haltung und Flexibilität verbessert.

## BECKENBODENGYMNASTIK IM ALLTAG

Die Beckenbodengymnastik dient dazu, die Muskulatur des Beckenbodens gezielt zu trainieren und zu stärken. Wenn sich Symptome einer Blasen- oder Beckenbodenschwäche bemerkbar machen, können diese mit dem Training gebessert oder geheilt werden. Die Übungen sind effizient und haben keine „Nebenwirkungen“. Es ist nie zu spät, mit Beckenbodengymnastik anzufangen und sich durch tolle Übungen wieder in Form zu bringen, seinen Beckenboden zu stärken und seine Haltung zu verbessern. Der Kurs ist für Frauen jeden Alters geeignet!

*Kurs 4.2.03.01*

Donnerstag, 01.03.2012, 10:00 - 11:30 Uhr

**Leitung:**

Olga Buchmüller, Hebamme

**Beitrag:**

35,00 EUR für 7 Treffen

**BEWEGUNGSÜBUNGEN BEI  
OSTEOPOROSE UND ZUR VORBEUGUNG**

Gezielte Bewegungen und Muskeltraining sind die angesagten Maßnahmen bei Osteoporose und zur Vorbeugung bei altersgemäßem Knochenabbau. Wirbelsäulengymnastik, Elemente aus der Atemschnle, Gefäßtraining und Entspannungsübungen verschaffen Linderung und beugen Rückenschmerzen vor.

*Kurs 4.2.06.01*

Montag, 09.01.2012, 09:00 Uhr

*Kurs 4.2.06.02*

Montag, 09.01.2012, 10:15 Uhr

*Kurs 4.2.06.03*

Mittwoch, 11.01.2012, 09:00 Uhr

*Leitung aller Kurse:*

Ludmilla Krehan-Titke

*Beitrag:*

40,00 EUR für 20 x 60 Minuten

*Mitzubringen:*

bequeme Kleidung

**BEWEGUNGSÜBUNGEN - RÜCKEN-  
FREUNDLICH UND ANREGEND FÜR DEN  
KREISLAUF**

Dieser Kurs zeichnet sich aus durch einen harmonischen Wechsel zwischen Anspannung und Entspannung, durch spezielle Übungen zur Rumpf-, Becken- und Schulterstabilisation. So angeregt, kommt der Kreislauf in Schwung.

*Kurs 4.2.12.01*

Mittwoch, 11.01.2012, 10:15 Uhr

*Leitung:*

Ludmilla Krehan-Titke

*Beitrag:*

40,00 EUR für 20 x 60 Minuten

*Mitzubringen:*

bequeme Kleidung

**GYMNASTIK FÜR FRAUEN**

*Kurs 4.2.02.01*

Dienstag, 10.01.2012, 09:00 Uhr

*Kurs 4.2.02.02*

Dienstag, 10.01.2012, 10:15 Uhr

*Ort:*

Familienbildungsstätte Neuwied

**GYMNASTIK MIT MUSIK FÜR FRAUEN**

*Kurs 4.2.01.01*

Montag, 09.01.2012, 18:30 Uhr

*Ort:*

Sporthalle Rhein-Wied-Gymnasium, Neuwied

**MODERNE GYMNASTIK MIT MUSIK  
FÜR FRAUEN**

*Kurs 4.2.03.01*

Mittwoch, 11.01.2012, 18:30 Uhr

*Ort:*

Sporthalle David-Röntgen-Schule, Neuwied

Die Kurse 4.2.01, 02, 03 sind ein ausgewogenes Training zur Steigerung der allgemeinen Fitness. Das Herz-Kreislauf-System, Kondition und Beweglichkeit werden gestärkt. Nach einer Aufwärmphase folgt ein gezieltes Muskeltraining von "Kopf bis Fuß". Schwerpunkt sind dabei Bauch, Oberschenkel und Po. Anschließend folgen Dehnübungen zur Verbesserung der Beweglichkeit sowie die wichtigsten Übungen aus der Rückenschule.

*Leitung aller Kurse:*

Claire Seemann

*Beitrag:*

20,00 EUR für 10 x 60 Minuten

**Alle Kurse finden fortlaufend mit Ausnahme der Schulferien statt.**

**IN ZUSAMMENARBEIT MIT DEM  
JOSEF-ECKER-STIFT  
SENIORENGYMNASTIK**

Unterstützt von Musik werden in diesem Kurs leichte gymnastische Übungen, die nur im Sitzen gemacht werden, angeleitet. Ziel ist es, die Beweglichkeit der Gelenke zu fördern und die Muskulatur zu lockern und zu kräftigen.

*Kurs 6.1.02.01*

Montag, 09.01.2012, 09:30 Uhr

*Leitung:*

Claire Seemann

*Ort:*

Altenheim Josef-Ecker-Stift, Erlenweg 42

*Beitrag:*

20,00 EUR für 10 x 60 Minuten

*Mitzubringen:*

bequeme Kleidung



## BEWEGUNGSTRAINING NACH PILATES

Dieses spezielle Training dient zur Kräftigung und Streckung der gesamten Körpermuskulatur, insbesondere für das Kraftzentrum im Bauch (Powerhouse) und für den Bauch-, Bein- und Rückenbereich. Der 1880 in Deutschland geborene Joseph H. Pilates emigrierte 1926 in die USA und eröffnete ein Studio für ganzheitliche Bewegungskultur. Das von ihm entwickelte Programm galt lange als Geheimtipp sowohl für Leistungssportler als auch für Tänzer. In den letzten Jahren ist dieses Training auch von Therapie- und Fitnessstudios in wachsendem Maß als das optimale Bewegungstraining wieder entdeckt worden. Das Übungsprogramm findet auf einer Matte oder Decke im Sitzen und Liegen statt. Das Training ist für Frauen und Männer jeglichen Alters geeignet. Der Schwierigkeitsgrad ist jeweils individuell einstellbar. (Nicht geeignet für Schwangere oder Personen mit akutem Bandscheibenvorfall.)

### ANFÄNGERKURSE

*Kurs 4.2.10.01*

Dienstag, 10.01.2012, 17:30 Uhr

*Kurs 4.2.10.02*

Dienstag, 10.01.2012, 18:30 Uhr

**Ort:**

Gymnastikhalle Rhein-Wied-Gymnasium

*Kurs 4.2.10.03*

Donnerstag, 12.01.2012, 20:30 Uhr

**Mitzubringen:**

Gymnastikmatte, Badehandtuch

### AUFBAUKURS

*Kurs 4.2.10.04*

Donnerstag, 12.01.2012, 19:30 Uhr

**Beitrag Kurse 01 u.02**

27,00 EUR für 11 x 45 Minuten

**Beitrag Kurse 03 u. 04**

24,00 EUR für 10 x 45 Minuten

**Leitung aller Kurse:**

Conny Ohlenschlager

**Mitzubringen:**

ein großes Badehandtuch,  
bequeme Kleidung



## YOGA - ACHTSAMKEIT UND MEDITATION FÜR GEÜBTE ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE

Mit Übungen aus dem klassischen Yoga finden wir den Weg zu unserem Selbst:

- Über die äußere Haltung und Bewegung werden wir die innere Haltung und Beweglichkeit wahrnehmen, stärken und miteinander in Verbindung bringen.
- Mit Atemschulung erreichen wir psychische Ausgeglichenheit und stabilisieren das Nervensystem.
- Durch die vollständige körperliche und geistige Entspannung entwickeln wir Gespür für unsere Lebenskraft und sind offener für uns selbst und für andere.
- In der Meditation finden wir zur Einheit von Körper, Geist und Seele.

Wir werden am einfachsten herausfinden, was Yoga ist, wenn wir es selbst ausüben.

**Kurs 4.2.07.05**

Montag, 09.01.2012, 18:40 Uhr

**Kurs 4.2.07.15**

Montag, 16.04.2012, 18:40 Uhr

**Leitung:**

Carmen Groß

**Ort:**

Außenstelle Familienbildungsstätte,  
Blücherstr. 31, Neuwied

**Beitrag:**

50,00 EUR für 9 x 75 Minuten

## YOGA - NACH IYENGAR ART

Dehnen, Strecken und Bewegen des ganzen Körpers stehen bei diesen intensiven Übungen im Vordergrund. Die konzentrierte Körperarbeit hilft Blockaden lösen, sie lässt innere Kräfte erwachen und führt zu einem unbeschreiblichen Wohlgefühl. Freude am intensiven Körper erleben, Ausdauer und Mut, sich an die eigenen Grenzen heranzuwagen, sollen sie begleiten.

### ANFÄNGERKURSE

**Kurs 4.2.07.01**

Freitag, 13.01.2012, 16:45 Uhr

**Kurs 4.2.07.11**

Freitag, 20.04.2012, 16:45 Uhr

**FORTGESCHRITTENENKURSE**
*Kurs 4.2.07.02*

Donnerstag, 12.01.2012, 18:30 Uhr

*Kurs 4.2.07.12*

Donnerstag, 19.04.2012, 18:30 Uhr

*Kurs 4.2.07.03*

Donnerstag, 12.01.2012, 19:45 Uhr

*Kurs 4.2.07.13*

Donnerstag, 19.04.2012, 19:45 Uhr

**Ort:**

 Außenstelle Familienbildungsstätte,  
 Blücherstr. 31, Neuwied

*Kurs 4.2.07.04*

Freitag, 13.01.2012, 18:00 Uhr

*Kurs 4.2.07.14*

Freitag, 20.04.2012, 18:00 Uhr

**Leitung aller Kurse:**

Sibylle Heinen

**Beitrag Kurse 01, 02, 03 und 04**

56,00 EUR für 10 x 75 Minuten

**Beitrag Kurse 11, 12, 13 und 14**

45,00 EUR für 8 x 75 Minuten

**Hinweis:**

Teilnehmer, die sich fit fühlen, können jederzeit in die Fortgeschrittenenkurse einsteigen.

**HATHA-YOGA UND MEDITATION**

Hier können Sie an einem Kurs für Hatha-Yoga und Klassische Meditation teilnehmen.

- Yoga-Übungen helfen Ihnen, beweglicher zu werden, die Körperspannung zu verbessern und eine gesunde Einheit von Körper und Geist zu finden.
- Meditation erschafft eine Oase, in der Sie sich wohl fühlen und entspannen können.
- Yoga und Meditation helfen Ihnen, den Alltag gelassener zu meistern.

*Kurs 4.2.14.01*

Mittwoch, 11.01.2012, 18:30 Uhr

*Kurs 4.2.14.02*

Mittwoch, 11.01.2012, 20:00 Uhr

*Kurs 4.2.14.11*

Mittwoch, 18.04.2012, 18:30 Uhr

*Kurs 4.2.14.02*

Mittwoch, 18.04.2012, 20:00 Uhr

**Leitung:**

Dirk Kleinmann

**Beitrag:**

65,00 EUR für 10 x 90 Minuten

*Kurs 4.2.14.03*

Freitag, 20.01.2012, 17:30 Uhr

*Kurs 4.2.14.13*

Freitag, 20.04.2012, 17:30 Uhr

**Ort:**

 Außenstelle Familienbildungsstätte,  
 Blücherstr. 31, Neuwied

**Leitung:**

Kornelia Schroeter

**Beitrag:**

65,00 EUR für 10 x 90 Minuten

**Mitzubringen:**

Decke, Socken, bequeme Kleidung

**BITTE BEACHTEN SIE:**

 Yoga, Autogenes Training, selbst-  
 erfahrungsorientierte Angebote setzen  
 eine stabile physische und psychische  
 Gesundheit voraus.

**JIN SHIN JYUTSU - JAPANISCHES  
 HEILSTRÖMEN  
 WOCHENENDSEMINAR**

Das Japanische Heilströmen bietet einen leicht zu erlernenden, hochwirksamen Weg, um Entspannung, Wohlbefinden und Selbstheilung im Körper anzuregen. Durch einfaches Auflegen der Hände am bekleideten Körper auf einige der 26 „Energiesicherheits-schlösser“ werden die Energiebahnen reguliert; Blockaden lösen sich, Defizite füllen sich, die Energie im Körper wird spürbar belebt.

Das Selbsthilfe-Seminar bietet einen kompakten Einstieg für alle, die diese sanfte Kunst kennen lernen und für sich selber und für ihre Lieben ausüben möchten (Schon Kinder können sich damit gut weiterhelfen bei Bauchweh, Schlaflosigkeit etc.).

*Kurs 4.2.13.01*

Samstag, 10.03.2012, 11:00 - 18:00 Uhr und

Sonntag, 11.03.2012, 10:00 - 16:00 Uhr

**Leitung:**

Kerstin Funk, Jin Shin Jyutsu Praktikerin

**Beitrag:**

50,00 EUR

**Mitzubringen:**

 bequeme Kleidung, Kissen und Decken  
 sowie einen Essensbeitrag für das  
 gemeinsame Mittagessen



## PROGRESSIVE MUSKELRELAXATION

Die Entspannungsmethode „Progressive Muskelrelaxation“ (PMR) entstand in den 30er-Jahren durch den amerikanischen Arzt und Physiologen E. Jacobsen. Er beobachtete, dass die Anspannung der Muskulatur häufig mit Unruhe, Angst und psychischer Spannung zusammenhängt. Daraufhin entwickelte er die Trainingseinheiten, mit dem Ziel, dass der Übende bewusst wahrnehmen lernt, welche Muskelgruppen verspannt sind, um diese willentlich entspannen zu können. Der Kurs besteht aus 8 Trainingseinheiten, liegend und sitzend, sowie für Alltagssituationen.

**Kurs 4.2.09.01**

Montag, 27.02.2012, 19:30 Uhr

**Leitung:**

Eva Esper, Erzieherin und  
Entspannungspädagogin

**Beitrag:**

95,00 EUR für 8 x 75 Minuten

**Mitzubringen:**

bequeme Kleidung, Decke und Kissen

**Hinweis:**

**Dieser Kurs ist als Präventionskurs  
anerkannt, anteilige Kostenerstattung über  
die Krankenkasse ist möglich.**



## TÄNZE UND LIEDER DES HERZENS ANGEBOT FÜR FRAUEN UND MÄNNER JEDEN ALTERS

Alle Kulturen haben ihre Lieder, heiligen Tänze und Gebete hervorgebracht. Wir laden Sie herzlich ein, einige dieser Lieder und Tänze kennenzulernen, von denen eine besondere Kraft und Freude ausgehen. Durch die Tänze kommen wir in Bewegung, können Lebendigkeit erfahren und zur Ruhe kommen. Das Angebot ist offen für alle, die interessiert und neugierig sind, auch wenn sie meinen, nicht "gut" tanzen oder singen zu können.

**Kurs 4.2.08.01**

Dienstag, 14.02.2012, 19:30 Uhr

**weitere Termine:**

28.02. und 13.03.2012

**Kurs 4.2.08.02**

24.04., 15.05., 29.05., und 12.06.2012

**Leitung aller Kurse:**

Doris Brauneck

**Beitrag:**

21,00 EUR für 3 x 135 Minuten

28,00 EUR für 4 x 135 Minuten

## TANZKREIS FÜR PAARE

Harmonie und Bewegung im Tanz erleben und sich dabei in einer lustigen und munteren Gemeinschaft befinden. Dies alles ist möglich, wenn wir deutsche und internationale Volkstänze, Modetänze und Spielformen des Gesellschaftstanzes in lockerer Art üben - und dann tanzen können. Altersmäßige Fixierung ist nicht vorgegeben.

**Kurs 4.2.04.01**

Dienstag, 17.01.2012, 20:00 Uhr

**Leitung:**

Wolfgang Warbinek

**Ort:**

Pfarrsaal Liebfrauen

**Beitrag:**

je Paar 45,00 EUR für 10 Abende

Mindestteilnehmer: 8 Paare

Informationen und Angebote rund  
um das Thema Gesundheit

[www.gesund-neuwied.de](http://www.gesund-neuwied.de)

Zu den Kochkursen erbitten wir die Anmeldung bis spätestens 3 Tage vor Beginn des jeweiligen Kurses. **Eine Abmeldung muss bis spätestens drei Tage vor Beginn des Kurses erfolgt sein. Andernfalls ist die volle Kursgebühr einschließlich Umlage zu bezahlen.**

Kostenbeitrag zu allen Kochkursen - sofern nicht anders vermerkt - 7,00 EUR je Treffen zzgl. Kochumlage  
 Bitte geben Sie bei der Überweisung unbedingt die Kursnummer an.

**HERREN AN DEN HERD,  
 ZEIGT WAS IHR KÖNNT!  
 EINLADUNG AN DIE PARTNERINNEN**

Die Partnerinnen sind eingeladen. Wir bereiten ihnen ein Festmahl zu, das sie nicht vergessen!  
 7 Gänge sind das Minimum - gekonnt ist gekonnt....!

*Kurs 4.3.03.01*

Samstag, 28.04.2012, 15:00 - 22:00 Uhr

*Leitung:*

Hildegund Schönhals-Harder

*Beitrag:*

15,00 EUR zzgl. Kochumlage

**"ERLEBNIS-KOCHEN"  
 "KOCHEN ALS ERLEBNIS"**

■ Ein Angebot für Gruppen jeden Alters,  
 ■ auch für Jugendliche:

- Möchten Sie Teamarbeit einmal in einem anderen Umfeld ausprobieren, dann versuchen Sie es doch mit der Arbeit am Herd
- Gemeinsames Kochen macht Spaß,
- gemeinsames Essen erst recht. Genau das richtige Umfeld, um Teamwork aus-zuprobieren. Thema, Termin und Kurs-leitung nach Absprache. Mögliche Themen:
- Rustikal bayrisch-deutsch, französische, indische, italienische Küche, Party-Buffer,
- Tapas, Pasta, Fingerfood.....

■ *Beitrag:*

■ 8,00 EUR zuzügl. Kochumlage pro Person

■ *Mindestteilnehmerzahl:*

■ 10 Teilnehmer

**HERREN AM HERD**

Treten Sie ein in die Kochwelt der Männer. Lernen Sie Tricks und Kniffe, um Ihre Gäste oder Frauen zu verwöhnen. Raffinierte Gerichte werden leicht zubereitet.

*Kurs 4.3.02.01*

Donnerstag, 19.01.2012, 19:00 - 22:00 Uhr

*weitere Termine:*

01.03., 26.04. und 21.06.2012

*Beitrag:*

28,00 EUR für 4 Abende zzgl. 12,00 EUR

Kochumlage je Abend

*Kurs 4.3.02.03*

Donnerstag, 26.01.2012, 19:00 - 22:00 Uhr

*weitere Termine:*

08.03. und 19.04.2012

*Beitrag:*

21,00 EUR für 3 Abende zzgl. 12,00 EUR

Kochumlage je Abend

*Leitung:*

Hildegund Schönhals-Harder

*Kurs 4.3.02.02*

Donnerstag, 09.02.2012, 19:00 - 22:00 Uhr

*weitere Termine:*

29.03., 10.05. und 28.06.2012

*Beitrag:*

28,00 EUR für 4 Abende zzgl. 12,00 EUR

Kochumlage je Abend

*Leitung:*

Heike Schmitz

**KEINE ANGST VOR BISQUIT UND  
 GELATINE**

Hier erfahren Sie unter vielen anderen Tipps wie man im Handumdrehen eine perfekte Bisquitrolle zaubert oder einen leckeren Tortenboden erstellt.

Die Verarbeitung von Gelatine ist keine Hexerei. Sie verfeinert und verschönert jede Torte.....

*Kurs 4.3.04.01*

Samstag, 20.04.2012, 16:00 - 19:00 Uhr

*Leitung:*

Heike Schmitz

*Beitrag:*

7,00 EUR zzgl. 6,00 EUR Kochumlage

inkl. Kaffee/Tee

**Bitte zu den Kochkursen Behälter und  
 Gefäße für Überbleibsel mitbringen.**



## RUND UM DEN OSTERTISCH BACKEN, SCHLEMMEN, DEKORIEREN... ALLES, WAS OSTERN NOCH SCHÖNER MACHT

Ob klassischer Osterkranz mit selbstgefärbten Eiern, Kresseschaum-Suppe, Möhren-Muffins, gebackenes Osterlamm, Frischkäse-Eier, oder eine Hasenfamilie aus Servietten....

„Das alles und noch mehr“ können Sie an diesem Abend ausprobieren und genießen. Hier findet bestimmt jeder etwas für seinen Ostertisch.

**Kurs 4.3.05.01**

Mittwoch, 28.03.2012, 19:00 - 22:00 Uhr

**Leitung:**

Marita Kirst

**Beitrag:**

7,00 EUR zzgl. 7,50 EUR Kochumlage

## KOCHEN UND BACKEN IM GLAS

Gläser sind zum Trinken da – wie langweilig! Gläser sind ideal, um leckerem Essen einen starken Auftritt zu verschaffen.

Gerichte im Glas sehen nicht nur wunderschön aus, sie sind auch ein besonderes Geschmackserlebnis oder ein besonderes – persönliches Mitbringsel. Wie wäre es z.B. mit einem Likör, einem kleinen Kuchen und mehr...

Kochen und Backen im Glas - eine tolle Idee für Jedermann!

**Kurs 4.3.06.01**

Mittwoch, 25.04.2012, 19:00 - 22:00 Uhr

**Leitung:**

Marita Kirst

**Beitrag:**

7,00 EUR zzgl. 7,00 EUR Kochumlage und 6,00 EUR für Gläser

### **In eigener Sache**

Wir freuen uns immer über aktive und interessante Menschen, die bei uns in den unterschiedlichen Fachbereichen mitarbeiten wollen.

Haben Sie Interesse? Dann melden Sie sich bei uns unter Telefon 02631 39070 oder E-Mail [sekretariat@fbs-neuwied.de](mailto:sekretariat@fbs-neuwied.de)

## DIE KÖSTLICHKEITEN DES SOMMERS

Genießen Sie mit uns die Köstlichkeiten des Sommers. Ob Grillabend oder Sommerfest, der Sommer bringt viele Gelegenheiten zum Feiern. Dazu gehören natürlich auch die Köstlichkeiten des Sommers auf den Tisch. Wir bereiten viele leckere Gerichte zu, die bestimmt auf jedem Sommerfest gut ankommen.

**Kurs 4.3.07.01**

Montag, 18.06.2012, 19:00 - 22:00 Uhr

**Leitung:**

Chantal Schäfer

**Beitrag:**

7,00 EUR zzgl. 12,00 EUR Kochumlage inkl. 1 Getränk

## FINGERFOOD

Fingerfood, die kleinen leckeren Häppchen, die für jeden Anlass geeignet sind.

Von süß bis herzhaft... wir bereiten eine Vielfalt der köstlichen Kleinigkeiten zu.

Da ist sicher für jeden Geschmack etwas dabei...

**Kurs 4.3.08.01**

Montag, 21.05.2012, 19:00 - 22:00 Uhr

**Leitung:**

Chantal Schäfer

**Beitrag:**

7,00 EUR zzgl. ca. 10,00 - 12,00 EUR Kochumlage inkl. Getränk

## BELLA ITALIA

Leckere, typisch italienische Speisen, von der Vorspeise bis zum Nachtisch...

Wir bereiten alles ganz genau wie in „Bella Italia“ zu. Fühlen Sie sich wie im Urlaub auf dem „Stiefel“. Sie können alles leicht zu Hause nachvollziehen und Ihre Freunde überraschen.

Dazu reichen wir natürlich unseren selbstgemachten Likör, wie in Italien ...

**Kurs 4.3.01.01**

Montag, 30.04.2012, 19:00 - 22:00 Uhr

**Beitrag:**

7,00 EUR zzgl. 12,00 EUR Kochumlage

**Leitung:**

Chantal Schäfer

**IN ZUSAMMENARBEIT MIT DER KFD DES DEKANATS RHEIN-WIED**
**INDISCH KOCHEN**

So wie das Land, so vielfältig ist die Küche Indiens. Eine „Köchin“ im Hause ist voll damit beschäftigt, ihre Familie und Freunde vielfältig zu bewirten.

Reis und Chapati bilden den Mittelpunkt; Lassi, Currys, Raitas, Chutneys bereichern das Angebot....

Lernen Sie an diesem Abend diese Gerichte kennen und selbst zuzubereiten.

*Kurs 4.3.09.01*

Dienstag, 27.03.2012, 19:00 - 22:00 Uhr

*Leitung:*

Hildegund Schönhals-Harder

*Beitrag:*

7,00 EUR zzgl. 7,00 EUR Kochumlage inkl. Tee

**OSTERBRUNCH**

Ausschlafen und entspannt den Tag mit Freunden beginnen.

Mit Familie und /oder Freunden gemütlich zusammensitzen, leckere Speisen und Getränke genießen..... was will man mehr?

Wir werden u.a. auch eine herzhaft Biskuitrolle kreieren, Osterhäschen backen, eine besondere Färbetechnik für Eier ausprobieren und vieles mehr. Natürlich kommen die Naschkatzen und „Suppenkaspar“ nicht zu kurz.

Da kann es schon mal passieren, dass aus dem frühen Nachmittag später Nachmittag und das Abendessen überflüssig wird!

*Kurs 4.3.10.01*

Dienstag, 20.03.2012, 19:00 - 22:00 Uhr

*Leitung:*

Heike Schmitz

*Beitrag:*

7,00 EUR zzgl. 7,50 EUR Kochumlage inkl. 1 Glas Sekt

**KURSE IN ZUSAMMENARBEIT MIT DEM MARIENHAUS KLINIKUM ST. ELISABETH GESUNDHEIT, DIE SCHMECKT - LECKERE MENÜS FÜR ALLE**

Gut, lecker und abwechslungsreich essen - das ist kein Widerspruch zu einer gesundheitsbewussten Ernährung. In diesem Kurs geben wir Ihnen Tipps, wie Sie beides miteinander vereinbaren können. Jeder Kursabend beginnt mit einem kurzen Theorieeil; anschließend kochen wir ein gesundes und schmackhaftes Menü nach immer wieder neuen Rezepten. Das gemeinsame Essen rundet den Abend ab.

**LECKERE MENÜS (NICHT NUR) FÜR DIABETIKER**

Haben Sie Diabetes Mellitus (erhöhte Blutzuckerwerte)? Dann ist die richtige Ernährung die Grundlage der Behandlung, doch der Genuss beim Essen braucht dabei nicht zu kurz zu kommen. An diesem Abend vermitteln wir Ihnen die wichtigsten Ernährungsempfehlungen und geben Ihnen Tipps für die Zusammenstellung Ihrer Mahlzeiten. Anschließend kochen wir gemeinsam ein gesundes und schmackhaftes Menü.

*Kurs 4.3.20.02*

Dienstag, 08.05.2012, 18:00 - 21:00 Uhr

*Leitung:*

Sabine Auer, Diabetesberaterin DDG

**MIT GENUSS ZUM GESUNDEN GEWICHT**

Wollten Sie schon immer mal an Gewicht abnehmen, möchten aber auf den Genuss von leckeren Speisen nicht verzichten? Wir möchten Ihnen an diesem Abend Tipps und Rezeptvorschläge für Ihren Speiseplan geben, damit Sie langsam abnehmen und trotzdem genussvoll essen können. Anschließend kochen wir gemeinsam ein leckeres fettbewusstes Menü.

*Kurs 4.3.20.01*

Dienstag, 19.06.2012, 18:00 - 21:00 Uhr

*Leitung:*

Dorothee Hildebrand, Diätassistentin

*Beitrag:*

8,00 EUR je Abend zzgl. Kochumlage

**Nähere Auskünfte zu den Kursinhalten bei den Kursleiterinnen, Telefon 02631 821459.**



Fachkräfte erklären Ihnen, wie Maß genommen wird und Schnittabwandlungen durchgeführt werden. Die Anfertigung von Röcken, Blusen, Jacken, Hosen, Kostümen, Kinderbekleidung wird fachkundig unterstützt. Ein weiteres Angebot ist eine typgerechte Farbberatung. Teilnehmer mit Vorkenntnissen haben die Möglichkeit, Taschenvariationen, Reverskragen, verschiedene Knopflöcher, Blendenverarbeitung und Stoffresteverwertung zu erlernen. Alle Kurse werden fortlaufend durchgeführt mit Ausnahme der Schulferien.

Kursbeitrag für  
10 x 135 Minuten  
bei Gruppen mit:  
8 Teilnehmern 54,00 EUR  
10 Teilnehmern 43,50 EUR



## NÄHEN FÜR ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE

*Kurs 5.1.01.01*  
Montag, 09.01.2012, 09:00 - 11:15 Uhr  
*Leitung:* Hedwig Jost

*Kurs 5.1.01.02*  
Dienstag, 10.01.2012, 09:00 - 11:15 Uhr  
*Leitung:* Hedwig Jost

*Kurs 5.1.01.03*  
Mittwoch, 18.01.2012, 16:45 - 19:00 Uhr  
*Leitung:* Gisela Brandenburg

*Kurs 5.1.01.04*  
Donnerstag, 19.01.2012, 09:00 - 11:15 Uhr  
*Leitung:* Gisela Brandenburg

*Kurs 5.1.01.05*  
Donnerstag, 19.01.2012, 19:45 - 22:00 Uhr  
Der Kurs findet 6 x 14-tägig statt.  
*Leitung:* Gisela Brandenburg

*Kurs 5.1.01.06*  
Samstag, 07.01.2012, 08:30 - 13:00 Uhr  
Der Kurs findet 5 x 14-tägig statt.  
*Leitung:* Anke Busch

*Kurs 5.1.01.07*  
Montag, 16.01.2012, 17:00 Uhr  
für Anfänger

*Kurs 5.1.01.08*  
Montag, 16.01.2012, 19:15 Uhr  
für Fortgeschrittene  
*Leitung:*  
Anke Busch

# Diehl

Ihr Nähmaschinenhaus



Parkplätze im Parkhaus Görresplatz

- Fachberatung
- Meisterwerkstatt für alle Fabrikate
- Verkauf in allen Preisklassen
- Stoffe – Nähkurse

**inkl. Fachhandels-Service**

## Diehl

Nähmaschinenhaus

Koblenz · Rheinstr. 28  
Tel. (02 61) 3 31 39

**PFAFF SINGER brother**



### KLÖPPELN UND SPITZENMONTAGE FÜR ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE EINE ALTE HANDARBEIT LEBT AUF

Die Kursteilnehmer(innen) werden in die Kunst des Klöppelns eingeführt und lernen - nach Muster - belgische und deutsche Spitzen selbst anzufertigen.

*Kurs 5.1.06.01*

Donnerstag, 12.01.2012, 15:00 Uhr, 5 Treffen

*Kurs 5.1.06.02*

Donnerstag, 01.03.2012, 15:00 Uhr, 4 Treffen

*Kurs 5.1.06.03*

Donnerstag, 19.04.2012, 15:00 Uhr, 9 Treffen

**Leitung:**

Siegrid Würker

**Beitrag:**

30,00 EUR für 5 x 135 Minuten

24,00 EUR für 4 x 135 Minuten

54,00 EUR für 9 x 135 Minuten

zzgl. ca. 72,00 EUR Materialkosten für Anfänger

**Mitzubringen:**

Nadel und Schere

### WORKSHOP FILZEN

Es ist immer ein Abenteuer, wenn aus flauschig weicher und leuchtend bunter Wolle mit Hilfe von warmem Seifenwasser langsam Filz entsteht. Das Ergebnis sieht selten so aus, wie man es sich vorgestellt hätte....., meistens ist es viel schöner als erwartet. Im Workshop haben Sie die Möglichkeit, Grundtechniken kennen zu lernen und sich kleine Meisterstücke, wie z.B. Ketten oder Blumen selbst zu gestalten.

*Kurs 5.2.10.01*

Mittwoch, 07.03. und 14.03.2012,

jeweils 19:00 - 22:00 Uhr

**Leitung:**

Jenny Hommer

**Beitrag:**

18,00 EUR zzgl. 8,00 EUR Materialkosten

**Mitzubringen:**

Schürze

### FORMEN MIT TON

*Kurs 5.2.02.20*

Mittwoch, 01.02.2012, 19:00 - 21:00 Uhr

**Leitung:**

Gisela Martiny

**Ort:**

Pfarrheim Liebfrauen

Der Kurs ist bereits belegt.

### AQUARELLMALEN HINFÜHRUNG ZUR LANDSCHAFTSMALEREI

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die Grundkenntnisse im Zeichnen und in der Aquarellmalerei besitzen. Individuelle Neigungen und künstlerische Absichten der einzelnen Teilnehmer können mit anregenden Beispielen unterstützt werden.

*Kurs 5.2.04.01*

Mittwoch, 01.02.2012, 09:45 Uhr

*Der Kurs findet 7 x 14-tägig statt.*

*Kurs 5.2.04.02*

Mittwoch, 01.02.2012, 19:00 Uhr

*Kurs 5.2.04.03*

Dienstag, 31.01.2012, 15:00 Uhr

**Leitung:**

Lilo Jaschik

**Beitrag Kurs 01:**

37,00 EUR für 7 x

135 Minuten zzgl. Material

**Beitrag Kurs 02 + 03:**

53,00 EUR für 10 x

135 Minuten zzgl. Material

**Mitzubringen:**

1 Aquarellblock 30 x 40 ab 240 Gramm (z. B. Schoellershammer, Hahnemühle), Schmincke- oder Lukasfarben, Aquarellpinsel Rotmarder oder Kunsthaar der Größe 3, 6 und 12, Bleistift B 2, weicher Radiergummi, Gefäß für Wasser, Trikotlappen

### PORZELLANMALEN

Wie wäre es einmal mit einem selbst gemalten Service, Dose, Vase oder Teller, bemalt mit Ihren individuellen Motiven. Ein solches Geschenk wird im Freundeskreis viel Bewunderung finden.

*Kurs 5.2.05.01*

Montag, 30.01.2012,

18:00 Uhr

**Leitung:**

Karin Lemnitzer

**Beitrag:**

44,00 EUR für 10 x 120 Minuten

zzgl. ca. 25,50 EUR

Materialkosten.

**Mitzubringen:**

Porzellantellerchen zum Üben, ein Platzdeckchen (Plastik), ein fusselfreies Tuch.



## FORMEN MIT TON

Anfänger und Fortgeschrittene finden geeignete Kurse, die ihren Fähigkeiten angepasst sind: z. B.

- Einführung in die Grundtechniken des Arbeitens mit Ton (Aufbaukeramik)
- Planen und Bauen von Objekten, von Reliefs
- Strukturierung der Oberfläche
- Veränderung der Oberfläche durch Glasuren, Engoben, Oxide, Farbkörper

### *Kurs 5.2.02.01*

Montag, 16.01.2012, 09:00 Uhr

#### *Leitung:*

Marianne Dick

### *Kurs 5.2.02.02*

Montag, 16.01.2012, 19:00 Uhr

#### *Leitung:*

Petra Blum

### *Kurs 5.2.02.03*

Dienstag, 17.01.2012, 19:00 Uhr

#### *Leitung:*

Petra Blum

### *Kurs 5.2.02.04*

Mittwoch, 18.01.2012, 09:00 Uhr

#### *Leitung:*

Marianne Dick

### *Kurs 5.2.02.05*

Mittwoch, 18.01.2012, 17:00 Uhr

#### *Leitung:*

Marianne Dick

### *Kurs 5.2.02.06*

Mittwoch, 18.01.2012, 19:30 Uhr

#### *Leitung:*

Marianne Dick

#### *Beitrag Kurs 01 + 04:*

68,00 EUR für 10 x 180 Minuten

#### *Beitrag Kurs 02, 03, 05 + 06:*

51,00 EUR für 10 x 135 Minuten, zzgl. Material. Material wird am Ende des Kurses verrechnet.

## ENCAUSTIC WORKSHOP FÜR ERWACHSENE

Eine Malkunst, die aus der Antike stammt und mit modernen Malgeräten heute zu einer ganz besonderen Gestaltungstechnik wird. Hier entstehen wunderschöne Wachsbilder, die

mit einem heißen Maleisen „gemalt“ werden. Einzigartige Bildeffekte regen die Kreativität an. Ihrer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

### *Kurs 5.2.07.01*

Donnerstag, 19.04. und 26.04.2012, jeweils 18:00 - 21:00 Uhr

#### *Leitung:*

Katrin Eggers-Helbach

#### *Beitrag:*

12,00 EUR zzgl. 5,00 EUR Materialkosten

## „MALEN UND MEHR“ WORKSHOP FÜR ERWACHSENE

Sie möchten gerne malen oder zeichnen und fragen sich - womit? Oder welche Technik oder welches Material passt zu mir? Versuchen Sie verschiedene Materialien wie z.B. Bleistift, Aquarell-Buntstifte, Pastellkreide oder Acrylfarben. So können individuelle Bilder von Landschaften, Szenen, Stillleben, Blumen und Pflanzen, grafische und geometrische Formen oder evtl. auch abstrakte Kompositionen entstehen.

### *Kurs 5.2.06.01*

Freitag, 23.03., 18:00 - 21:00 Uhr und Samstag, 24.03.2012, 09:00 - 14:00 Uhr

#### *Leitung:*

Karin Nemes

#### *Beitrag:*

28,00 EUR

#### *Mitzubringen:*

Keilrahmen (DIN A3 oder größer), Aquarellblock

**ZEIT FÜR FARBE**  
Der neue Katalog ist fertig!

**HANS WOLBRING GMBH**  
Fon: 0 26 24 - 20 30  
Fax: 0 26 24 - 66 40  
Rudolf-Diesel-Str. 15  
56203 Höhr-Grenzhausen  
E-mail: hans-wolbring@keramikbedarf.de  
[www.keramikbedarf.de](http://www.keramikbedarf.de)

FARBEN  
GLASUREN  
ROHSTOFFE  
EDELMETALL-  
PRÄPARATE  
MASSEN

Fordern Sie kostenfrei unseren neuen Katalog an oder besuchen Sie unseren Online-Shop.

**IHR PARTNER FÜR KERAMISCHE FARBEN**

**KETTEN UND MODESCHMUCK**  
**GESCHENKE SELBST GEMACHT**

Jeder hat irgendwo Halsketten herumliegen, die er lange nicht getragen hat, weil sie altmodisch sind oder auch kaputt. In diesem Kurs können Sie diese Teile umarbeiten oder reparieren, egal ob Oma's echte Perlenkette oder Modeschmuck. Sie lernen verschiedene Techniken zum Perlen auffädeln und verschiedene Knoten, allerdings keine Goldschmiedearbeiten.

*Kurs 5.2.03.01*

Samstag, 03.03.2012, 10:00 - 15:30 Uhr

*Kurs 5.2.03.02*

Samstag, 10.03.2012, 10:00 - 15:30 Uhr

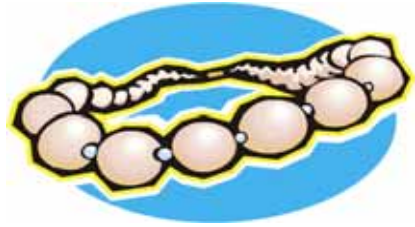
**Leitung:**

Gundel Roller

**Beitrag:**

15,00 EUR je 1 Treffen

zzgl. ca. 5,00 EUR Materialkosten.



Material wie Spezialfäden (Metall mit Nylon ummantelt), Spiralfäden in Gold und Silber, Spezialnadeln etc. wird gestellt. Süßwasserzuchtperlen, Halbedelsteine und Verschlüsse können im Kurs zum Selbstkostenpreis erworben werden.

**Mitzubringen:**

Kleiner Imbiss,

kleine Schere, Ketten und alle Arten von Bastelperlen, die Sie zu Hause haben. Außerdem brauchen Sie eine gute Brille und viel Geduld!

**Familie Maxein**  
**Mainzer Str. 46**  
**56566 Neuwied /**  
**Heimbach-Weis**  
**Tel: 02622-837613**

Di - Do 9.00 - 12.30  
 + 14.00 - 18.00  
 Fr 9.00 - 18.00  
 Sa 9.00 - 13.00

Mit den Produkten des Hofes und  
 einem kompletten Naturkostsortiment  
[www.heimbacher-hof.de](http://www.heimbacher-hof.de)



## STADTTEIL FELDKIRCHEN

### **SCHWIMMUNTERRICHT IN FELDKIRCHEN**

#### **WASSERGEWÖHNUNG FÜR KINDER VON 4-5 JAHREN**

*Kurs 3.1.26.01*

Samstag, 14.01.2012, 9:00 Uhr

#### **SCHWIMMUNTERRICHT FÜR KINDER AB 6 JAHREN**

*Kurs 3.1.26.02*

Samstag, 14.01.2012, 10:00 Uhr

Nähere Informationen auf Seite 35 in  
diesem Programmheft

#### **IN ZUSAMMENARBEIT MIT DEM EV. KINDERGARTEN FELDKIRCHEN MUSIKALISCHE FRÜHERZIEHUNG FÜR KINDERGARTENKINDER**

siehe auch Seite 26 in diesem  
Programmheft

#### **ANFÄNGERKURS**

*Kurs 3.1.01.04*

#### **AUFBAUKURS**

Die im Anfängerkurs erworbenen Grund-  
kenntnisse werden vertieft und erweitert.

*Kurs 3.1.01.05*

*Leitung aller Kurse:*

N.N.

*Ort:*

Kindergarten Feldkirchen

*Beitrag je Kurs:*

26,00 EUR für 10 x 45 Minuten inkl.

Materialkosten

*Mitzubringen:* DIN A 4 -Ringbuch, Buntstifte,  
Schere und Klebestift.

## STADTTEIL BLOCK

*Anmeldung an Elfriede Jungbluth, Tel. 25088*

#### **„RÜCKENFIT“ WIRBELSÄULENGYMNASTIK MIT ENTSPANNUNGSÜBUNGEN FÜR FRAUEN**

*Kurs 4.2.41.01*

Dienstag, 17.01.2012, 19:00 Uhr

*Leitung:*

Gertrud Rams

*Ort:*

Bürgerhaus

*Beitrag:*

20,00 EUR für 10 x 60 Minuten

## STADTTEIL NIEDERBIEBER STADTTEIL OBERBIEBER

*Anmeldung an Roswitha Müller  
Wiedblick 1, Telefon 02631 58255  
Kath. Frauengemeinschaft und die  
Familienbildungsstätte bieten folgende  
Kurse an:*

#### **KREISLAUFANREGENDE, RÜCKEN- FREUNDLICHE BEWEGUNGSÜBUNGEN MIT MUSIK FÜR FRAUEN**

Das Herz-Kreislauf-System, Kondition und  
Beweglichkeit werden gestärkt. Nach einer  
Aufwärmphase folgt ein gezieltes Muskel-  
training von "Kopf bis Fuß". Schwerpunkt  
sind dabei Bauch, Oberschenkel und Po.  
Es folgen Dehnübungen zur Verbesserung  
der Beweglichkeit sowie die wichtigsten  
Übungen aus der Rückenschule.

*Kurs 4.2.42.01*

Donnerstag, 12.01.2012, 18:00 Uhr

*Leitung:*

Conny Ohlenschlager

*Ort:*

Pfarrheim Niederbieber

*Beitrag:*

20,00 EUR für 10 x 60 Minuten

*Mitzubringen:*

feste Schuhe, Gymnastikmatte

#### **BLOCKFLÖTENKURSE FÜR KINDER AB 6 JAHRE**

##### **AUFBAUKURS**

*Kurs 3.1.41.01*

Donnerstag, 12.01.2012, 15:45 Uhr

*Leitung:*

Marina Müller

*Ort:*

Pfarrheim Niederbieber

*Beitrag:*

Staffelung wie bei den Flötenkursen Seite 26  
in diesem Programmheft

## STADTTEIL HEIMBACH

### **FORMEN MIT TON**

#### **FÜR KINDER IM GRUNDSCHULALTER**

Nähere Infos Seite 26 in diesem Programm

**MITARBEIT IM ANGEBOT DER  
GANZTAGSSCHULBETREUUNG**

Seit dem Schuljahr 2002/2003 wird in Rheinland-Pfalz ein Ganztagsangebot an Schulen auf freiwilliger Basis angeboten. Damit wird auf soziale Veränderungen und auf die verminderte Erziehungsmöglichkeit vieler Familien reagiert. Im Hinblick auf betroffene Familien und Kinder beteiligt sich das Bistum Trier an der Konzeptentwicklung der Ganztagschule, um dafür mitzusorgen, dass die von diesem Angebot erfassten jungen Menschen in ihrer Persönlichkeit und sozialen Kompetenz bestärkt werden.

Die Angebote der Ganztagschule beinhalten zu etwa gleichen Teilen

- unterrichtsbezogene Ergänzungen,
- themenbezogene Vorgaben und Projekte,
- Förderangebote und
- freizeitpädagogische Angebote.

Die Kath. Familienbildungsstätte beteiligt sich seit der Einführung der Ganztagschule mit mehreren Angeboten an der Gestaltung an der folgenden Schule:

**REALSCHULE PLUS NEUWIED-NIEDERBIEBER****MITARBEIT IM ANGEBOT „PRAXISTAG“  
ANDER CARMEN-SYLVA-SCHULE,  
REALSCHULE PLUS NIEDERBIEBER**

Seit dem Schuljahr 2008/2009 gibt es in Rheinland-Pfalz die Möglichkeit eines wöchentlichen Praxistages für 8. Klassen im Hauptschulbildungsgang.

Beim Übergang von der Schule ins Arbeitsleben und in die berufliche Ausbildung sollen Schülerinnen und Schüler, die im Hauptschulbildungsgang den Abschluss der Berufsreife anstreben, noch mehr Unterstützung erhalten. Die Familienbildungsstätte arbeitet bei den wöchentlich stattfindenden Praxistagen schwerpunktmäßig in den Bereichen

- Orientierungshilfen bei der Berufswahl
- Ermittlung persönlicher Stärken und Schwächen
- Verhalten am Arbeitsplatz
- Bewerbertraining

mit den Schülern. Daran schließt sich die Berufsvorbereitung durch Betriebspraktika an.

**MITARBEIT IM ANGEBOT DER  
BETREUENDEN GRUNDSCHULE**

Seit dem Schuljahr 2002/2003 hat die Familienbildungsstätte für einen Teil der Betreuungsangebote in Neuwied im Rahmen der Betreuenden Grundschule die Trägerschaft übernommen. In diesem Schuljahr werden durch die Familienbildungsstätte unterrichtsergänzende Betreuungsangebote an folgenden Schulen angeboten:

**GRUNDSCHULE HEDDESORFER BERG****WÜLFERSBERGGRUNDSCHULE****MARIA-GORETTI-SCHULE****GESCHWISTER-SCHOLL-GRUNDSCHULE****GRUNDSCHULE NEUWIED-OBERBIEBER****GRUNDSCHULE NEUWIED-IRLICH****GRUNDSCHULE NEUWIED-FELDKIRCHEN****Familienbildungsstätte  
im Internet**

Wenn Sie sich über das Programm und die Arbeit der Kath. Familienbildungsstätte in Neuwied und Linz weiter informieren wollen, können Sie das auch im Internet tun. Unter

**[www.fbs-neuwied.de](http://www.fbs-neuwied.de)**

sind die verschiedenen Programmbereiche und weitere Hinweise und Informationen abrufbar. Sie können sich auch bei Fragen per E-Mail mit uns in Verbindung setzen oder sich zu Kursen anmelden:

**[sekretariat@fbs-neuwied.de](mailto:sekretariat@fbs-neuwied.de)**



## GEMEINWESENPROJEKT NEUWIED - IRLICH

Seit September 2004 hat die Kath. Familienbildungsstätte Neuwied die Trägerschaft und die Durchführung des Gemeinwesenprojektes im Neuwieder Stadtteil Irlich von der Stadt Neuwied übernommen.

Entstanden ist das Projekt bei der Jugendhilfeplanung im Jahr 1999. Hier werden in einer von der Gemeindlichen Siedlungsgesellschaft (GSG) bereitgestellten Wohnung „Im Bremer“ an mittlerweile vier Nachmittagen Hausaufgabenbetreuung, Freizeitgestaltung und begleitende Hilfen im Wohngebiet angeboten. Darüber hinaus finden Angebote in den Ferien statt.

### Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag, 14:00 - 16:30 Uhr

### Ort:

Neuwied-Irlich, Im Bremer 43,  
Parterre rechts

### Mitarbeiter:

Nadine Grünewald  
Beate Krauß  
Monika Ernert  
Katalin Newiger  
Christiane Bartel  
Maria Soudy



## IRLICHER KINDER-KOCHKLUB WÖCHENTLICHER MITTAGSTISCH

Jeden Mittwoch werden wir zu Kochprofis und bereiten direkt nach der Schule ein Mittagessen für alle Kinder zu. Kommt vorbei und kocht mit uns leckere Köstlichkeiten, die uns für die Hausaufgaben, fürs Spielen und Basteln stärken.

**Immer mittwochs ab 13:00 Uhr, dieses Angebot ist kostenlos!**

## SPORTLICHE SPIELE - SPIELERISCH SPORT ERLEBEN

### SPORTFREIZEIT IM GEMEINWESENPROJEKT FÜR KINDER AB 6 JAHRE

In den Osterferien werden wir eine super Ferienfreizeit in der Turnhalle verbringen und jede Menge Sport und Spaß erleben. Wir spielen tolle Spiele, probieren neue Sportarten aus, können Tanzen lernen und vieles mehr!

Mittags gehen wir zum Treffpunkt und bekommen ein leckeres Mittagessen, welches uns stärkt und neue Power gibt.

### Kurs 3.3.15.01

Dienstag, 10.04. - Freitag, 13.04.2011  
jeweils 09:00 - 15:00 Uhr

### Leitung:

Nadine Grünewald u.a.

### Treffpunkt

Hausaufgabenhilfe Irlich, Im Bremer 43

### Beitrag:

40,00 EUR

## OFFENES SPIELEN AM DIENSTAG- NACHMITTAG

Jeden Dienstag ab 15:00 Uhr habt Ihr die Möglichkeit, mit uns draußen zu spielen, unsere Spielgeräte zu nutzen und jede Menge Spaß zu erleben. Spielt mit uns „Wo ist Fred?“ unser witziges Hühnerspiel, „Heiße Kartoffel“, Völkerball und vieles mehr....

## TASCHENGELDCAFE „KAFFEE UND MEHR“

Jeden Monat treffen wir uns im Treffpunkt mit allen interessierten Anwohnern zu Kaffee und Kuchen, zum Kennenlernen und Erzählen, zu musikalischen oder geselligen Anlässen. Die Kinder der Hausaufgabenhilfe backen Kuchen, helfen beim Kaffeekochen und verdienen sich somit ein kleines Taschengeld.

### Treffen:

freitags, jeweils 15:00 - 17:00 Uhr

### Termine:

20.01., 02.03., 04.05. und 15.06.2012

**Die Veranstaltung ist kostenlos, Spenden werden gerne entgegengenommen!**

**SOMMERFEST  
FÜR DIE KINDER DES GEMEINWESEN-  
PROJEKTES**

Am letzten Schultag vor den Ferien feiern wir ein tolles Fest. Eingeladen sind alle Kinder des Gemeinwesenprojektes und deren Eltern, Geschwister, Omas, Opas.....

*Kurs 3.1.38.01*

Donnerstag, 28.06.2012, ab 14:00 Uhr

**SOMMERFERIENSPASS IM  
GEMEINWESENPROJEKT  
FÜR KINDER AB 6 JAHREN**

Jeden Tag werden wir neue tolle Aktionen anbieten. Schnitzeljagd, schwimmengehen, Kochangebote, Bastelangebote und noch so einiges erwartet Euch im Treffpunkt. Ein genauer Plan wird Mitte Mai 2012 bekannt gegeben.

*Kurs 3.3.04.01*

Montag, 16.07. - Freitag, 20.07.2012,  
jeweils 9:00 - 15:00 Uhr

*Leitung:*

Nadine Grünewald

**„...UND FÜHRE ZUSAMMEN, WAS  
GETRENNT IST.“****HEILIG-ROCK-WALLFAHRT 2012**

Im Jahr 2012 lädt das Bistum Trier zu einer Heilig-Rock-Wallfahrt ein. Anlass ist ein historisches Datum. Vor 500 Jahren weilte Kaiser Maximilian I. zu einem Reichstag in Trier. Auf sein Drängen hin wurde der Heilig-Rock erstmals öffentlich gezeigt. Die Heilig-Rock-Wallfahrt 2012 will sich als ökumenisch gesinnte Christuswallfahrt den Fragen, Zerrissenheiten, Trennungen und Hoffnungen unserer Zeit stellen. Zur Vorbereitung auf die Heilig-Rock-Wallfahrt werden in den Pfarreien und Dekanaten einige Veranstaltungen durchgeführt.

*Termin:*

Freitag, 13.04. bis Sonntag, 13.05.2012

**EIN MANN TRITT AUF**

Seine Markenzeichen:

Kamelhaarmantel, lederner Gürtel, Heuschrecken, Honig und ein glühendes Herz.  
Sein Name: Johannes der Täufer

Bibelabend zu Matthäus 3,1-15

Der Auftritt des Täufers in der Wüste ist zu seiner Zeit ein „Medienereignis“. Denn Scharen aus Jerusalem, Judäa und der Jordangegend zogen zu ihm hinaus, heißt es in der Schrift. Er riskiert mit seinem Auftritt buchstäblich Kopf und Kragen, Johannes der Täufer gehört in die lange Reihe biblischer Propheten. Elija ist sein großes Vorbild. Und dann kommt der Nazarener zu ihm hinaus in die Wüste. Was sich damals am Jordan ereignet hat, wird im Mittelpunkt des Abends stehen. Mit Impulsen, Bibelarbeit, literarischen Texten sowie Überlieferungen aus Kunst und Musik werden wir mit Johannes dem Täufer einen Abend in der Wüste erleben.

*Termin:*

Montag, 12.03.2012, 19:30 Uhr

*Ort:*

Neuwied, Friedrich-Spee-Haus

*Referent:*

Georg Falke, Bildungsreferent

*Veranstalter:*

Dekanat Rhein-Wied, KEB Fachstelle  
Koblenz, Telefon 0261 963559



*Ferienfreizeit im Gemeinwesenprojekt*

Außerdem veranstalten wir in Abstimmung mit den Kindern Kinderkino, Bastelaktionen, Angebote nur für Mädchen oder Jungen und viele andere Aktivitäten.



## GRUPPEN, TEAMS UND GREMIEN LEITEN UND MODERIEREN

Fortbildungsangebote für Pfarrgemeinderäte, Pfarreienräte, Dekanatsräte, Verwaltungsräte und Interessierte

### MOTIVATION IN GRUPPEN, GREMIEN UND TEAMS

Inhalte: Wodurch entsteht Motivation, wodurch wird sie verhindert?

- Grundlagen der Motivationstheorie und ihr praktischer Nutzen
- Zielvereinbarungen in Gruppe und Team und ihre Bedeutung für die Motivation des Einzelnen
- Wer ist wie und wodurch motiviert?
- Vorhandene Motive erkennen und für gemeinsame Ziele nutzen und fördern, Eigenverantwortlichkeit stärken
- Grundlagen eines kooperativen und delegierenden Führungsstils in Gruppen, Teams und Gremien

**Termin:**

Samstag, 21.01., 09:30 Uhr bis Sonntag, 22.01.2012, ca.15:00 Uhr

### GRUNKURS „GRUPPEN, TEAMS UND GREMIEN LEITEN UND MODERIEREN“

#### 1. Wochenende: „Selbstsicher auftreten – überzeugend kommunizieren“

Inhalte:

Den ersten Eindruck gestalten – Körpersprache, Gestik, Mimik, Stimme, Nervosität, Lampenfieber, Herzklopfen – Konstruktiver Umgang mit der Angst

Gemeinsam Ziele erarbeiten, festlegen, verbindlich gestalten

Wie verstehe ich mich als LeiterIn/Vorsitzende/r – Wie sehen mich die anderen? Grundlagen eines kooperativen Führungsstils - Leitungsverhalten in schwierigen Situationen

**Termin:**

Samstag, 21.04., 09:30 Uhr bis Sonntag, 22.04.2012, ca. 15:00 Uhr

#### 2. Wochenende: „Moderation und Gesprächsführung“

Inhalte:

Von der Frage zum Ziel – Wie komme ich dahin? Moderationsprozesse gekannt strukturieren - Meine Rolle als Moderatorin - Sprache und Gesprächsführung in der Moderation - Moderationsmethodik für die Entwicklung GEMEINSAMER Lösungen - Wie Sie es sich leicht machen und gerade deshalb erfolgreich sind.

**Termin:**

Samstag, 02.06., 09:30 Uhr bis Sonntag, 03.06.2012, ca.15:00 Uhr

### KONFLIKTBEWÄLTIGUNG UND RHETORIK

Inhalte:

Entstehungsursachen und Sinn von Konflikten - Grundlagen kooperativer Lösungsstrategie - Sich abgrenzen und Nein-Sagen - Der Umgang mit dem schlechten Gewissen - Reflektion des persönlichen Konfliktverhaltens - Rhetorische Strategien

**Termin:**

Samstag, 17.11., 09:30 Uhr bis Sonntag, 18.11.2012, ca.15:00 Uhr

**Ort für alle Veranstaltungen:**

Vallendar, Forum Vinzenz Pallotti

**Leitung aller Veranstaltungen:**

Marianne Willemsen, Xanten, Dipl.Theologin, Management- und Personaltrainerin

### DEUTSCHLAND SCHAFFT SICH NICHT AB, ABER ÄNDERT SICH – INTEGRATION ALS HERAUSFORDERUNG UND CHANCE

**Termin:**

Dienstag, 13.03.2012, 19:00 Uhr

**Referent:**

Bischof Dr. Markus Dröge, Berlin

**Veranstalter:**

Katholisches Forum Koblenz

**Anmeldungen und Informationen  
zu allen nebenstehenden  
Veranstaltungen:**

Kath. Erwachsenenbildung (KEB)  
Fachstelle Koblenz, Telefon 0261 9635590

## DAS MITEINANDER DER GENERATIONEN STÄRKEN

Unser Mehrgenerationenhaus ist ein offener Treffpunkt für Menschen aller Altersstufen mit der Zielsetzung, das Miteinander der Generationen zu stärken.

Es versteht sich als ein aktives Zentrum für Jung und Alt. Es gibt Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und Senioren die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen und sich gegenseitig zu unterstützen. Unser Angebot ist sehr vielseitig: brauchen Sie eine Beratung, suchen Sie nach Bildungs- und Betreuungsangeboten oder möchten Sie einfach nur auf eine Tasse Kaffee und ein wenig Smalltalk vorbeischaun, dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse.

Wir orientieren uns an dem Beispiel der „früheren Großfamilie“ mit dem Ziel, die Werte der verschiedenen Generationen und Kulturen aneinander weiterzugeben.



Das Mehrgenerationenhaus Neuwied ist ein Teil des „Aktionsprogramms Mehrgenerationenhäuser“ des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend



und des Landesprogramms „Häuser der Familie“ des Ministeriums für Soziales, Gesundheit, Familie und Frauen Rheinland-Pfalz.



Auf den nachfolgenden Seiten erhalten Sie einen Überblick und nähere Informationen zu den regelmäßigen Begegnungs- und Betreuungsangeboten und Sie erfahren, was wir an Rat und Hilfe anbieten können.

Weitere, auch dezentrale Angebote im Rahmen des Mehrgenerationenhauses, finden Sie im Programmheft jeweils erkennbar am Logo des Mehrgenerationenhauses.

Auskünfte und Anmeldungen zum Angebot des Mehrgenerationenhauses:

**02631 344596**

**[mgh@fbs-neuwied.de](mailto:mgh@fbs-neuwied.de)**

Aktuelle Informationen finden Sie auch auf den Internetseiten der Familienbildungsstätte unter:

**[www.fbs-neuwied.de](http://www.fbs-neuwied.de)**

**[www.mgh-neuwied.de](http://www.mgh-neuwied.de)**

**[www.wellcome-neuwied.de](http://www.wellcome-neuwied.de)**

## Kooperationspartner im Mehrgenerationenhaus:



Kath. Familienbildungsstätte  
Neuwied



Pfarrgemeinde  
St. Matthias



Kinderhaus  
St. Matthias



Bistum  
Trier



Caritasverband  
Neuwied



Sozialdienst  
Kath. Frauen  
und Männer



Lebensberatung  
Neuwied



## Begegnung

### ORIENT TRIFFT OKZIDENT INTERKULTURELLES SOMMERFEST

Seit der Eröffnung des Mehrgenerationenhauses vor 5 Jahren gehört das alljährliche Sommerfest dazu. Auch dieses Jahr laden wir wieder alle Freunde, Aktive, Kooperationspartner und Interessierte ganz herzlich ein. Mehrgenerationenhaus, Kinderhaus und Pfarrgemeinde St. Matthias öffnen ihre Türen und präsentieren unter dem Motto „Orient trifft Okzident“ ein buntes, internationales und abwechslungsreiches Programm für jedes Alter zu familienfreundlichen Preisen.

Termin:

Freitag, 22.06.2012, 15:00 - 18:00 Uhr



### NEUWIED INTONATIONAL INTERNATIONALES CHORPROJEKT

Der buntgemischte Chor „Neuwied inTONational“ singt traditionelle Lieder aus aller Welt und bekannte Stücke aus Rock, Pop und Jazz. Sie sind interessiert? Dann laden wir Sie ganz herzlich zu den Proben ein. Das Projekt endet im Mai 2012 mit einem gemeinsamen Open Air Konzert in den Goetheanlagen. Wir freuen uns auf Sie. Neuwied inTONational wird durchgeführt vom Stadtteilbüro südöstliche Innenstadt, Mehrgenerationenhaus und Integrationsbeauftragter der Stadt Neuwied und unterstützt durch den Fürsten zu Wied.

Chorprobe: freitags, 18:00 Uhr

Treffpunkt: 3 Generationen Projekt, Bootshaus am Pegelturm, Rheinstraße 52, 56564 Neuwied

### PERSPEKTIVENWECHSEL - JUGEND HAT VIELE GESICHTER

In unserem intergenerativen Projekt setzen sich Jugendliche sowie junge Erwachsene und Senioren seit Oktober 2011 gemeinsam mit dem Thema „Jugend früher und heute“ auseinander. Mittels unterschiedlicher Medien versuchen die Teilnehmer, die Vielschichtigkeit des Themas und seinen lokalen Bezug einzufangen und zu verdeutlichen. Das Projekt wird dokumentiert, und es findet eine Abschlusspräsentation der Ergebnisse im Mai 2012 statt.

Wir freuen uns über Zeitzeugen, die sich zum Interview oder zur Mitarbeit bereit erklären und Menschen mit historischen Fotos, Dokumenten bzw. Zeitungsartikeln unter Telefon 02631 344596.

Referenten: Melanie Sabel und Martha Sand

### AUSBILDUNG ZUM SENIORTRAINER/ SENIORTRAINERIN

Mit der Ausbildung zum Seniortrainer wird engagierten Menschen ab 40 Jahren „Rüstzeug“ vermittelt, um ehrenamtliche Projekte planen und durchführen zu können. An drei jeweils 2-tägigen Fortbildungswochenenden vermitteln wir Informationen aus den Bereichen Ehrenamt, Versicherungsrecht, Aufsichtspflicht, Gruppenprozesse, Umgang mit Konflikten, Projektplanung und -entwicklung, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit. In Kleingruppen werden die erworbenen Theoriekenntnisse umgesetzt und erprobt. Zwischen den Fortbildungswochenenden sind Hospitations- und Praxisphasen eingeplant. Die Fortbildung endet mit der Präsentation einer Gruppenarbeit. Aktive Seniortrainer treffen sich nach Ende der Fortbildung regelmäßig zum Erfahrungsaustausch. Die Termine für Informationsveranstaltungen und Fortbildungen werden auf Anfrage bekannt gegeben.

Kosten: 80,00 EUR Eigenanteil

## Begegnung

### CAFÉ COCO - OFFENER TREFF

Das Café CoCo ist der offene Treffpunkt des Hauses. Es ist Anlaufstelle für Jung und Alt. Vor oder nach unseren Veranstaltungen ist es ein beliebter Treffpunkt, der von Teilnehmern und Besuchern gerne genutzt wird für ein nettes Gespräch, einen guten Kaffee oder eine kurze Verschnaufpause.

### INTERNATIONALER FRAUENTAG HEUTE FÜR MORGEN ZEICHEN SETZEN

Gemeinsam mit 20 weiteren Veranstaltern laden wir zum Internationalen Frauentag 2012 ins Mehrgenerationenhaus Neuwied ein.

Termin: Donnerstag, 08.03.2012, 17:30 Uhr

### FRAUEN-FRÜHSTÜCKSTREFF

Frauen aus aller Welt, gerne auch mit Kindern, treffen sich zum gemeinsamen Frühstück und zum Austausch.

Termine: Mittwoch, 01.02., 04.04. und 06.06.2012, jeweils von 09:00 - 11:30 Uhr  
Kosten: 2,50 EUR, mit Voranmeldung



### BUCHTAUSCHBÖRSE

Stoff für Leseratten: Bring ein Buch mit und nimm eins mit. In unserer Bücherecke halten wir für Sie ein großes Angebot an Büchern zum Lesen, Leihen oder Tauschen bereit.



### CAFÉ DER RELIGIONEN

Das Café der Religionen ist ein Ort der Begegnung für Menschen unterschiedlicher Herkunft und unterschiedlichen Glaubens. Es dient dem Austausch und der Annäherung zwischen den Religionen. Interessierte BürgerInnen sind herzlich eingeladen, an den offenen Treffen am letzten Mittwoch des Monats teilzunehmen und mit zu diskutieren. Jedes Treffen steht unter einem bestimmten Thema und wird durch zwei kurze Impulsvorträge von Referenten unterschiedlichen Glaubens eröffnet.

Themen und Termine:

Muslime in der christlichen Kindertagesstätte  
Mittwoch, 25.01.2012, 16:30 Uhr

Besuch der Kath. Pfarrgemeinde St. Matthias  
Neuwied, Treffpunkt: MGH

Mittwoch, 29.02.2012, 16:30 Uhr

Religion und Kunst

Mittwoch, 28.03.2012, 16:30 Uhr

Überzeugung oder doch Vererbung: Wieso glauben wir?

Mittwoch, 25.04.2012, 16:30 Uhr

Besuch bei der Ahmadiyya Muslim Jaamat  
Neuwied, Treffpunkt: Heddesdorfer Str. 52

Mittwoch, 30.05.2012, 16:30 Uhr

Braucht Glaube heilige Orte und Gegenstände?

Mittwoch, 27.06.2012, 16:30 Uhr

kostenlos, ohne Voranmeldung



### VORANKÜNDIGUNG EHRENAMTSTAG IM SEPTEMBER

Ehrenamtliches Engagement ist für die Gesellschaft „unbezahlbar“. Mit einem gemeinsamen Ehrenamtstag wollen Caritasverband Neuwied, Pfarrgemeinde St. Matthias, Kinderhaus St. Matthias, Familienbildungsstätte und Mehrgenerationenhaus ihre ehrenamtlich Aktiven würdigen und die vielfältigen Einsatzfelder vorstellen.

Termin: Freitag, 07.09.2012, 14:30 Uhr

Ort: vor dem Pfarrhaus St. Matthias und auf dem Kirchplatz



## Begegnung Bildung

### ELTERN-INFOCAFÉ

#### IM KINDERHAUS ST. MATTHIAS

Das Eltern-Infocafé verbindet das Angenehme (Frühstück oder Kaffee und Kuchen) mit dem Nützlichen (Informationen rund um Kind und Familie). Bei jedem Treffen ist eine Fachkraft anwesend (Hebamme, Logopädin, Sozialarbeiterin, etc.) und steht anschließend für Fragen zur Verfügung. Das Eltern-Café ist kostenlos. Um Voranmeldung wird gebeten im Kinderhaus St. Matthias, Telefon 02631 28163. Termine und Themen werden noch bekannt gegeben.

### KAFFEEKRÄNZCHEN

Jeder weiß, singen ist gut fürs Herz, gemeinsames Singen ganz besonders. Beim musikalischen Kaffeekränzchen wird geplaudert, gelauscht, gewünscht, geschlemmt und vorgetragen. Unter der musikalischen Leitung von Egon Kirchner am Klavier wird alles gesungen, was Spaß macht. Für den geselligen Rahmen sorgen Margret Günster, Heidemarie Stollberg und Roswitha Klein. Versüßt wird das Kaffeekränzchen mit selbstgebackenem Kuchen.

Termine: Donnerstag, 02.02., 01.03., 12.04., 03.05. und 14.06.2012, 15:00 - 16:30 Uhr  
Musik kostenlos, Kaffee und Kuchen gegen Spende, mit Voranmeldung

### VERFLIXT UND ZUGENÄHT ... NÄH- UND STRICKSTUBE

Nadelklappern liegt voll im Trend - Stricken ist wieder zu einer beliebten Freizeitbeschäftigung geworden, nicht nur im Winter. Wer Lust hat, besorgt sich Wolle und Stricknadeln oder Nähseide und Garn. Wir werden dann gemeinsam Schritt für Schritt erfahren, wie man Stricken und Nähen lernt. Natürlich sind auch alle willkommen, die schon Stricken oder Nähen können. Es steht auch eine Nähmaschine im Mehrgenerationenhaus für Sie bereit. Eine ehrenamtlich Aktive steht bei Bedarf mit Rat und Tat zur Seite, gibt Hilfeleistung und Tipps bei kleinen Reparaturen bzw. Änderungen.  
donnerstags, 15:00 - 17:00 Uhr im offenen Treff (außer Ferien und Feiertage)

### IN NETTER GESELLSCHAFT TREFF 55 PLUS

Sie möchten neue Menschen kennenlernen, sich austauschen, Pläne für gemeinsame Aktivitäten schmieden und Freizeit einmal anders gestalten. Dann ist unsere Anlaufstelle „In netter Gesellschaft“ im Café CoCo des Mehrgenerationenhauses hoffentlich genau das Richtige für Sie. Wie sich die Gruppe entwickelt, ob und welche gemeinsamen Aktivitäten entstehen, ist offen und abhängig vom Engagement der Teilnehmer. Die Treffen im MGH sind kostenlos.

Termine: jede 2. Woche mittwochs, 18.01., 01.02., 15.02., 29.02., 14.03., 28.03., 11.04., 25.04., 09.05., 23.05., 06.06. und 20.06.2012, jeweils von 18:00 - 20:00 Uhr

Leitung: Christa Kellner

Anmeldung ist erwünscht unter Telefon 02631 344596.

### FLOHMARKT MIT FRÜHSTÜCK

Der Flohmarkt im Trockenen in gemütlicher Atmosphäre. Nach dem Aufbau Ihrer ausgewählten Flohmarktartikel (1 Korb voller Kleinteile) auf nummerierten Tischen gehen Sie zum gemütlichen Teil des Vormittages über: einem leckeren und geselligen Frühstück. Kinder können währenddessen im „Kinderzimmer“ spielen. Ist jemand an einem Ihrer Artikel interessiert, wird diesbezüglich am Frühstückstisch „gefeilscht“. Selbstverständlich können Sie auch untereinander tauschen.

Termine:

Freitag, 27.01., 23.03. und 25.05.2012

jeweils von 09:30 - 11:30 Uhr

Anbieter bitte vorher anmelden.

Aufbau ab 09:00 Uhr

Kosten: 5,00 EUR inkl. Frühstück

### KARTEN UND BRETTSPIELE

Spielen Sie gerne Karten oder Brettspiele in netter Gesellschaft? Dann schauen Sie Montagnachmittag zwischen 14:30 und 17:00 Uhr bei uns rein.

## Begegnung

### HINTER DEM TELLERRAND GEHT'S WEITER INTERNATIONALER KOCHTREFF

Bei unserem internationalen Kochtreff wird gemeinsam geklönt, gekocht und gemütlich gegessen. Neben landestypischen Spezialitäten aus den unterschiedlichen Heimatländern unserer wechselnden „Chefköche“ werden Sie interessante Menschen aus aller Welt kennen und schätzen lernen.

Termine:

13.01.2012, venezolanische Küche

10.02.2012, türkische Küche

09.03.2012, pakistanisch/indische Küche

11.05.2012, afrikanische Küche

01.06.2012, persische Küche

jeweils 16:00 - 20:00 Uhr

Kosten 7,00 EUR je Treffen als Lebensmittelumlage, Voranmeldung notwendig,

### GESPRÄCHSFORUM „GERMAN ANGST“

Amerikanische Publizisten diagnostizierten in den 80er Jahren des vorigen Jahrhunderts eine merkwürdige Krankheit bei den Deutschen, die „German Angst“, und meinten damit den Hang der Deutschen, sich tausend Gedanken zu machen, anstatt angemessen auf die Realität zu reagieren und zu handeln. Sabine Bode, Autorin des Buches „Die deutsche Krankheit - German Angst“ (München 2010), hält es für wahrscheinlich, dass der deutschen Mutlosigkeit unbewusste Ängste aus noch unverarbeiteten Kriegserlebnissen zugrunde liegen und an die folgenden Generationen weitergegeben werden. Solche Ängste und das damit verbundene Sicherheitsbedürfnis führen zur ausufernden Überreaktion und Kontrollsucht. Ein Gesprächsforum zum Thema „German Angst“ bieten wir, kostenlos und offen für Interessierte an.

Termine: Dienstag, 14.02., 13.03., 08.05. und 12.06.2012, 10:00 - 11:30 Uhr

Leitung: Dr. Heinz Lillig

### SCHNUPPERNACHMITTAG ISRAELISCHE TÄNZE

Herein spaziert und mitgemacht. Erleben Sie bei unserem Schnuppernachmittag die positive Wirkung der israelischen Tänze. Lassen Sie sich von der Gruppe mitreißen und tauchen Sie ein in den Rhythmus von Kreis- und Linetänzen. Wer mag, kann anschließend nahtlos in die bestehende Gruppe einsteigen.

Donnerstag, 02.02.2012, 16:00 - 17:30 Uhr

Ort: MGH Neuwied

### ISRAELISCHE TANZCHOREOGRAPHIEN

Moderner Israelischer Tanz ist eine partner-unabhängige Tanzform, die Bewegung in der Gruppe erleben lässt und sich aufgrund der mitreißenden, zumeist flotten Musik weltweit großer Beliebtheit erfreut. Die Kreis-, Line- und Paartanzchoreographien der unterschiedlichsten Musikstile (von Walzer über Chachacha bis Pop, von Orientalisch über Irisch und Griechisch bis Südamerikanisch) und Schwierigkeitsgrade werden weltweit einheitlich vermittelt und ermöglichen TänzerInnen aller Altersgruppen, Nationen und Religionen gemeinsam zu tanzen. Regelmäßige Teilnahme ist erforderlich!

Termin: donnerstags, 16:00 - 17:30 Uhr

Referentin: Jutta Simon

Ort: Blücherstraße 31, 56564 Neuwied

kostenlos mit Voranmeldung



### DEN ETWAS ANDEREN KINDERGEBURTSTAG ...

... KANN IHR KIND MIT SEINEN GEBURTSTAGS-  
GÄSTEN JETZT BEI UNS ERLEBEN

Nähere Infos auf Seite 35 in diesem Programmheft oder über die Geburtstags-PDF-Datei [www.mgh-neuwied.de](http://www.mgh-neuwied.de).



## Begegnung Bildung

### ENGLISCH FÜR SENIOREN

Unsere Kurse wenden sich in erster Linie an ältere Menschen, die Englisch auf Reisen oder im Kontakt mit Verwandten und Freunden verstehen und sprechen wollen. Dabei liegt der Schwerpunkt auf typischen Gesprächssituationen über Familie, Freunde, Freizeit und Alltagsleben. Englisch-interessierte mit entsprechenden Vorkenntnissen können nach Absprache in die laufenden Kurse einsteigen.

#### Kurs für Anfänger:

dienstags, 09:30 - 11:00 Uhr,  
Marianne Tabatabai

#### Kurse für leicht Fortgeschrittene:

montags, 11:00 - 12:30 Uhr,  
Urs Baumgartner  
mittwochs, 18:00 - 19:30 Uhr, Otto Vriend

#### Kurs für Fortgeschrittene:

donnerstags, 10:00 - 11:30 Uhr,  
Urs Baumgartner  
donnerstags, 18:00 - 19:30 Uhr, Otto Vriend  
Kosten: 2,00 EUR pro Treffen

### A CUP OF TEA AND A CHAT

Enjoy a good cup of tea, and take the opportunity to talk English. Beginner or advanced? All speakers of English are welcome! It will be good fun for everyone. Where? Mehrgenerationenhaus Neuwied, Wilhelm-Leuschner-Straße 5, 56564 Neuwied  
When? On Wednesday, 08 Feb, 18 April and 20 June 2012 at 4.30 pm

Talkmaster: Otto Vriend, Urs Baumgartner, Doris Anhäuser, Stephen Davis, Stefanie Mugica, Marianne Tabatabai, Fatima Spieske  
Please let us know you are coming, phone 02631 344596  
Cost: EUR 2,50 per person

### INTERNATIONALE ELTERN-KIND-GRUPPE

Hier treffen sich Mütter und Kinder aller Nationalitäten, um neue Kontakte zu knüpfen, Erfahrungen auszutauschen und die Entwicklung des eigenen Kindes aktiv zu begleiten.

jeden Mittwoch 09:00 - 11:00 Uhr  
ohne Voranmeldung  
Kosten: 1,00 EUR je Treffen

### FRANZÖSISCH FÜR FORTGESCHRITTENE JEDEN ALTERS

Unser Kurs wendet sich in erster Linie an alle Menschen, die gerne Französisch auf Reisen oder im Kontakt mit Verwandten und Freunden verstehen und sprechen wollen. Dabei liegt der Schwerpunkt auf Gesprächssituationen über Familie, Freunde, Freizeit und Alltag.

Termin: Dienstag, 10.01.2012, 17:30 - 19:00 Uhr  
Referentin: Steffi Rodenkirch  
Kosten: 2,00 EUR pro Treffen

### SPRACH- UND INTEGRATIONSKURSE

#### Für Frauen

dienstags, 09:00 - 10:30 Uhr  
mittwochs, 09:00 - 10:30 Uhr  
freitags, 09:00 - 10:30 Uhr



#### Für Männer und Frauen, absolute Anfänger

montags, 14:30 - 16:00 Uhr

#### Vorbereitung für den Einbürgerungstest

mittwochs, 15:00 - 16:30 Uhr

Die Kurse sind kostenlos. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. In den Ferien und an den Feiertagen fällt der Unterricht aus.

### PROJEKT „SAFE HAVEN“ IM ASYLBEWERBERHEIM NEUWIED

Das Projekt „Safe Haven“ ist ein Angebot für Asylbewerber in Neuwied. Es bietet Sprachförderung für Anfänger und leicht Fortgeschrittene. Lesen und Schreiben wird besonders gefördert. Die Sprachförderung wird durch eine integrierte Kunstwerkstatt für kreative Aktivitäten erweitert. Sie bietet „einen geschützten Raum“ für Flüchtlinge, in der auch traumatisierende Erfahrungen kreativ verarbeitet werden können.

Referent: Stephen Davis  
jeden Dienstag, von 14:00 - 17:00 Uhr und  
jeden Mittwoch, von 09:00 - 17:00 Uhr

## Begegnung Bildung

### SCHACHUNTERRICHT FÜR ANFÄNGER JEDEN ALTERS

Schach macht Spaß und ist etwas für logisch, strategisch denkende Menschen und solche die es lernen wollen. Regelmäßig geübt steigert Schach die Konzentrations- und Merkfähigkeit was sich besonders positiv auf die Fächer Mathematik und Deutsch auswirkt. Mit Schach werden auf spielerische Art wichtige Fähigkeiten bei Kindern und Erwachsenen trainiert.

dienstags, 16:00 - 17:15 Uhr

Kosten: 1,00 EUR je Treffen, ohne Voranmeldung

### ENGLISCH FÜR KINDER

#### FÜR KINDER VON 5 BIS 6 JAHREN

Laut Studien ist die Fähigkeit des spielerischen „Fremdspracherwerbs“ bei Kindern bis zum 7. Lebensjahr besonders groß. Vokabeln, Satzstrukturen und Satzmelodien prägen sich bei Anwendung des Muttersprache-Prinzips: wiederholtes Hören, regelmäßiges und herzliches Loben, automatisch ein. Diesem Prinzip folgend vermittelt die muttersprachliche Referentin über Singen, Malen, Basteln und sich bewegen, altersgemäßen Kontakt zur Weltsprache Englisch.

Termin:

Dienstag, 14.02.2012, 14:00 - 15:00 Uhr

Referentin: Stefanie Mugica

Kosten: 2,00 EUR pro Treffen

### KUNSTWERKSTATT

Die Kunstwerkstatt bietet Raum und Zeit zum kreativen Arbeiten und Experimentieren unter Anleitung eines erfahrenen Kunstpädagogen. Das offene Nachmittagsangebot, mit buntgemischten Teilnehmerkreis, spricht alle Sinne an.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Reinschnuppern lohnt sich!

Referent: Stephen Davis

donnerstags, 13:00 - 16:00 Uhr

für Erwachsene

donnerstags, 16:00 - 17:00 Uhr

für Kinder

Materialumlage: 2,50 EUR pro Treffen für

Erwachsene, 1,00 EUR für Kinder

### SALSA KURS

#### IN KOOPERATION MIT DEM CLUB-LATINO-VIVO KOBLENZE.V.

Ein Tanzkurs für verschiedene lateinamerikanische Tänze. Einige der tanzbegeisterten Club-Mitglieder werden ihr Wissen in ungezwungener Atmosphäre an die Interessierten weitergeben. Eines der wichtigsten Ziele ist es, das Verständnis für die lateinamerikanische Kultur und den Austausch zwischen Deutschen und Lateinamerikanern zu fördern.

#### Kurs für Anfänger

ab Donnerstag, 26.01.2012, 19:45 - 21:30 Uhr

#### Kurs für Fortgeschrittene

ab Freitag, 27.01.2012, 19:45 - 21:30 Uhr

Tanzlehrer: Lachs Caballero und Brigitte Schlaak-Caballero

Kosten: 3,00 EUR pro Abend

### SCHNUPPERTENNIS FÜR JEDERMANN IN KOOPERATION MIT DEM TC HEIMBACH- WEIS

Unser Kurs wendet sich an alle (jede Altersklasse), die gerne den Tennissport ausprobieren wollen, ohne gleich in einen Verein eintreten zu müssen.

Termin: Donnerstag, 03.05.2012, 17:00 - 19:00 Uhr

Ort: Tennis Club Heimbach-Weis (Waldstraße / unterhalb vom Zoo auf der linken Seite), nähere Informationen unter [www.tc-heimbach-weis.de](http://www.tc-heimbach-weis.de)

Verantwortlich: Steffi Rodenkirch

Kosten: 2,00 EUR pro Treffen

Mitzubringen: Turnschuhe ohne Noppen (Tennisschläger und Bälle sind vorhanden)

Anmeldung: MGH

### NEWSLETTER

Wenn Sie immer auf dem neusten Stand über unsere Angebote und Aktivitäten im MGH sein wollen, schicken wir Ihnen gerne regelmäßig unseren aktuellen Newsletter zu. Schicken Sie eine E-Mail an: [mgh@fbs-neuwied.de](mailto:mgh@fbs-neuwied.de) und fordern Sie ihn einfach an.



## Begegnung Bildung

### FOTOBUCHGESTALTUNG SEMINAR ZUR GESTALTUNG VON FOTOBÜCHERN

Fotobücher werden immer beliebter. Mit einem selbstgestalteten Fotobildband werden Sie bei Ihrer Familie und Ihren Freunden für Aufmerksamkeit sorgen. Die Erstellung der Fotobücher ist dank einfach zu bedienender Software sehr schnell realisierbar. In Kooperation mit Photo Porst und dem First Reisebüro geben wir Ihnen in einem eineinhalbstündigen Einführungsseminar die Grundlagen im Umgang mit der Fotobuch-Gestaltungssoftware an die Hand. Die Themen in diesem Seminar:

Installation der Software, Auswahl des Bildmaterials und des richtigen Buchformates, automatische Gestaltung des Fotobuches mit der Software, eigenständige Gestaltungsmöglichkeit und Korrekturen, Auftragerstellung. Termine: 10.01., 09.02., 06.03., 11.04., 07.05., 05.06. und 26.06.2012, 19:30 Uhr  
19,00 EUR pro Person inkl. 5,00 EUR Gutschein

Bitte unbedingt vorher anmelden bei Photo Porst oder unter 02631 28600.

### SILVER SURFER SENIOREN-COMPUTER-CLUB

Der Senioren-Computer-Club ist ein Angebot für Menschen in reiferen Jahren, die Lust haben, in netter Gesellschaft den Umgang mit Internet und Computer zu üben oder Fragen zu klären. Interessierte sind herzlich eingeladen, Mitglied im Silver-Surfer-Club zu werden.

Termin: jeden geraden Freitag im Monat, jeweils von 09:00 - 11:00 Uhr  
Referent: Walter Alich  
Kosten: 5,00 EUR im Monat

### COMPUTER VERSIERT TRIFFT GRAU MELIERT PC-KURSE FÜR SENIOREN

Wenn Sie an Computer denken, bilden sich nur Fragezeichen in Ihrem Kopf? Das hat nun ein Ende. Wir haben ein PC-Paten-Programm ins Leben gerufen. Das bedeutet, Anfänger und Fortgeschrittene lernen im Kurs unter Anleitung eines Referenten mit zusätzlicher Unterstützung durch einen PC-Paten die Grundkenntnisse von Windows XP und Vista, sowie den Umgang mit dem Internet kennen.

#### Anfängerkurse

#### Grundlagen in Word, Internet und E-Mail

Dienstag, 28.02.2012, 14:00 - 15:30 Uhr

Dienstag, 28.02.2012, 16:00 - 17:30 Uhr

#### Kurs für leicht Fortgeschrittene

#### Vertiefung von Word und Internet

Donnerstag, 01.03.2012, 14:00 - 15:30 Uhr

Donnerstag, 01.03.2012, 16:00 - 17:30 Uhr

Kosten: 50,00 EUR je 10 Treffen

Keine Kurse in den Ferien und an Feiertagen.

## PHOTO PORST

**Ihr kompetenter  
Ansprechpartner  
für alle Fragen  
rund um die  
Fotografie**

**Pass- und Bewerbungsfotos  
Bildeinrahmung  
Passepartout-Anfertigung  
Diascanner-Mietservice  
Bildretusche und -reparatur  
Fotobuch-Erstellung  
Erstellung von Grußkarten  
Fototassen  
und vieles mehr...**



**PHOTO PORST  
NEUWIED**

Mittelstr.53 56564 Neuwied  
Tel: 02631-28600  
www.photo-porst-neuwied.de

## Begegnung Bildung

### NEUWIED PERSÖNLICH POLITIKER IM GESPRÄCH MIT JUNGEN MENSCHEN

Welche Aufgaben hat eine Stadt- oder Kreisverwaltung? Wie werden Entscheidungen getroffen und warum? Welche aktuellen Themen bewegen Bürger und Verwaltung? Wie funktioniert Demokratie auf kommunaler Ebene?

Solche und ähnliche Fragen beantworten Politiker von Stadt- und Kreisverwaltung interessierten jungen Bürgern in einer lockeren Talk-Runde.

Ein Angebot für Schulklassen, KiTa-Gruppen (letztes Kindergartenjahr), organisierte Jugendgruppen und interessierte Jugendliche.

Termine mit Oberbürgermeister Nikolaus Roth, Stadtverwaltung Neuwied  
Mittwoch, 09.05.2012, 15:00 - 16:30 Uhr  
Termine mit Sozialdezernent Achim Hallerbach, Kreisverwaltung Neuwied  
Donnerstag, 24.05.2012, 10:00 - 11:30 Uhr  
Mittwoch, 06.06.2012, 14:00 - 15:30 Uhr

### FIT! FLEXIBEL! KEINE „ALT“-LAST! IN KOOPERATION MIT DEM CARITASVERBAND NEUWIED GESPRÄCHSRUNDE FÜR MENSCHEN AB 60 JAHRE

Termin: jede 2. Woche dienstags, jeweils von 10:00 - 12:00 Uhr  
Referentin: Kirsten Hoffmann-Ley  
Kosten: 2,00 EUR je Treffen  
Nähere Infos unter Telefon 02631 344596.

### LESEPATEN-NETZWERK

Unser Lesepaten-Netzwerk mit Kindertagesstätten, Grundschulen und Seniorenheimen bietet vielfältige Möglichkeiten. Engagierte Ehrenamtler wurden in Kooperation mit der Stiftung Lesen, Mainz, der Stadtbibliothek Neuwied und dem MGH geschult. Zwischenzeitlich sind 18 Paten im regelmäßigen Einsatz. Sie werden begleitet von einer Koordinatorin und treffen sich regelmäßig zum Austausch und weiteren Fortbildungen. Haben Sie Interesse, Lesepatin zu werden, dann melden Sie sich einfach im MGH unter Telefon 02631 344596.

### „WIR ERWARTEN EIN KIND“

Welche Hilfen und Leistungen gibt es? Eine erfahrene Hebamme und eine Schwangerenberaterin des Caritasverbandes informieren werdende Mütter und beantworten offene Fragen. Kinderbetreuung ist möglich. Anmeldung zum jeweils nächsten Termin nimmt Andrea Willberg, Schwangerenberaterin, Telefon 02631 987513 entgegen.

### SELBSTHILFEGRUPPE ALLEINERZIEHENDER FRAUEN

Alle zwei Wochen freitags, 16:00 - 18:00 Uhr mit Kinderbetreuung  
Ansprechpartnerin: Carmen Haubrich  
Telefon 02631 959505

### SELBSTHILFEGRUPPE AUTOIMMUN- ERKRANKUNGEN DER SCHILDDRÜSE

Gesprächskreis von Betroffenen  
Die Gruppe trifft sich jeden 2. Mittwoch im Monat von 16:30 - 18:00 Uhr

### DEUTSCHE ILCO E.V.

Gesprächskreis für Stomaträger und Menschen mit Darmkrebs, Angehörige und Interessierte.  
jeden dritten Montag im Monat, 16:00 Uhr

### PATIENTENVERFÜGUNG, VORSORGE- VOLLMACHT UND BETREUUNG

Zum 1. September 2009 ist nach langer Diskussion die gesetzliche Regelung von Patientenverfügung in Kraft getreten. In einer Verfügung sind die Behandlungswünsche des Patienten formuliert. Dem behandelnden Arzt fehlt aber in der konkreten Behandlungssituation oft ein legitimer Stellvertreter. Eine verwandtschaftliche Beziehung allein reicht nicht aus, um entscheiden zu dürfen. Zur Umsetzung von Patientenverfügungen ist in der Regel ein Bevollmächtigter oder der gesetzliche Betreuer vorgesehen.  
Termine: Montag, 27.02. und Mittwoch, 21.03.2012, jeweils von 14:00 - 15:30 Uhr  
Referent: Bernhard Lahr vom Betreuungsverein Sozialdienst Katholischer Frauen und Männer Neuwied e.V.  
Die Veranstaltung ist kostenlos.



Begegnung

Rat und Hilfe

**IN KOOPERATION MIT DEM AGENDA-RING  
RHEIN-WESTERWALD UND DER INITIATIVE  
GEMEINSCHAFTLICH WOHNEN  
GEMEINSCHAFTLICH WOHNEN IST  
ZUKUNFT - AUCH FÜRS QUARTIER!**

**INFORMATIONSVORANSTALTUNG MIT AUS-  
STELLUNG UND VORTRÄGEN**

Die Ausstellung des rheinland-pfälzischen Ministeriums der Finanzen „NEUES WOHNEN- Aktuelle Wohnungsbauprojekte in Rheinland-Pfalz“ wird im März im Mehrgenerationenhaus zu sehen sein. Die Ausstellung wird ergänzt durch Erfahrungen von Dieter Eming, Kommunalberater der Bauverein AG Darmstadt. Als Vertreter des Investors und jetzigen Vermieter, referiert er auch über die langjährige, konstruktive Zusammenarbeit mit dem Verein der jetzigen Bewohnergruppe. Im Anschluss berichten Mitglieder von WohnArt 3 e.V. Sie sind zwischenzeitliche Mieter von 54 frei finanzierten und geförderten Wohnungen nebst Gemeinschaftsräumen und Gästewohnungen in „ihrem“ Wohnprojekt.

Termin: Samstag, 03.03.2012, 11:00 Uhr im MGH Neuwied

Ab dem 05.03.2012 ist die Ausstellung „Neues Wohnen“ in der Sparkasse Neuwied, Hermannstr. 20, zu sehen.

Weitere Infos zum Projekt unter:  
[www.agenda-ring.de](http://www.agenda-ring.de) oder [www.gewoNR.de](http://www.gewoNR.de)

**ERBRECHT AUF DEN PUNKT GEBRACHT**

Nur 29 % der Deutschen haben eine letztwillige Verfügung errichtet. Nachlasswerte gehen deshalb in der Regel aufgrund gesetzlicher Erbfolge auf eine Mehrheit von Erben über. Interessengegensätze führen häufig zu Streit, der vor Gericht mit großer Härte und Erbitterung ausgetragen wird und bei Nachlassimmobilien immer häufiger zur Teilungsversteigerung führt. Eine kluge und vor allem vorausschauende Nachlassplanung kann Steuernachteile, Streit unter Angehörigen und die Zerschlagung des Familienvermögens vermeiden. Dieser

Vortrag führt Sie in leicht verständlicher Form in wichtige Bereiche des Erbrechts. Typische Fragestellungen werden klar beantwortet. Referent: Rechtsanwalt Müller, Fachanwalt für Erbrecht in der Kanzlei Alterauge Müller Geiger in Neuwied, Testamentsvollstrecker und Mitautor des Buches „Erbrecht auf den Punkt gebracht“.

Termin: Mittwoch, 07.03.2012, 15:00 Uhr

**LEBEN OHNE TRAUSCHEIN -  
WAS MUSS ICH WISSEN!**

Viele Menschen sehen in der nichtehelichen Lebensgemeinschaft eine bevorzugte Alternative zur Ehe! Was tun, wenn es dann Streit um Vermögen, eingebrachtes Geld und Arbeitsleistung gibt! Was ist bei größeren Neuanschaffungen oder einer Selbständigkeit zu beachten? Was kann der Vater tun, wenn die Alleinsorge seines nichtehelichen Kindes abgelehnt wird? Wie sieht es mit dem Unterhalt aus? Diese und ähnliche Fragen werden klar und verständlich beantwortet.

Referentin: Gabriele Geiger, Fachanwältin für Familienrecht, Mediatorin DAA und stellvertretende Vorsitzende des Netzwerkes Deutscher Familienrechtsexperten e.V.

Termin: Montag, 23.04.2012, 15:00 Uhr mit Kinderbetreuung

Anmeldung unter Telefon 02631 344596.

**„WER HILFT MIR, WENN EIN ANGEHÖRIGER  
PFLEGEBEDÜRFTIG WIRD?“**

Erfahrene Mitarbeiterinnen der Pflegestützpunkte informieren Ratsuchende rund um die „Pflege“. Themen sind ambulante, teilstationäre und stationäre Hilfen, notwendige Hilfsmittel, häusliche Versorgung, Leistungen aus der Pflegeversicherung und sonstige finanzielle Hilfen, Erstellung eines individuellen Hilfeplanes und vieles mehr. Die Leistungen der Pflegeberaterinnen sind kostenfrei, neutral und unverbindlich.

Termin: Mittwoch, 18.04.2012, 15:00 Uhr  
Um Anmeldung wird gebeten.

Pflegestützpunkt I, Heddesdorfer Straße 7,  
Telefon 02631 824619

Pflegestützpunkt II, Bahnhofstraße 14,  
Telefon 02631 942660

## Begegnung

## Rat und Hilfe

## OFFENE SPRECHSTUNDEN

RAT UND HILFE ZU RECHTSTHEMEN  
DES TÄGLICHEN LEBENS

dienstags, 11:30 - 14:30 Uhr

## ERZIEHUNGSBERATUNG

dienstags, 15:00 - 16:00 Uhr

jeden 2. und 4. Dienstag im Monat

## MIGRATIONSBERATUNG

mittwochs, 09:00 - 12:00 Uhr

## HILFE BEIM AUSFÜLLEN VON FORMULAREN

mittwochs, 14:00 - 16:00 Uhr

## HILFE BEI BEWERBUNGSUNTERLAGEN

donnerstags, 09:00 - 10:30 Uhr

## SILVER SURFER - HILFE AM PC

jeden geraden Freitag, 09:00 - 11:00 Uhr

„WELCOME“ PRAKTISCHE HILFE FÜR  
FAMILIEN NACH DER GEBURT

Mütter werden heute nach wenigen Tagen aus der Klinik entlassen. Zuhause beginnt – trotz aller Freude über das Neugeborene – der ganz normale Wahnsinn einer Wochenbett-Familie: das Baby schreit, niemand kauft ein, das Geschwisterkind ist eifersüchtig und der besorgte Vater bekommt keinen Urlaub. Gut, wenn Familie oder Freunde in der ersten Zeit unterstützen können.

Aber: Wer keine Hilfe hat, bekommt sie von einer ehrenamtlichen *wellcome*-Mitarbeiterin. Wie ein guter Engel kommt sie in den ersten Wochen und Monaten der Familie zu Hilfe. Das ist die Projektidee, die 2002 von der Familienbildungsstätte in Hamburg-Nierendorf realisiert wurde. Inzwischen arbeiten in zwölf Bundesländern über 130 *wellcome*-Teams. Anfang 2010 wurde auch in Neuwied durch die Familienbildungsstätte und Mehrgenerationenhaus diese Idee aufgegriffen, und vor Ort werden Hilfen für junge Familien angeboten. Dabei arbeitet *wellcome* eng mit Kliniken, Hebammen und sozialen Einrichtungen zusammen. Die Familien erhalten durch *wellcome* ein- bis zweimal in der Woche für ein paar Stunden individuelle Hilfe. Wenn Sie sich diese Unterstützung wünschen oder sich ehrenamtlich bei *wellcome* engagieren wollen, rufen Sie unsere Koordinatorin Nina Maurer an: 02631 390726 oder schreiben eine E-Mail: maurer@fbs-neuwied.de. Hier können auch Termine für die nächsten Treffen erfragt werden.



## OFFENES BÜRO

Wir helfen während der „Offenen Bürozeiten“ oder nach vorheriger Terminabsprache gerne weiter mit Informationen und Vermittlungen von Hilfen.

Montag, Mittwoch, Freitag, 10:00 - 12:00 Uhr

Dienstag, Mittwoch, 14:30 - 16:00 Uhr



Begegnung

Rat und Hilfe

## **EHRENAMTLICHES ENGAGEMENT**

Unser Mehrgenerationenhaus lebt in hohem Maße vom ehrenamtlichen Engagement. Dabei bringen die Aktiven ganz unterschiedliche Vorkenntnisse, Fähigkeiten und Möglichkeiten mit. Um möglichst „für jeden Topf, den passenden Deckel zu finden“ führen wir intensive Erstgespräche. Wir begleiten in der Eingewöhnungsphase, bieten Schulungen an, laden zwecks Austausch und Begleitung zu Fachteams und Hauskonferenzen ein, führen Verlaufsgespräche und stellen qualifizierte Zeugnisse über ehrenamtliches Engagement aus.

## **EHRENAMTSBESPRECHUNGEN UND FACHTEAMS**

Zur Zeit engagieren sich über 80 Aktive wöchentlich in und um das MGH. Die meisten gehören einen Arbeitsbereich an und treffen sich zu bestimmten Fachteams.

## **HAUSKONFERENZ FÜR ALLE AKTIVEN IM HAUS**

Die Hauskonferenz ist das Gremium aller Aktiven im Haus zur Vorstellung, Diskussion und Weiterentwicklung von Angeboten und neuen Projekten. Sie nimmt Einfluss auf Organisation und Ablauf der Arbeit und ist bei Problemen zwischen einzelnen Nutzergruppen Ort der Aussprache und Lösung. Dienstag, 07.02.2012, 17:00 Uhr und Freitag, 25.05.2012, 10:30 Uhr ab 09:30 Uhr Möglichkeit zum gemeinsamen Frühstück im Rahmen des Flohmarkt Frühstücks

## **EHRENAMTSBESPRECHUNGEN**

### **Teamtreffen „Deutsch im Alltag“**

Montag, 25.03.2012, 16:00 Uhr

### **Teamtreffen Englisch als Fremdsprache**

Koordinator: Otto Vriend

Termin steht noch nicht fest

### **Teamtreffen Hausaufgabenhilfe**

Koordinatorin: Marie-Helen Rugo

Mittwoch 15.02. und 16.05.2012, 16:15 Uhr

### **Teamtreffen Lesepaten**

Koordinatorin: Lore Rohowski

Samstag, 25.02.2012, 10:00 - 12:00 Uhr

### **Teamtreffen PC-Kurse**

Erstbesprechung:

Donnerstag, 23.02.2012, 16:00 Uhr

Zwischenauswertung:

Montag, 26.03.2012, 16:30 Uhr

Endauswertung:

Donnerstag, 14.06.2012, 17:45 Uhr

## **Planungsgruppe Café der Religionen**

Mittwoch, 29.02.2012, 15:00 Uhr

## **Erstes Planungstreffen Sommerfest**

Dienstag, 24.01.2012, 10:00 Uhr

## **Planungsgruppe Hafenstraße**

Termine nach Absprache

## **SOMMERPICKNICK IN DEN GOETHEANLAGEN**

Ein gemeinsames Selbstversorger-Picknick für unkomplizierte Aktive.

Termin: Samstag, 02.06.2012, 15:00 Uhr

Treffpunkt: Goetheanlagen am Rhein

## **TAGESAUSFLUG - GEMEINSAM AUF TOUR**

Ganz nach dem Motto „Der Weg ist das Ziel“ verbringen wir zusammen einen Tag.

Lassen Sie sich vom Ziel überraschen!

Mittwoch, 18.04.2012, 09:00 - 15:00 Uhr

Ort: MGH Koblenz

## **HAUSAUFGABENHELPER UND FÖRDERKRÄFTE DEUTSCH GESUCHT**

Wöchentlich unterstützen mehr als 30 Aktive unsere Kinder, Jugendliche und Erwachsene im Spracherwerb. Trotzdem suchen wir dringend weitere Förderkräfte:

- für den allgemeinen Grundschulbereich,
  - für die weiterführenden Schulen (Deutsch, Englisch, Mathematik, Naturwissenschaften)
  - für die Deutschförderung von Erwachsenen.
- Wenn Sie Spaß an der Arbeit mit Menschen haben, einzeln oder in Kleingruppen, geduldig sind und Ihr Wissen gerne weitergeben würden, wenn Sie pro Woche regelmäßig 1 - 2 Stunden Zeit erübrigen können und Lust auf eigenverantwortliches Arbeiten innerhalb eines Teams haben, sollten Sie sich bei uns melden.

## Ehrenamt

### „GUTE SEELE“ FÜR UNSER CAFÉ COCO GESUCHT

Das Café Coco, unser offener Treff, ist das Zentrum des Mehrgenerationenhauses. Hier kommen Besucher, Kursteilnehmer und Ratsuchende an. Am Vormittag geht es im Treffpunkt eher gemütlich zu, während es nachmittags sehr lebendig wird.

Für das Café Coco suchen wir freundliche, aufgeschlossene Personen für einen regelmäßigen, stundenweisen Einsatz im Vor- oder Nachmittagsbereich. Neben der Begrüßung und dem lockeren Gespräch mit den Besuchern gehört das Servieren von Kalt- und Warmgetränken zu den regelmäßigen Aufgaben. Interesse?

### LESEPATEN UND LESEPATINEN GESUCHT

Mögen Sie Kinder und Bücher, haben Geduld, Fantasie und eine angenehme Stimme? Haben Sie wöchentlich etwas Zeit? Vielleicht wäre dann eine Lesepatenschaft in einer Kindertagesstätte, Grundschule oder im Seniorenheim genau das Richtige für Sie?

### PC-REFERENTEN GESUCHT

Sie kennen sich in Word und seinen vielfältigen Funktionen gut aus. Wissen um die Möglichkeiten aber auch Fallstricke von Internet und Emails? Sie haben zwischen Februar und Juni 10 Nachmittage jeweils 2 Stunden Zeit? Darüber hinaus können Sie gut erklären, haben viel Geduld mit den Teilnehmern und sind offen für die Unterstützung der Kurse durch jugendliche PC-Paten. Dann ist die Tätigkeit als PC-Referent vielleicht „Ihr Ding“?

Wir bieten Ihnen ein nettes und innovatives Team, eine gute Einarbeitung, regelmäßigen Austausch, Schulungen, gemeinsame Aktivitäten, Fahrtkostenerstattung und ein Abschlusszeugnis. Wir freuen uns auf Ihre Meldung, Telefon 02631 344596.

### FORTBILDUNGSANGEBOTE FÜR EHRENAMENLICH AKTIVE

Alle Angebote sind freiwillig und kostenlos für ehrenamtlich Aktive des MGH und der beteiligten Kooperationspartner. Externe Interessierte können sich gegen eine Tagungsgebühr von 20,00 EUR anmelden. Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich. Um ein möglichst breitgefächertes Qualifizierungsangebot bieten zu können, arbeiten wir in diesem Bereich besonders eng mit unserem Partnermehrgenerationenhaus in Koblenz zusammen. Wenn Sie dort Angebote besuchen möchten, sprechen Sie uns an!

### LERNEN UND LEHREN - GRUNDSÄTZE UND METHODEN

Informationen rund um die Themen Lern-typen, Lern-techniken und Lern-strategien. Bewährte Lehrmethoden werden praktische erprobt.

Samstag, 28.01.2012, 10:00 - 16:00 Uhr  
Referentin: Renate Adams

### AUFBAUSEMINAR FÜR LESEPATEN MODUL 2: STIMME UND PRÄSENTATION

Theorie und Praxis von Präsentationsformen wie szenisches Lesen, Inszenierung von Texten, Einsatz von Requisiten, Licht und Musik.

Samstag, 12.05.2012, 09:00 - 15:00 Uhr  
Ort: MGH Neuwied

### GESPRÄCHSFÜHRUNG - EIN TRAINING FÜR SPRECHER UND ZUHÖRER

In unterschiedlichen Gesprächssituationen, auch mit eigenen Beispielen, werden Sprecher und Zuhörerfertigkeiten trainiert.

Freitag, 17.02.2012, 09:00 - 15:00 Uhr  
Ort: MGH Koblenz

### WIE IDEEN LAUFEN LERNEN - VON DER PLANUNG IN DIE UMSETZUNG

Die Idee zu einem Projekt ist schnell geboren, aber die Umsetzung braucht Zeit. Gemeinsam nehmen wir Visionen in den Blick und lassen Vorhaben wachsen. Brainstorming, eine Zeitleiste und ein Aufgabenkatalog lassen uns zielsicherer vorgehen. Ein Workshop für Visionäre!

Mittwoch, 23.05.2012, 09:00 - 15:00 Uhr  
Ort: MGH Koblenz



## Betreuung

### FLOHKISTE

#### TÄGLICHE KINDERBETREUUNG AM VORMITTAG

Die Flohkiste bietet einen regelmäßigen Betreuungsservice am Vormittag für Kinder ab dem 6. Lebensmonat. Es ist ein Angebot, um Betreuungsengpässe im familiären Bereich kurzfristig zu überbrücken, z.B. beim Wiedereinstieg in den Beruf, einem Krankheitsfall, einem Kuraufenthalt, der Teilnahme an einem Integrationskurs, einem Pflegefall in der Familie, Erkrankung der Betreuungsperson etc. Die Flohkiste ist ein regelmäßiges, fortlaufendes Angebot in Form eines Kurses für bis zu 5 Kindern zwischen 6 Monaten und 3 Jahren.

Leitung: Ute Bohnstengel

Kosten: 10,00 EUR pro Vormittag

Termin: Montag bis Freitag, 07:30 - 12:30 Uhr  
Die Anmeldung erfolgt monatlich.

Bei Fragen wenden Sie sich an Ihre Ansprechpartnerin Beatrix Röder-Simon oder Natalie Zenner unter Telefon 02631 344596. Für diesen Kurs ist eine vorherige Absprache mit dem MGH notwendig!

### HAUSAUFGABENHILFE UND -BETREUUNG

Die Hausaufgabenhilfe möchte Kinder an strukturiertes Lernen heranführen. Wir geben Anleitung zu kontinuierlichem und konzentriertem Arbeiten. Die Betreuerinnen werden, falls erforderlich, unterstützend und korrigierend bei den Hausaufgaben eingreifen, Gelerntes vertiefen und Klassenarbeiten oder Tests durch entsprechende Übungen vorbereiten.

Das Betreuungsangebot wendet sich an Grundschüler der Klasse 1 - 4. Im Bedarfsfall unterstützen wir auch über den Schulwechsel hinaus, in Kleingruppen bis einschließlich 6. Klasse.

Termine: durchgehend von Montag bis Donnerstag, 14:30 - 16:00 Uhr (außer in den Ferien und an Feiertagen)

Kosten: 12,00 EUR pro Monat, Geschwisterkinder 6,00 EUR pro Monat

Anmeldung und Elterngespräch sind erforderlich.

### KINDERBETREUUNG WÄHREND DER TAUFGVORBEREITUNGSGESPRÄCHE

Sie möchten, dass Ihr Kind getauft wird? Eltern und Paten der Kinder, die im folgenden Monat in der Pfarreiengemeinschaft Neuwied getauft werden sollen, werden zu einem Vorbereitungsnachmittag eingeladen. Das MGH betreut währenddessen die Täuflinge und Geschwisterkinder.

Termine: 21.01., 25.02., 17.03., 21.04., 19.05., 16.06. und 21.07.2012

Mehr Informationen erhalten Sie bei der Taufanmeldung in Ihrem Pfarrbüro oder unter Telefon 02631 25964 (Pfarramt St. Matthias).

### KINDERFRÜHBETREUUNG IN DEN FERIEEN FÜR TEILNEHMER DER FREIZEITANGEBOTE:

In den Oster- und Sommerferien führt die Familienbildungsstätte eine Vielzahl von Ferienfreizeiten durch. Für angemeldete Kinder mit berufstätigen Eltern besteht die Möglichkeit, im Mehrgenerationenhaus ab 07:30 Uhr mit anderen Kindern gemeinsam ein vollwertiges Frühstück vorzubereiten und einzunehmen. Die Kinder werden betreut, gepflegt und können danach an ihren jeweiligen Freizeiten teilnehmen. Das Angebot findet statt von 07:30 – 08:45 Uhr.

Die Anmeldung zur Frühbetreuung muss mit der Anmeldung zur Freizeit verbunden sein und gilt für Kinder, deren Freizeiten in den Räumen der Familienbildungsstätte stattfinden. Kosten pro Tag für Betreuung und Frühstück: 2,50 EUR

### KLEINKINDERBETREUUNG ZU FESTGELEGTEN ZEITEN ODER NACH INDIVIDUELLER ABSPRACHE

Sie haben eine ärztliche Untersuchung oder einen dringenden Termin? Wir bieten Ihnen eine liebevolle, stundenweise flexible Betreuung für Ihr Kind an, sodass Sie alles ungestört erledigen können.

Mittwoch und Freitag von 07:30 – 12:30 Uhr  
In dringenden Fällen betreuen wir Ihren Sonnenschein auch zu anderen Zeiten.

Terminabsprache und Anmeldung erforderlich unter Telefon 02631 344596.

Kosten: 2,00 EUR je Stunde

Mitzubringen: alles, was Ihr Kind benötigt: Nahrung, Windeln, etc.

**BERUFSZIEL: HAUSWIRTSCHAFT**
**VORBEREITUNGSKURS  
FÜR DIE PRÜFUNG ZUM/  
ZUR STAATLICH  
GEPRÜFTEN HAUS-  
WIRTSCHAFTER/IN  
(NACH § 45,2 BBIG)**
**Beruf Hauswirtschaft**

Die Hauswirtschaft hat sich in der modernen Dienstleistungsgesellschaft zu einem zukunftsorientierten, wichtigen Betätigungsfeld entwickelt. Der hauswirtschaftliche Beruf steht heute Frauen und Männern offen und ermöglicht vielseitige Beschäftigungen in:

- Privathaushalt
- Seniorenbetreuung
- Kindertagesstätten/Schulen
- Krankenhäuser
- Kantinen

**Berufliche Anforderungen sind:**

- Kontaktfähigkeit
- Teambereitschaft
- Spaß an Hauswirtschaft
- Zuverlässigkeit

**Kursinhalte**

- Sie vertiefen und verbessern Ihre hauswirtschaftlichen Kenntnisse und Fertigkeiten in Theorie und Praxis
- Zubereitung von Speisen
- Service
- Hygiene, Umweltschutz
- Reinigen von Räumen, Textilien
- Betreuung und Pflege von Personen und vieles mehr.

Ziel ist die Abschlussprüfung zum/zur staatlich anerkannten Hauswirtschafter/in.

**Kursrahmen**

- Der Kurs findet statt in der Kath. Familienbildungsstätte Neuwied e.V., täglich von 8.30 - 12.30 Uhr
- Der Lehrgang beginnt am 01.02.2012
- Dauer des Lehrgangs: 11 Monate
- Die Abschlussprüfung ist für den Zeitraum Nov./Dez. 2012 vorgesehen
- Es werden verschiedene Praktika organisiert
- Sie erhalten Hilfe bei der Lösung von Problemen, wie z.B. Kinderbetreuung.

- Sie arbeiten in einer Gruppe von Kollegen in freundlicher und hilfsbereiter Umgebung.

**Aufnahmevoraussetzungen**

Sie wollen sich fortbilden? Sie haben Interesse an der Hauswirtschaft? Sie streben einen Berufsabschluss an?

Voraussetzungen für die Zulassung zum Vorbereitungskurs und zur anschließenden Prüfung sind:

- die Führung eines Mehrpersonenhaushalts über einen Zeitraum von mindestens 4 1/2 Jahren (muss nachgewiesen werden)
- gute Deutschkenntnisse und Lernbereitschaft
- die Bereitschaft zu Betriebs-Praktika. Sie sind Teil des Lehrgangs (Bei der Suche nach geeigneten Betrieben helfen wir Ihnen.)
- Bildungsgutschein des Jobcenters oder der Agentur für Arbeit

**Kursleitung und Begleitung:**

Isabella Fischer, Irmtraud Bendlin, Kristina Boldt

**BESCHÄFTIGUNGSPROJEKTE  
FÜR ARBEITSLOSE**

In den vergangenen acht Jahren hat die Kath. Familienbildungsstätte Neuwied bereits 6 Maßnahmen für jugendliche Arbeitslose durchgeführt. Nach den Umstrukturierungen in diesem Bereich setzt sie ihre Bemühungen fort und bietet seit Frühjahr 2005 Projekte für Arbeitslose in Verbindung mit der ARGE bzw. dem JobCenter und der Agentur für Arbeit an.

Die Projekte sollen einerseits dabei helfen, die Arbeit in Kindertagesstätten und sozialen Einrichtungen durch den Einsatz von arbeitssuchenden Menschen zu unterstützen, andererseits den Arbeitslosen beim Einstieg in die Berufstätigkeit zu helfen.

Jedes Projekt umfasst 10 - 14 Teilnehmerinnen und Teilnehmer, wird pädagogisch begleitet. Die Einsätze sind auf ein halbes Jahr angelegt.



Die Praxis wird in verschiedenen kirchlichen und kommunalen sozialen Einrichtungen in Stadt und Kreis Neuwied geleistet, schwerpunktmäßig in Kindertageseinrichtungen.

Die Projekte der Kath. Familienbildungsstätte sind integriert in einer Arbeitsgemeinschaft "Integration und Arbeit", in der sich auf Ebene des Dekanates Rhein-Wied der Dechant, die Aktion Arbeit, der Caritasverband, die Familienbildungsstätte und die Rendantur Neuwied zusammengeschlossen haben. Ziel ist es, bei der Bereitstellung von Beschäftigungsstellen für Menschen ohne Arbeit eng zusammenzuwirken und als zentraler Ansprechpartner für den Bereich der kirchlichen Einrichtungen zur Verfügung zu stehen.

### BILDUNG UND ERZIEHUNG

Dieses Projekt hat den Titel "Bildung und Erziehung" und will arbeitslosen Erzieherinnen, Kinderpflegerinnen oder artverwandten Berufsgruppen die Mithilfe in der pädagogischen Arbeit von Einrichtungen, die Unterstützung von Gruppenleiterinnen, Fachkräften oder in Förderprojekten u.a.m. eröffnen.

*Pädagogische Begleitung und Organisation:*  
Nadine Grünewald

### HAUSWIRTSCHAFT

In dieser Maßnahme geht es um den Schwerpunkt "Hauswirtschaft". Hier soll Arbeitslosen aus Helferberufen, aus Hauswirtschaft oder Teilnehmern, die ein solches Berufsfeld anstreben, die Möglichkeit der Mithilfe im hauswirtschaftlichen Bereich von Einrichtungen gegeben werden.

*Pädagogische Begleitung und Organisation:*  
Marita Kirst

### „PERSPEKTIVE 50PLUS“ - BESCHÄFTIGUNGSPAKTE FÜR ÄLTERE IN DEN REGIONEN“

Die ARGE Neuwied beteiligt sich ab Juli 2008 am Projektverbund Rheinland-Pfalz/Saarland des Programms „Perspektive 50 plus“. Dabei ist die Einrichtung von drei Vermittlungszentren in Neuwied, Linz und Puderbach geplant.

Mit der Fortführung des Bundesprogramms sollen die Beschäftigungschancen der älteren Langzeitarbeitslosen weiter verbessert werden. "Perspektive 50plus" bildet das Dach für bundesweit 62 regionale Beschäftigungspakte zur beruflichen Wiedereingliederung älterer Langzeitarbeitsloser. In der zweiten Phase haben sich die Beschäftigungspakte regional ausgeweitet. Insgesamt 194 Arbeitsgemeinschaften und zugelassene kommunale Träger sind mittlerweile am Bundesprogramm beteiligt.

Das Bundesprogramm basiert auf einem regionalen Ansatz, der es den Beschäftigungspakten erlaubt, bei der Wahl der Integrationsstrategie gezielt auf die regionalen Besonderheiten einzugehen. Unterschiedliche Wege werden beschrritten, um älteren Langzeitarbeitslosen eine faire Chance am Arbeitsmarkt zu bieten.

"Perspektive 50plus" verfolgt einen lernenden Ansatz. An der Umsetzung des Programms sind nicht nur die hauptverantwortlichen Arbeitsgemeinschaften und kommunalen Träger einbezogen, sondern auch die Partner der regionalen Netzwerke. Der Caritasverband Neuwied und die Kath. Familienbildungsstätte Neuwied betreiben eines dieser drei Vermittlungszentren. Die Räume befinden sich in Linz, Schulplatz 5.

*Vermittlungskräfte*  
Anke Kanaan  
Jürgen Fröbus

*Verwaltung:*  
Mike Sander

**Perspektive  
50plus**  
Beschäftigungspakte  
in den Regionen



"AKTION ARBEIT"  
im Bistum Trier  
Spendenkonto  
3 001 399 011

## QUALIFIZIERUNG VON SPRACHFÖRDERKRÄFTEN IN KINDERTAGESEINRICHTUNGEN

Die Entwicklung von Sprachkompetenz ist ein zentraler Schlüssel zur Bildung, eine wichtige Voraussetzung für den schulischen und beruflichen Erfolg sowie für eine aktive, verantwortungsvolle Beteiligung am gesellschaftlichen und politischen Leben. Im Rahmen des Landesprogramms „Zukunftschance Kinder - Bildung von Anfang an“ wird der Ausbau der Sprachfördermaßnahmen daher besonders gefördert. Um zu gewährleisten, dass die zusätzlichen Sprachfördermaßnahmen auf hohem Niveau durchgeführt werden, hat das Projekt „Qualifizierung von Sprachförderkräften in Rheinland-Pfalz“ ein Weiterbildungskonzept für eine kompetenz- und praxisbezogene Qualifizierungsmaßnahme im Elementarbereich entwickelt. In acht durch Selbstlernmaterialien unterstützten Fortbildungsmodulen (je 8 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten) sollen die Personen, die Sprachförderung in rheinland-pfälzischen Kindertagesstätten durchführen, in ihren Kompetenzen (weiter) gestärkt bzw. weitergebildet werden.

### Abschlusszertifikat

Das Zertifikat „Sprachförderkraft“ belegt das vollständige Durchlaufen der acht Module sowie die Bearbeitung einer Praxisaufgabe.

### Referenten:

Inna Nazarenus, Dipl. Sozialpädagogin,  
Sprachförderkraft  
Alexander Grindel, Dipl. Sprachheilpädagoge  
Dagmar Ludwig, Sprachheilpädagogin,  
Sonderschullehrerin, langjährige Erfahrung  
in der Erwachsenenbildung

Nina Maurer, Erzieherin, Dipl. Sozialpädagogin, Pädagogische Fachkraft für die Bereiche Sprachförderung und Integration in der Familienbildungsstätte Neuwied

### Kurs 1.1.08.01

Samstag, 11.02.2012, 09:00 - 16:00 Uhr

### weitere Termine:

10.03., 21.04., 12.05., 02.06., 31.08., 01.09. und 22.09.2012

### Organisation, Begleitung:

Nina Maurer

### Information:

Nina Maurer,  
Telefon 02631 390726 oder  
E-Mail [maurer@fbs-neuwied.de](mailto:maurer@fbs-neuwied.de)



## ENTSPANNUNGSZEIT EIN TAG FÜR ERZIEHERINNEN AUSSERHALB IHRES BERUFSALLTAGES

Nähere Informationen auf Seite 7 in diesem Programmheft

### Kurs 1.1.04.01

Samstag, 28.04.2012

## IN ZUSAMMENARBEIT MIT DEM KREISJUGENDAMT NEUWIED INFORMATIONSEBEND ZUR QUALIFIZIERUNG IN DER TAGESPFLEGE

An diesem Abend erhalten Interessierte umfassende Informationen zur Qualifizierung in der Tagespflege. Zugangsvoraussetzungen, Kosten, Inhalte, Ablauf und Fragen an die Praxis können hier geklärt werden. Dazu stehen Ansprechpartner des Kreisjugendamtes, der Kath. Familienbildungsstätte und eine aktive Tagesmutter für Fragen der Teilnehmer zur Verfügung.

### Kurs 8.1.70.01

Freitag, 03.02.2012, 19:00 Uhr

### Leitung:

Ute Gilles-Adenauer, Diplompädagogin  
Kath. Familienbildungsstätte Linz  
Jasmin Assadian, Diplompädagogin  
Kreisjugendamt Neuwied  
Beate Opschondek, Tagesmutter

### Hinweise:

Um Anmeldung wird gebeten!





## IN ZUSAMMENARBEIT MIT DEM KREISJUGENDAMT NEUWIED



### KINDER QUALIFIZIERT BETREUEN QUALIFIZIERUNG IN DER TAGESPFLEGE

Mit dem Tagesbetreuungsausbaugesetz (TAG) wird die Qualität der häuslichen Betreuung von Kindern unter drei und über sechs Jahren ausgebaut. Damit versteht sich die Kindertagespflege als ergänzendes Angebot zur institutionellen Tagesbetreuung. In enger Zusammenarbeit mit den örtlichen Jugendämtern beteiligt sich die Kath. Familienbildungsstätte Neuwied an ihrem Standort Linz an der Entwicklung von Rahmenbedingungen und der Umsetzung des Curriculums in einer Qualifizierung von 160 Unterrichtsstunden. Die Maßnahme wird gefördert durch Mittel des Landes Rheinland-Pfalz. Voraussetzung für eine Teilnahme an der Qualifizierung ist die positive Eignungsprüfung durch das zuständige Jugendamt. Themenschwerpunkte der Qualifizierung sind:

- Tagespflege aus der Sicht der Tagespflegeperson
- Tagespflege aus der Sicht der Kinder
- Tagespflege aus der Sicht der Eltern

In der Aufbauqualifizierung stehen die Förderung von Kindern, die Zusammenarbeit mit den Eltern und die Arbeitsbedingungen der Tagespflegeperson (rechtliche und finanzielle Grundlagen) auf dem Stundenplan. Am Ende der gesamten Maßnahme erstellen die künftigen Tagespflegepersonen eine Abschlussarbeit; sie ist Grundlage für ein Abschlussgespräch. Der erfolgreiche Abschluss der Qualifizierung wird mit einem Zertifikat bescheinigt.

#### **laufender Kurs**

Im Frühjahr 2012 ist eine neue Qualifizierung in der Familienbildungsstätte Linz geplant.

#### **Begleitung:**

Ute Gilles-Adenauer, Diplompädagogin  
Nina Maurer, Dipl. Sozialpädagogin

#### **Organisation und Information:**

Ute Gilles-Adenauer, Telefon 02644 4163  
oder E-Mail gilles-adenauer@fbs-linz.de

### „FORTBILDUNG VON TAGESPFLEGE- PERSONEN IN RHEINLAND-PFALZ“

*Die Kindertagespflege als familiennahe und flexible Betreuungsform stellt in Rheinland-Pfalz ein ergänzendes Angebot zur institutionellen Tagesbetreuung von Kindern dar.*

*Das neue Programm der Landesregierung „Fortbildung von Tagespflegepersonen in Rheinland-Pfalz“ will die weitere Qualifizierung der zertifizierten Tagespflegepersonen sicherstellen und damit eine deutliche Stärkung der Qualität in der Kindertagespflege erreichen.*

*Den Fortbildungsmaßnahmen werden die Fortbildungsmodulare des Deutschen Jugend Institutes zugrundegelegt.*

*Die Teilnehmer erhalten ein Zertifikat.*



### STRESSVERMEIDUNG UND STRESSBEWÄLTIGUNG IN DER KINDERTAGESPFLEGE

#### TÄTIGKEITSBEGLEITENDE FORTBILDUNG FÜR TAGESPFLEGEPERSONEN

Es war eine anstrengende Nacht, wegen Ihres kranken Kindes mussten Sie alle zwei Stunden aufstehen. Morgens gibt die Waschmaschine ein Röcheln von sich und versagt den Dienst. Ihr Wäscheberg ist riesig, das Schlafdefizit auch. Schon steht freudestrahlend und voller Tatendrang Ihr Tageskind vor der Tür... Jetzt bloß nicht ausflippen... aber wie? Solche Tage kennt jeder, die Ursache kann durchaus unterschiedlich sein. Um den Tag noch ruhig zu gestalten, gibt es erlernbare Strategien, die Ihnen sinnvoll helfen, den aufkommenden Stress zu bewältigen und im besten Falle schon im Ansatz zu vermeiden. Innerhalb von 24 Unterrichtsstunden erarbeiten wir stressige Situationen und die Möglichkeiten sie zu bewältigen.

#### **Kurs 8.1.72.01**

Freitag, 24.02.2012, 18:30 - 20:45 Uhr

#### **Weitere Termine**

Samstag, 25.02.2012, 08:00 - 16:00 Uhr,

Samstag, 24.03.2012, 09:00 - 13:15 Uhr,

und Samstag, 28.04.2012, 09:00 - 13:00 Uhr

#### **Leitung:**

Christiane Bauer

**Beitrag:** 20,00 EUR

**BEOBSACHTEN UND DOKUMENTATION -  
DIE BILDUNGS- UND LERNGESCHICHTEN  
IN DER KINDERTAGESPFLEGE  
TÄTIGKEITSBEGLEITENDE FORTBILDUNG  
FÜR TAGESPFLEGEPERSONEN**

„Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne,  
der uns beschützt und der uns hilft zu leben.“

Es klingt so, als ob Hermann Hesse mit seinem Zitat das Spielverhalten von Kindern beschreibt. In den ersten drei Lebensjahren finden wesentliche Lern- und Entwicklungsprozesse statt: unermüdlich setzen die Kleinen sich mit ihrer Umwelt auseinander, beobachten, entwickeln Ideen und probieren Dinge aus - zum allerersten Mal.

Beobachtung und Dokumentation sind in den letzten Jahren wichtige Bestandteile in der pädagogischen Arbeit geworden und auch aus der Tagespflege nicht wegzudenken. Spannend und interessant ist es, die Kinder mit geschultem Blick zu beobachten und dann ihre Entwicklung zu dokumentieren, um damit die individuellen Entwicklungswege der Kinder adäquat zu begleiten und zu unterstützen. Dabei ist es wichtig, das Verhalten nicht als selbstverständlich einzuordnen, sondern auch zu hinterfragen und einen wertschätzenden Blick auf das Kind zu lenken, um ein umfassendes Bild seiner Entwicklung zu erhalten.

*Kurs 8.1.71.01*

Freitag, 25.05.2012, 18:30 - 20:45 Uhr

*Weitere Termine*

Samstag, 26.05.2012, 09:00 - 16:00 Uhr,

Freitag, 01.06.2012, 18:30 - 20:45 Uhr,

Samstag, 02.06.2012, 09:00 - 16:00 Uhr und

Montag, 13.08.2012, 18:30 - 20:45 Uhr

*Leitung:*

Leni Hahn

*Beitrag:*

20,00 EUR

**AUS DER PRAXIS - FÜR DIE PRAXIS  
FORTBILDUNG FÜR TAGESPFLEGEPERSONEN  
IN ZUSAMMENARBEIT MIT DEM STEUERBÜRO  
DILLER, SCHNEIDER & OEPEN IN LINZ  
DIE STEUERLICHE SITUATION VON  
TAGESMÜTTERN  
FÜR TAGESPFLEGEPERSONEN UND  
INTERESSIERTE**

In dieser Veranstaltung werden die steuerlichen und sozialversicherungsrechtlichen Aspekte von Tagespflegepersonen erörtert. Themen sind die Berücksichtigung der Einkünfte bei der Einkommen- und Umsatzsteuer, die Erfassung der Einnahmen-Überschussrechnung, die Überleitung zur Einkommensteuererklärung, die Rechnungserteilung, die Gewerbeanmeldung/keine Gewerbesteuerpflicht.

Weiterhin erfolgen Ausführungen zur Kranken- und Pflegeversicherung bei Tagespflegepersonen.

Ergänzend werden noch einige Informationen über die steuerliche Berücksichtigung von Kinderbetreuungskosten erfolgen.

*Kurs 1.1.74.01*

Montag, 19.03.2012, 19:30 - 21:00 Uhr

*Leitung:*

Friedhelm Diller, Steuerberater

Sylke Maurer, Steuerberaterin

*Begleitung:*

Ute Gilles-Adenauer

*Beitrag:*

Der Kurs ist kostenfrei.



*Qualifizierung in der Tagespflege*

## HINWEISE FÜR TEILNEHMER

Wenn nichts anderes vermerkt ist, finden alle Kurse in der Familienbildungsstätte Neuwied, Wilhelm-Leuschner-Str. 5, Friedrich-Spee-Haus in Neuwied statt und werden im Rhythmus von 7 Tagen fortgesetzt.

Der Kostenbeitrag ist vor Beginn eines Kurses zu entrichten. (**Kontonummer siehe Seite 3**).

Die Teilnahme an Kursen und Arbeitskreisen ist nur nach vorheriger verbindlicher schriftlicher, persönlicher oder telefonischer Anmeldung möglich. Sie erhalten von uns nur dann eine Nachricht, wenn der Kurs nicht zustande kommen sollte oder ausgebucht ist. Erhalten Sie von uns keine Nachricht, dürfen Sie sicher davon ausgehen, dass Sie am Kurs, für den Sie sich angemeldet haben, teilnehmen können.

Die Durchführung kann in der Regel nur erfolgen, wenn sich mindestens 10 Teilnehmer verbindlich angemeldet haben. Bei weniger als 10 Teilnehmern ist eine Durchführung möglich, wenn die Interessenten bereit sind, einen entsprechend höheren Kursbeitrag zu entrichten.

Abmeldungen zu Kursen sind bis **spätestens 3 Tage vor Beginn**, bei Tages- oder Wochenend-Seminaren oder Kompaktkursen nur **bis 7 Tage vor Beginn** möglich. Bei später eingehenden Abmeldungen bleibt die Zahlungspflicht bestehen bzw. ist eine Rückzahlung der bereits überwiesenen Teilnehmergebühren nicht möglich.

Durch Versäumnis oder Abbrechen der Teilnahme entsteht kein Anspruch auf Erstattung bezahlter Gebühren oder auf Nachlass rückständiger Beiträge.

Arbeitslose Familienangehörige können nach Rücksprache Ermäßigung der Kursgebühren erhalten, ebenso Familien mit mehreren teilnehmenden Kindern bei bestimmten Kursangeboten.

Die Familienbildungsstätte beteiligt sich ebenfalls an der von der Stadt Neuwied herausgegebenen Familienkarte. Für Besitzer der Karte gibt es einmal je Semester eine Ermäßigung von 10 Prozent auf besondere Angebote, die in diesem Programmheft mit dem Signet der Familienkarte gekennzeichnet sind.



Die Familienbildungsstätte ist ebenfalls Partner bei den Neuwieder Cityschexs. Sie können Ihre „Schexs“ bei uns einlösen.

Die Familienbildungsstätte haftet für während ihrer Veranstaltungen eintretende Unfälle nur im Rahmen der bestehenden Haftpflichtversicherung. Für Beschädigungen oder Verlust von persönlichem Eigentum kann keine Haftung übernommen werden.

Bei selbsterfahrungsorientierten Angeboten wird eine stabile körperliche und seelische Gesundheit vorausgesetzt. Die Beurteilung der eigenen Befindlichkeit liegt in der Verantwortung der Teilnehmer.

Änderungen und Ergänzungen des Programms bleiben vorbehalten und werden - soweit möglich - rechtzeitig in der örtlichen Presse bekanntgegeben.

**Die  
Geschenkkarte zu  
Geburtstag, Namenstag,  
Weihnachten,  
und, und .....**

**Ein  
Kursgutschein  
der  
Familienbildungsstätte**

**Wir stellen Ihnen  
gerne einen  
entsprechenden  
Geschenkgutschein  
aus.**







# Kurs- und Angebotsverzeichnis

A Cup of tea and a chat	71		Entspannungszeit, Fortb. für Erzieher	9
Abenteuer im Brexbachtal	31	☒	Erbreicht auf den Punkt gebracht (MGH)	75
Alltag in Deutschland	18		Erste Hilfe im Kleinkindalter	10
Aquarellmalen	58		Fachbereichstreffen	21
Ausbildung zum Seniortrainer (MGH)	67		Fit am Morgen	49
Baby- und Kleinkindschwimmen	23		Fit! Flexibel! Keine „Alt“-Last! (MGH)	74
Babymassage	24		Flammen spuckende,	
Babysitterkurs	43	☒	Qualm speiende Riesen	36 ☒
Bau Deine eigene Uhr	30	☒	Flohkiste (MGH)	79
Baukurs Solar-Modellboote	38	☒	Flohmarkt mit Frühstück (MGH)	69
Beckenbodengymnastik im Alltag	49		Formen mit Ton	58
Beobachten und Dokumentation			Formen mit Ton	59
Kindertagespflege	84		Formen mit Ton für Kinder	29 ☒
Berufserkundung: Bergen, schützen	35	☒	Formen mit Ton für Kinder (Heimbach)	28 ☒
Berufserkundung: Schreiner	35	☒	Fortb. Ehrenamt (MGH)	78
Berufserkundung: Winzer	36	☒	Fortb. Tagespflegepersonen	83
Berufserkundung: Das Weben	35	☒	Fotobuchgestaltung (MGH)	73
Berufserkundung: Der Goldschmied	35	☒	Französisch für Fortgeschrittene (MGH)	71
Berufserkundung: Hinter den Kulissen	36	☒	Frauen-Frühstückstreff (MGH)	68
Besch. - Projekte für Arbeitslose	80		Geburtsvorbereitung	22
Bewegungstraining nach Pilates	51		Geigenkurse	29 ☒
Bewegungsübungen bei Osteoporose	50		Gemeinschaftlich wohnen (MGH)	75
Bewegungsübungen - rückenfreundlich	50		Gemeinwesenprojekt Irlich	63
Blockflötenkurse	28	☒	Geocaching am Laacher See	26
Blockflötenkurse in Niederbieber	61	☒	Gesprächsforum (MGH)	70
Buchtauschbörse (MGH)	68		Gitarrenkurse	29 ☒
Café CoCo - Offener Treff (MGH)	68		Grundschulkochen	33 ☒
Café der Religionen (MGH)	68		Gruppen, Teams und Gremien	65
Computer versiert...	73		Gute Seele für Café CoCo (MGH)	78
Das Leben ist ein langer Fluss	20		Gymnastik für Frauen	50
Das Miteinander der Generationen stärken (MGH)	66		Gymnastik mit Musik für Frauen	50
Deutsche Ilco e.V. (MGH)	74		Hatha - Yoga und Meditation	52
Deutschland schafft sich nicht ab	65		Hausaufgabenhelfer (MGH)	77
Die sanfte Geburt	22		Hausaufgabenhilfe an Grundschulen	19
Die Welt der Urzeitriesen	37	☒	Hausaufgabenhilfe/-betreuung (MGH)	79
Durch das Weltall	31	☒	Hauswirtschafterin	80
Ehrenamtsbesprechungen (MGH)	77		Hebammensprechstunde	22
Ein Mann tritt auf	64		Hinter dem Tellerand (MGH)	70
Reise durch die Welt der Ernährung	8		In netter Gesellschaft (MGH)	69
Reise durch die Welt der Ernährung	17		In oder out? Design yourself	43 ☒
Eltern-Infocafé (MGH)	69		Info für werdende Eltern	22
Eltern-Kind-Gruppen	24		Inlinerkurs	27
Encaustic	59		Intern. Eltern-Kind-Gruppe (MGH)	71
Englisch für Kinder (MGH)	72	☒	Internationaler Frauentag (MGH)	68
Englisch für Senioren (MGH)	71		Irlicher Kinder-Kochklub	63 ☒
Entspannungstag	49		Israelische Tanzchoreographien (MGH)	70
			Jin Shin Jyutsu	52

# Kurs- und Angebotsverzeichnis

Jugendredaktion	43	Moderation und Gesprächsführung	65
Kaffeekränzchen (MGH)	69	Moderne Gymnastik mit Musik	50
Karten und Brettspiele (MGH)	69	Museumsfahrt nach Köln	11
Ketten und Modeschmuck	60	Musikal. Früherziehung	28
Kinder fordern uns	8	Musikal. Früherziehung Feldkirchen	61
Kinder qualifiziert betreuen	83	Nähen	57
Kinderbetr. Taufvorbereitung (MGH)	79	Neuwied InTONational (MGH)	67
Kinderbetr. Taufvorbereitung (MGH)	9	Neuwied persönlich (MGH)	74
Kinderfrühbetr. in den Ferien (MGH)	79	Offene Sprechstunden (MGH)	76
Kindergeburtsstage	39	Offenes Büro (MGH)	76
Kinderkleiderbörse	11	Offenes Spielen am Dienstagnachm.	63
Kinderkochklub	33	Orient trifft Okzident (MGH)	67
Kinderkochkurs „Kochlöffel“	33	Osterferienangebot: Ausflug mit Walpurgi	44
Kleinkinderbetreuung (MGH)	79	Osterferienangebot: Ern.-Führerschein	45
Klettersteig Hölderstein	27	Osterferienangebot: Zirkus	46
Klöppeln und Spitzenmontage	58	Osterferienangebot: Ostertheater	44
Kochkurs: Bella Italia	55	Osterferienangebot: Computer	44
Kochkurs: Die Köstlichkeiten des Sommers	55	Osterferienangebot: Sportliche Spiele	44
Kochkurs: Fingerfood	55	Osterferienangebot: Zoo	44
Kochkurs: Gesundheit, die schmeckt	56	Osterferienangebot: Trickboxx	45
Kochkurs: Herren am Herd	54	Patientenverfügung..(MGH)	74
Kochkurs: Herren an den Herd	54	PC-Referenten gesucht (MGH)	78
Kochkurs: Indisch kochen	56	PEKIP	24
Kochkurs: Keine Angst vor Bisquit und Gelatine	54	Perspektive 50Plus	81
Kochkurs: Kochen und backen im Glas	55	PerspektivenWechsel (MGH)	67
Kochkurs: Leckere Menüs	56	Pferdeflüstern	31
Kochkurs: Gesundes Gewicht	56	Pilgerreise	12
Kochkurs: Osterbrunch	56	Pimp your shirt	30
Kochkurs: Rund um den Ostertisch	55	Plitschi und Platschi	37
Konfliktbewältigung und Rhetorik	65	Porzellanmalen	58
Konstruktive Ehe und Kommunikation	14	Progressive Muskelrelaxation	53
Kreativ mit Pompons	30	Projekt „Save haven“ (MGH)	71
Kreatives Arbeiten mit Speckstein	26	Propeller und Co.	38
Kreislaufanreg. Bewegungsübungen	61	Qualifizierung in der Tagespflege	82
Kreißsaalführungen	22	Qualifizierung von Sprachförderkräften	82
Kunstwerkstatt (MGH)	72	Rückbildungsgymnastik	23
Kurnachsorge	20	Rückenfit in Block	61
Latino Dance Aerobic	49	Salsa Kurs (MGH)	72
Leben mit dem Krebs	10	Säuglingspflege	23
Leben ohne Trauschein (MGH)	75	Schachunterricht (MGH)	72
Lesepaten gesucht (MGH)	78	Israelische Tänze (MGH)	70
Lesepaten-Netzwerk (MGH)	74	Schnuppertennis (MGH)	72
Literaturtreff	10	Schulprojekte	62
Malen und Mehr	59	Schwimmunterricht Deichwelle	40
Mit Nadel und Wolle, Häkeln	30	Schwimmunterricht in Feldkirchen	37
		Selbsthilfegr. Alleinerz. Frauen (MGH)	74

# Kurs- und Angebotsverzeichnis

Selbsthilfegr. Autoimmunerkrankungen		Tanzkreis für Paare	53	
der Schilddrüse (MGH)	74	Tanzwerkstatt für Kids	38	
Seniorengymnastik	50	Taschengeldcafé „Kaffee und Mehr“	63	
Sicher und stark	38	Train your brain	36	
Silver Surfer (MGH)	73	Trauercafé	20	
Sommerferienangebot: Kochcamp	48	Trauerwanderung	20	
Sommerferienangebot: Naturdetektive	46	Turnen für Mutter/Vater und Kind	25	
Sommerferienangebot: Schiff ahoi	48	Heilig-Rock-Wallfahrt	64	
Sommerferienangebot: Ferienspaß GWP	64	Verflixt und Zugenäht... (MGH)	69	
Sommerferienangebot: Wilder Westen	47	Von Frau zu Frau	18	
Sommerferienangebot: Teens on Tour	46	Ehrenamtstag (MGH)	68	
Sommerferienangebot: Vorhang auf	47	Wald, Wied und Naturwerkstatt	26	
Sommerfest	64	Wasser ist Leben	27	
Sommerpicknick Goetheanlagen (MGH)	77	Wassergewöhnung	26	
Spaß und Spiel mit Deutsch	17	Wellcome (MGH)	76	
Spiel mit dem Wind	27	Wer hilft mir, wenn ein Angehöriger		
Sportliche Spiele	63	pflegebedürftig wird (MGH)	75	
Sprach- und Integrationskurse (MGH)	71	Wir erwarten ein Kind (MGH)	74	
Sprachförderung im Kindergarten	15	Workshop Filzen	58	
Spurensuche im Wald	31	Yoga - Achtsamkeit und Meditation	51	
Steuerliche Situation Tagespflegeters.	84	Yoga - nach Iyengar Art	51	
Stressbew. mit partnerschaftl. Lernpr.	14	Zauberküche aus Wald und Wiese	37	
Stressverm. und Stressbew.				
Kindertagespflege	83			
Strick Deinen eigenen Schal	30			
Tagesausflug (MGH)	77			
Tänze und Lieder des Herzens	53			

 Kursangebote für Kinder und Jugendliche

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für die folgenden Kursangebote der Kath. Familienbildungsstätte an:

An die  
Kath. Familienbildungsstätte Neuwied  
Wilhelm-Leuschner-Str. 5

56564 Neuwied

Nr. ....

Nr. ....

Nr. ....

Name: ..... Vorname: .....

Anschrift: .....

Telefon (tagsüber): ..... Email: .....

Datum: ..... Unterschrift: .....

## Anmeldung

An die  
Kath. Familienbildungsstätte Neuwied  
Wilhelm-Leuschner-Str. 5

Hiermit melde ich mich verbindlich für  
die folgenden Kursangebote der Kath.  
Familienbildungsstätte an:

56564 Neuwied

Nr. ....

Nr. ....

Nr. ....

Name: ..... Vorname: .....

Anschrift: .....

Telefon (tagsüber): ..... Email: .....

Datum: ..... Unterschrift: .....

---

## Anmeldung

An die  
Kath. Familienbildungsstätte Neuwied  
Wilhelm-Leuschner-Str. 5

Hiermit melde ich mich verbindlich für  
die folgenden Kursangebote der Kath.  
Familienbildungsstätte an:

56564 Neuwied

Nr. ....

Nr. ....

Nr. ....

Name: ..... Vorname: .....

Anschrift: .....

Telefon (tagsüber): ..... Email: .....

Datum: ..... Unterschrift: .....

## Anmeldung

An die  
Kath. Familienbildungsstätte Neuwied  
Wilhelm-Leuschner-Str. 5

Hiermit melde ich mich verbindlich für  
die folgenden Kursangebote der Kath.  
Familienbildungsstätte an:

56564 Neuwied

Nr. ....

Nr. ....

Nr. ....

Name: ..... Vorname: .....

Anschrift: .....

Telefon (tagsüber): ..... Email: .....

Datum: ..... Unterschrift: .....

---

## Anmeldung

An die  
Kath. Familienbildungsstätte Neuwied  
Wilhelm-Leuschner-Str. 5

Hiermit melde ich mich verbindlich für  
die folgenden Kursangebote der Kath.  
Familienbildungsstätte an:

56564 Neuwied

Nr. ....

Nr. ....

Nr. ....

Name: ..... Vorname: .....

Anschrift: .....

Telefon (tagsüber): ..... Email: .....

Datum: ..... Unterschrift: .....



# Mehrgenerationenhaus

Neuwied



Starke Leistung  
für jedes Alter.

Begegnung

Rat und Hilfe

Bildung

Betreuung

Mehrgenerationenhaus Neuwied

Wilhelm-Leuschner-Str. 5

56564 Neuwied

Tel. 02631 344596

Fax 02631 344603

Email: [mgh@fbs-neuwied.de](mailto:mgh@fbs-neuwied.de)

[www.mgh-neuwied.de](http://www.mgh-neuwied.de)



Mehr  
Generationen  
Haus



HAUS  
DER FAMILIE  
Rheinland-Pfalz

Jetzt Finanz-Check  
machen!

## Sparkassen-Finanzkonzept



Das Sparkassen-Finanzkonzept:  
ganzheitliche Beratung statt 08/15.

Service, Sicherheit, Altersvorsorge, Vermögen.

 Sparkasse  
Neuwied

Geben Sie sich nicht mit 08/15-Beratung zufrieden – machen Sie jetzt Ihren individuellen Finanz-Check bei der Sparkasse. Wann und wo immer Sie wollen, analysieren wir gemeinsam mit Ihnen Ihre finanzielle Situation und entwickeln eine maßgeschneiderte Rundum-Strategie für Ihre Zukunft. Mehr dazu in Ihrer Geschäftsstelle oder unter [www.sparkasse-neuwied.de](http://www.sparkasse-neuwied.de). **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**